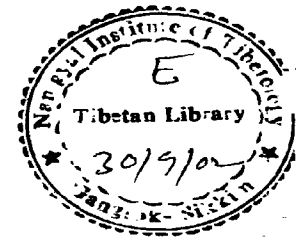


ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་			ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་
			ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་



- ༡༣༠། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་འདྲུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ། 2
- ༡༣༡། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅི་འདྲུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ། 242
- པོད་འདིའི་མཛུགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པུ་ཁག་གིས་ཁ་སྒྲོང་ཞུ་དགོས།

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
ཀྱི་ཁ་སློང་བཞུགས་སོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གསལ་སེམས་བདུང་།

ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆེ་གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་

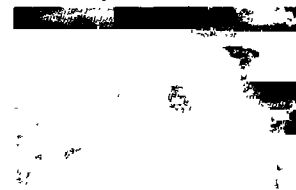


༦། རིགས་ལྷན་གྱིས་བདག་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་།

ཅིའི་དབྱང་པ་ལེན་ཅི་བྱ་ཆ་གཅིག་པ། ། ༡༠། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་
ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་



ॐॐॐ।
 རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་མེ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་
 བོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་དངོས་བོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་གསུམ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་ཆང་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་གྱི་



༥། རལོར་བ་འཛིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཕག་གྱའི་ནལས།

༦། རལས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བའི་ནལས།

ལྷོ་བ་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་དག་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡང་། །ལུས་ངག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །དབང་བསྐྱར་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ལ། །གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་གྱུར་ན། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མཐོང་མཁན་ཐ་དད་པ། །མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་

ན
གཞུང་
འ

༄༄༄། །པས་སོ། །དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་མེད་ངེས་ན། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། །ཟབ་མོ་
གསང་སྤྲུགས་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་ཡི། །སྐྱ་བཞི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
ངེས། །ཐོབ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གོང་དུ་རྒྱུ་མཆོག་ཉིད་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པ་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་

ཕ

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚེ་གས་གཉིས་བས་གས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དབང་མཚོ་ག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་པེས་འདིར་དང་པོ་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྟན་ནས། སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྷར་བསྐྱེམས་པས་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དག་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྟན་ནས། དག་འབྱུང་པ་དང་ཚེ་ག་རྩལ་མོ་རྩལ་དང་ཕྱ་མ་སྤངས་ནས་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེམས་
 པས། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྟན་ནས། བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་
 སེམས་དང་ལོག་པར་ལྷ་བར་སྤངས་ནས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཀུན་གཞི་དང་

6

ལྷོང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པར་བྱས་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྐབས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། སྐྱུང་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པས་གཞི་བཞི། ལམ་བཞི། ཐིན་ལས་བཞི། རྒྱུད་བཞི། སྐྱུ་བཞི་སྐབ་པར་ཡིན། དང་པོ་
 ལྷོང་བཞི་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱུ་ཡིན། མེད་
 རྣམ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་དབང་བཞི་སྐབ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་མཁ་ཀྱང་བར་དུ་
 མི་ཆོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱུ། དང་པོ་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཆོ་འདིར་སྐབ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་།
༡

དང་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྒྲུལ་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཇི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་དང་པོ་ནས་བཤའ་མར་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ས་བརྩུ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མེད། དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན། གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོད་ཆད་ཡོན་
ཏན་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཕན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་ནས་གནས་པ་དེ་སྤིན་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པས་དེའི་སྒྲིབ་བཤའ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ཡིན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་

∞

༡	<p>༡། ཁྱུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ། གསང་སྤྲུགས་དེ་མེད་ཐེག་པ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་གསུངས་པ་</p>	
	<p>ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ། གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །།འདིའི་ལམ་ལ་སྤྱི་</p>	
༢	<p>དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད། སྤྲུག་ན་དེ་མེ་ལ་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་གསུངས། ཡིན་ཀྱང་ཏི་ལ་སོགས་ལ་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་</p>	༩
	<p>གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་དུག་གསུངས་སོ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆད། བྱེ་བ་སྤྲུག་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱད་</p>	
༣	<p>གྲངས། བྱེ་བ་སྤྲུག་ནི་དུག་ཏུ་གྲགས། ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྟེན་ནི། འུར་ཕུར་སྤྲུག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱོར་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ། ལ་ཡ་དང་ནི་དུང་ཕུར་</p>	

ན་ རྒྱུ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུམ་གསལ་། མ་

ལྷ། རེད་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་པོ། རྒྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། བེས་སོ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་དའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོག་གཅིད་པ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྷར་བསྒྲེམ་པ་
དང་། རྒྱུས་དང་གཅིད་སྒྲ་གཅི་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྟོན། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་
བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུལ་བ་དང་ཚིག་ཆུབ་མོ་དང་རྩུན་སྟོ་སྤངས་ནས། བཟླས་པ་གཅི་བོར་སྟོན་ཅིང་གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་
སྟོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་གསུམ་

༡	༡། །སྤངས་ནས། སེམས་སྒོལ་པའི་བྱང་འདུག་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་པོ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། བ་སྒྲ་ན་	
	མེད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས། དེའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན། མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་། དབྱེས་	
༢	རྩོད་། གདན་གཞི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་	=
	དུ། སེམས་ཅན་བྱ་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལྟ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གསང་སྤགས་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་	
༣	ཚུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱུང་པ་ལས། གསང་སྤགས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ལེབ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ཏི་སྒྲིལ་པ་དེ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྲལ་པ་	

ལྷོ་པའི་པ་ཀ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་༥

ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཉི་མཱི་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ཐག་ཉི་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉི་མཱི་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། རྟོགས་ལམ་དབང་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མོ། རྟོགས་ལམ་དབང་ལ་གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཡིན། གཞན་ལུགས་ལ། ལ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་
ཡོད། ལ་ལ་གྲོལ་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་ལེན་པའི་བླ་མ་དང་། དབང་གི་དུས་དང་། རྒྱས་དང་། དབང་རྟེན་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ལུགས་རེ་
རེ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་བླང་བ་དང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། དེའི་དབང་ཐོབ་པས་རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་

༡	༡། ལྷན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ། སློབ་མ་མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་སློབ་པ་གསུམ་གཙང་སིང་དེ་བཞིག་ཡིན། ཆོས་སྐུ་	
	ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་སློང་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ལམ་མི་རྟོག་པ་སློབ་པ་དང་། ལམ་གཏོང་ལྟ་	
༢	ལྷན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། ལ་ལ་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་	13
	བྱེད། ལ་ལ་གསལ་བ། ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། དེ་ནམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སློབ་	
༣	མས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས། ལུང་ཐམས་ཅད་བརྟུས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་བསྐྱར་བ་	

ཡིན། གཞན་གྱིས་གོ་བ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དབང་ལ་དབང་རྟགས་ཅིས་སྤུ་ཆེ་བ་ཡིན། དབང་རྟགས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། འོད་གསལ་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པ་དེ་
དབང་རྟགས་ཡིན། དེའི་ལྷན་མི་བསྒྲིཊ་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་དབང་རྟེན་བྱུང་མེད་དང་། དབང་གི་ཤ་ཆང་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་སྒྲི
སྟོ། དབང་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན། དབང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་དུ་འབོད་ཀྱི་དཔྱུ་ལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྫོང་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ཆང་ལ་རྟ་བྱས་པས་ཁ་
དོག་འོ་མར་འགྱུར་རུས་པ་དང་། རྟ་བྱས་པས་རོ་རྩ་ལྟར་འགྱུར་རུས་པ་དང་། རྩི་བྱས་པས་བདུད་ཅིར་སྒྱུར་རུས་ན་ཆང་མ་ཡིན། ར་དང་འོ་མ་དང་འབྲ། ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་
བས་འཐུང་དུ་ཏུབ། བཅུན་པ་དན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱུངས་དང་། སྟོབ་དཔོན་བིཾ་པས་ཆང་འོ་མར་བསྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་མ་རུས་ན་བཏུང་དུ་མི་ཏུབ་

༥	༡༡། སྒྲུ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། སྒྲུ་པ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་།	
	སྒྲུ་ རྟེ་ལ་དུག་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲུ་པ་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འབྱུར་པ། འདོད་ལ་སྐྱམ་ཞིང་འབྲིག་ལ་སྟེད། ཁྱོད་ཅིང་སྤྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། འཐབ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་	
༥	པར་འབྱུལ། ཁྱོད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་འབྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྲོས་ནས་ནི། རྟེ་ལ་ནད་དང་སྤྱ་དན་གྱིས། འཇིགས་	15
	པར་བྱེད་པས་རྣམ་གཅོས་ནས། སྒྲིག་ཅན་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། སྤྱ་མ་ལ་འབྱུ་སྟོད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་འབྱུ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱ། དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པ་འབྲས་བུ་	
༥	མེད། སྒྲུ་པ་པས་འདི་དག་སྤང་པར་ནི། སྟོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྟོན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་གྱིས་	

ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྟོན་། ཨ་

ཆང་མི་བཙོང་། མི་བཏུང་། མི་སྤྱད་དོག་སྤྱད་། རྒྱལ་པོ་མཛའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆང་འཐུངས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། ཐུབ་པ་འདི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་དུ་གྱུར་
པའི་དུས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཛོད་ནས་སྤྱད་དུ་བཅུག་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་བ་པ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་འདི་བྱ་སྟེག་པའི་སྤུ་གྱུར་གྱུར་
པའི་དུས་སུ་ཤ་བ་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཤ་བ་སྤྱུར་ནས་བ་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བ་ལ་འདྲན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་ཀྱང་བྱ་
རོག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཤ་བ་དུད་ཅིར་སྤྱུར་ནས་པས་གསོལ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དགོང་མའི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་བདུད་ཅིར་སྤྱུར་ནས་ན་གསོལ་དུ་རུབ་
ལ། དེ་མ་རུས་ན་མི་བཏུབ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་ལྟའི་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བསྐྱུར་ནས། བར་ན་ཆུ་མོ་གཞུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་ལྟའི་སྤྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་

༡	༡། །པའི་བདེན་པས། རྩམ་གྱིན་ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས། རྩམ་གྱིན་ལོག་ནས། དེའི་ཤུལ་ན་པར་བྱིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་པ་ལ་བྱི་བྱེད་ཁ་བཟས་	
	དངས་པས་གསོལ་བ་དང་བཙུན་མོ་མ་དད་དེ་རྩམ་གྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་པ་ལ་བྱི་བྱེད་ཁ་བཟས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྩམ་གྱིན་	
༢	ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས་རྩམ་གྱིན་ལ་ལོག་པའི་ཤུལ་ན་རྩམ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་བྱི་བྱེད་ཆོག་ས་འཁོར་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བཙུན་མོ་མ་དད་	=
	པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་སྤྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤུལ་མ་རི་ལ་འབྱུང་དོ། བྱི་བྱེད་ཁ་བཟས་མ་ཐུབ་ན། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་བྱི་བྱེད་ཁ་བཟས་ཀྱི་བ་བྲིམ་ས་	
༣	བསྐྱུང་། དུས་ཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ་པས་སྤྱུ་རུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྲིམ་ས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། གསང་སྤྱག་ས་	

གྱི་ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུང་བ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གོགས་སེལ་ཡིན་པས། གཞན་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 ཞི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོང་འཁྱུན་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་འདོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འདོར་བ། སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་བརྟན་པ་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་སྦྱིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲུགས་པ་དང་། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱོང་པས་བརྟན་པ་
 དང་། དང་པོ་ནས་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་དབྱེ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་གཞོན་པ་དང་།

༄༅། །བཙུ་བཞི་དེ་ཤོར་ན་དབང་ཤོར་བས་གོགས་ལ་རྩལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་
 དང་། ཚོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་འཐབ་པ་དང་། རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྟོར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ལྡན་ལ་མི་ལའད་པ་དང་། དད་
 པ་ཅན་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་གཞན་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྟོང་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་ང་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དང་། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་མི་ལའད་པར་གསང་སྤྲུགས་ལའད་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དང་། ཅུ་བ་བཞི་ལ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས། འགྲོད་མེད་དེར་ཤེས་
 ཡིད་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྫོགས་ན་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་མ་སྟབ་ཀྱང་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

པས་གསུམ་ག་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེན་། བཅུན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཅེ་ཤིང་བསྐྱོར་བས། བཅུན་པ་དེས་རང་གི་ལྗེ་རྒྱུད་བཅད་ནས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ཡང་རང་
གི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཤིང་སྐྱམ་པའི་ཞིག་ལ་ངའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་ན་ཤིང་བྲོད་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བར་བྱུར་
ཅིག་བྱས་པས་མེ་ཏོག་བཅུ་ཡོང་བ་ལ། ལན་ཅིག་མ་བྱུང་བས་ཅིས་ལན་སྐྱམ་པ་ལས། ལྗེ་མིག་ཅིག་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱས་འདུག་པ་དེས་ལན་ནམ་སྐྱམ་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་
ཏེ། དེ་ནས་སྐར་བཞིན་བདེན་པ་བརྗོད་པས་མེ་ཏོག་བཅུ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲིགས་དང་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩྭ་ལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྒྲིགས་
འབྱུང་བར། །མངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྒྲིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་

༄༅།

།བསྟེན་ན་བེུ་སྟེལ་གཡང་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཚུལ་བྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་འདི་རལ་གྱི་འི་སོ་
 དང་འདྲ་བས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སུ་དགའ་རང་དགར་ཞུགས་ན་ཕུང་སྟེལ་བྱེད་པས་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་བཅུད་ནི་ཆོས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བཞི་པའི་སྟོ་འདས་དེ་ལ་བཞེད། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་རི་དབང་
 དང་། ལམ་གྱི་དབང་དང་། འབྲས་བུ་རི་དབང་དང་གསུམ་ཡིན། རྒྱུ་རི་དབང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཐེ་སྐམ་པོ་པའི་ཐོ་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་
 འདིས་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་ལུགས་སུ་བུས་ན་དང་པོར་ཐོ་མོའི་བསྟེན་སྐབ་ཐེམས་དགོས། དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་དབང་བསྐྱར་དགོས། སྟོབ་མས་སྒྲ་མར་གསོལ་

ཐོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུ་།
ཐ

བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ཆོས་ལ་འཕངས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མའི་མོས་གུས་བརྟག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱེད་
ལ། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་བཟའི་ཕྱག་མཆོན་བཞི་
བཏད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྲོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ། གེགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུམ་པའོ། ། །རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་བཞག་
པས། འབྲས་བུའི་དབང་ལག་འཕེལ་དེ་ཆོག་པ་ནས་ཡོང་། འབྲས་བུའི་དབང་གང་ཡིན་ན། ལྷ་མས་སློབ་མ་ལ་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། བྱང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་

ཨ	༄༅། རྒྱུད་པ་ཡིན། རོ་ཇི་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ན། ཡ་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྤོན་བུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་པ་	
གཅིག་ཡིན།	ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མིན། སངས་བཤའ་མར་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་	
བཞིར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན།	སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གྲུབ་པ་མེད། སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སའི་ཁམས་ཡིན། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་	
དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན།	ལུས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་མ་གི་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཆ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་རིགས་	
ཐམས་ཅད་མའི་ཁམས་ཡིན།	མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཡོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡིན། རྒྱུ་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་དང་	

ན རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་། མཆོད་།

པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། སེམས་སེམས་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མར་དང་པོ་ནས་སངས་
རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡང་མིན། བཤའ་མར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་ར་སངས་
རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལྟར་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་ཆང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ན་
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་པོ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དཔའ་བོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འཁྱོལ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འཁྱོལ་བྱུང་། །ཅིས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དགྱིལ་

༡

ལྷན་སྐྱེས་

༢

༡། །འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་དབྱས་སུ་ཡོང་བ་
 ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞུགས་པ་གཤེས་ཡིན། སེར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་
 པས་སྒྲོ་སྒྲུགས་སུ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཡོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་ལམ་དུ་གཏང་ནས་སྒོར་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་

༢

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུ་། ༥

ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། གང་ལ་གནས་པ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་
འབྱུང་། གནན་རྣམས་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་
དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། །ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ དེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་དོག་དེ་རྗེ། སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཕྱག་དེ་རྗེ་འོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུ་དུག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞི་ནི། མིག་གི་དབང་

༡	༡། ཁོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་སེམས། ལྷ་འི་དབང་པོ་སྟོང་	
	པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷ་འི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་	
ལྷ་ལྷ་	དྲི་རྩེ་མ། སྒྲ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྒྲ་དྲི་རྩེ་མ། དྲི་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དྲི་དྲི་རྩེ་མ། རོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རོ་དྲི་རྩེ་མ། རེག་བྱ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རེག་བྱ་དྲི་རྩེ་མའོ། །	༢
	རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་གས་ཀྱུ་མལ་ཤར་སྒྲོ་མའོ། །ཆད་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་མའོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་གས་	
ལྷ་	སྒྲོགས་མཐུབ་སྒྲོ་མའོ། །མཚན་མར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་དྲི་ལ་བྱམ་བྱང་སྒྲོ་མའོ། །གསང་བ་ལྷ་རྟུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་མི་གཙང་བ་འཇག་པས། ལྷ་གཏོང་མ། བྱི་	

ན་ ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༥

གདོང་མ། ལུག་གདོང་མ། ཕག་གདོང་མ་དང་བཞི་པོ་དེ་ཤར་བྱང་རུབ་ལྷོ་སྒོ་མར་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་
མཆོམས་མའི་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་ཕྱེག་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་རྣམས་ཤེས་ལྷོ་དང་། ལྷོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་། བྱང་
ཤར་ལ་སོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ད་ཀྱི་ལ་ལ་པོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བུམ་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དབང་། གྲུབ་འཛིན་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་དབང་། དེ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་པས་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་
པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེ་སྤྱད་པས། དང་པོ་ནས་ལྷ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱེ་བ་ཡིན་

ལྟོ། ཁོ། བུམ་དབང་ངོ། ཁྱེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསང་བས་གང་བའོ། །ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་
 ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཙོ་བོར་སྟེ། ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་གི་དབང་གི་དུས་སུ་དགའ་བྲལ་གི་དགའ་བ་གཙོ་བོར་སྟེ། དེ་གསུམ་གི་ཉམས་
 པ་སྟོང་བ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མཆོག་དགའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པར་ངོ་སྤྲད་ནས་བསྒྲུམས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཉུང་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་མང་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས། ལ་ལ་གང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ལུང་ལུང་གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་
 ཡིན། དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན། དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། འདགའ་བྲལ་

དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། །ཅིས་གསུངས། དབང་བཞི་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྒྲོ་དང་བྲལ་
 བ། སེམས་དང་བྲལ་བ། ཉམས་གསུམ་གྱི་ངི་མས་མ་གོས་པ་དེ་རྟོགས་ན་དབང་བཞི་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན། དང་པོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་
 རྟོགས་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་ཆོས་རྗེས་བཞེད། རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ནི། རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་ཡིན། དབང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་ལྷ་དེ་སྟོང་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་དང་པོ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་མ་

༡	༡། །ཡེངས་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་འབྲལ་བར་བྱ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་གལ་	
	ཆེ། ཀུན་བཏགས་སྒྲོས་པ་དག་པ་དེ་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ཡིན། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒྲགས་ཡིན། སྒྲགས་དེ་ལྟ་ལྟ་མིང་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་	
ཕྱི་	དག་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་བྱ་བྱ་ཡིན། སྒྲོང་པོ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱས་པ་བཤའ་མ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་ནས་	
	ཡོད། དེ་ལ་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ་རྩེ་རྩེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ཅུ་བརྒྱད། སྒྲགས་སྒྲོང་	
ལྔ	བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། སྒྲིན་བརྒྱད། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུས་དང་ཉེ་བའི་འདུས་དང་། ས་འོག་ས་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་	

དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་། སྤྱགས་གསུང་སྐྱེ་འཁོར་ལོ་དང་། སྒོ་བ་དང་སྒོ་མཚམས་མ་དང་བཙས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་དག་པ་བཞི་ལ་རོལ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མར་ལ་མི་ཉམས་པའི་བརྒྱུད་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྲོག་པ། རྩྱུ་གཅིག་ཡར་ལ་རྒྱུག་པར་བྱེད། རྩྱུ་གཉིས་པས་བཀྲམ་པས་ཞིང་སྒྲོང་ཆོམ། རྩྱུ་གསུམ་པས་ལྷན་སྒྲུས་དང་དུ་འཇུག། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྱུང་། སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི་གེ་རྩྱུ་། སྤིང་པ་གསུམ་རྟོག་མེད་དང་དུ་འཇུག་པ་རྩྱུ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་ཁྲག་འཁྱུང་བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལ་འགྱུར་པས་མ་ཡེངས་པར་

३

ॐ

ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་

གིས་ཐོབ། དེ་ཐོག་ལེས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དགེས་པ་དོན་རྒྱུ་ནས། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོར་དཔེ་བྱུད་བརྒྱུད་ཅུར་ལྟན། །བྱུ་བ་ཞེས་བྱུར་ན་མ་པར་

འཕྲུལ་ན

གྲགས། །དེ་མེད་པ་ལས་བདེ་མི་འབྱུང་། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། །ལྷ་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་བདེ་མཆོག་གི་

མ

རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན། རང་གི་བདེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོང་། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ་དང་

३

བྲལ་བ་དེ་མ་ཡོངས་པར་བསྟོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་མ་

མཁའ་ལྷ་བུ་སྒོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལྟ་ཡིན།
སྒོ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད།
མཁའ་ལྷ་བུ་སྒོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལྟ་ཡིན།

གོང་གི་ལྷ་དེ་ཡང་མ་སྒྲིལ་པས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་དང་པོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ལྷ་ཉིད་སྒོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚྲོགས་
རིམ། སྒོང་པ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་རིམ། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་བྱང་འཇུག་ཡིན། སྒོང་པས་སྒོང་པ། སྒོང་པས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབས། དེ་ལྟར་ཏུ་གཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྱམ་ནས། འཁོར་བ་རྟིང་
མཐའ་མེད་པ་འདི་མ་སྒོང་བར་དུ། ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་རྟིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འཛམ་གཤིས་སྤྱི་དང་སའི་སྒོང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲིའི་ཆོས་དང་དབང་གཞན་དུ་སྦྱུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་དབང་ལུགས་

༡། ༡༥། ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕུང་འཇུག་འདི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དང་སྡེ་སྡོད་རྣམས་དང་མཐུན་པ་འདི་ཆོས་རྩེ་གཅིག་ཕུའི་དྲིན་ཡིན་གསུང་། དབང་དང་
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གཅིག་
པ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཚད་མགོན་པོ་འཛིན་པའི་མིན་པ་སྤུའི་དྲིན་གྱུང་མེད་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་དེ་བས་ལྷག་པའི་དབང་དང་ཆོས་གང་དུ་འཆོལ་། གཞན་ནས་བཙལ་ས་གཅིག་གྱང་
མེད་། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་པ་དེ་རང་གིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཟིན་ནས། གཞན་དུ་དབང་སྤུལ་ཞུ། དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་
དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཞག་ན། རོར་བུ་འཆིང་བུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་

ན རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་། ༣༥

སྤྲུགས་རྣམས་གཤམ་སྤྲིད་གསུང་། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་གཏི་མུག་ཅན། སྤྲུགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་དུ་རེ་བའི་གང་ཟག སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་དབང་དང་
སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་རྟེན། སྤྱུ་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་མེད་པར། བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་འཆུ། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྤྱིར་སའི་སྟེང་། སྒོས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དབང་
དང་སྤྲུགས། དེ་མ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མ་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེང་རྒྱུད་འབུམ་མ་ལུས་པའི་ཁྱད་སྤངས་འབྲི་གུང་པར་བརྒྱུད་པ་ལས། ཅུང་གཤམ་ནས་བཙུང་
བའི་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱང་
བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་དབང་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས་དབྱེར་མེད་

༄། །གཅིག་ཏུ་དང་པོ་ནས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མ་ཁན་པོ་
 ལ་མ་ཁན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུབ། གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་
 དཔུང་པ་ལས། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་རྟོགས་གཅིག་པར་བསྟོམ་པ་དེ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་རྟག་ཆད་ལོག་ལྟའི་གོགས་སེལ་བ་ལི་གོ་མའི་བསྐྱོར་བ་དང་གཅིག་ མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཆོགས་ཆོས་
 ཀྱི་ཆོས་བསྐྱོར་དང་གཉིས། ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་གསུམ། ཉམས་སྦྱོང་གི་གོགས་སེལ་བ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་བཞི། ཉམས་གསུམ་གྱི་གོགས་

སེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་ལྷ། བད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་མིག་ཡོར་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་བྱང་འཇུག་
 དེ། དོན་འོད་གསལ་ལྷོ་འདས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་མིག་ཡོར་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རྟག་རྟག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོད་གསལ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་
 དེ་སེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱིས། ཆོས་སྒྲོར་པ་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་མི་རྟག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་མིག་ཡོར་ལྷ་བུ་བསྟན་པས་དེས་རྟག་པར་ལྷ་བུའི་གོགས་སེལ་ནས་མི་རྟག་པར་གོ་བའི་བོགས་ཐོན་ཏེ། ཡང་སྒྲོར་བ་གཅིག་ཏུ་གོ། །ཆད་པར་ལྷ་བུའི་གོགས་ལ་
 དུགས་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཁྱེར་མ་ཤེས་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཆར་བཞིན་ནམ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བཞིན་འབབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་

༡། །འདྲེས་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས། དབང་བཞི་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མན་
 ཆད། སྤོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཕུར་བསྟན་པས། སྤོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གོ་བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ། ཐུབ་པ་འདི་ཆངས་པར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། གཙུག་མུད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྤྲེགས་ཇོགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཡིན། སྤྲེགས་མ་ཁོལ་གསུང་རབ་མཐོང་བས་ནང་པར་ཚུད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོལ་སྤྲེགས་
 པར་གྱུར་བའི་དུས་སུ། ནང་པའི་བན་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཤུལ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ཞིག་རྟེན་པས། དེ་བལྟས་པས་དེ་ལ་དད་ནས་ནང་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡི་

ན ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད།
༡༦

གེ་མའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། ཡི་གེ་མའི་ཆོས་རྒྱུད་དགོས་པར་
བསྟན་པའི་ལེབ་སྟེ་ལྟ་བའོ། །།དེ་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་མ་གོ་བས། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་མོ་རྣམས་བྱུང་
དུ་བསད་ནས། སེམས་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་དགོས་སོ། །སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་
ཆོས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་རང་ག་ལྟགས་
གཉིས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་དང་། བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། བཅས་པ་འབྲུལ་བཅས་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་

༡༩། །དང་། སྤྲིག་པ་དང་ལྟུང་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་དང་། ས་བོན་བག་ཆགས་མ་དང་། གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཤེས་ཆེན་མོ་
 ཉི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་ཉོག་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གཤེས་ཡིན། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་བབྱང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བབྱང་ཆེད་
 མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པར་བབྱང་ཆེད་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་བྱེན་ནས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མི་
 དགོ་བ་བུ་དང་པོ་སྦྱོང་དགོས། བཅས་པ་མི་འབྲེལ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་

གཉིས་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༦༩

གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཅས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མིང་མདོ་སྡེ་བཏགས། གཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དགེ་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བར་འཛིན་པ་
དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་མིང་མདོན་པར་བཏགས། གཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གཉིས་སུ་
གནང་། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་པ་དེ་མི་ཟབ། མ་འབྲེས་དཀར་པོ་ཟང་ཡག་དེ་ཟབ་པ་ཡིན། དགེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུར་དེ་ལ་ཡང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་པ་མིན་
པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་དོན་སྤངས་ནས་གནན་དོན་བྱེད་པར་བཅས་པ་ཡིན། གནན་དོན་རང་ལ་ཡང་། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མི་ཟབ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་
ཟབ་པས་འབྲུལ་འཁོར་འཆོས་པ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་བཅས་པ་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། ཉོན་མོངས་པ་

༥	༄༅། །གསུམ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་སྒྲིམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་བསྒྲིམ་པས་བྱི	
ཏེན་འབྲེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། ནང་ཏེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་པོ་མི་བསྟན་		
པར་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས། ཏེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལྡན། དེ་ལ་ས་བོན་བག་ཆགས་མི་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་བ་ཏེན་	ཨ	
འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྐྱར་འབྱུང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་		
པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་སང་པར་བྱས་པས་ཏྲོག་པ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དུས་སུ། བྱང་		

ཐུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བར་ན་སེམས་མེད་པ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ནས་གནང་བས། གནང་བ་ཡེ་གནང་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་བཞི་འབྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་གྲེབ་དུང་ཕུར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་མཚོན་ཆ་རི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་བར་མ་ཆོད། སུ་སྟེགས་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གནོད་པ་དུ་མ་སྐྱེལ་ཡང་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གནོད་མ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཚུད། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་སྤང་བ་འཆར། བར་རྟེན་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་པའི་

<p>ཨ་ ཨ་གཞུང་ ཨ་</p>	<p>༡། བསམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལངས་ནས་འོང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་འགྱུབ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། འཆི་ཁར་དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས། སྦྱེ་བ་སྦྱིམ་གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚད་དེ་སྤོང་བས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པས། འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བས། སྤྲིག་ལྷུང་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྲིར་འོང་བ་དང་། སྤྲིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མཐར་སྐྱབ་ཞི་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན།</p>	<p>45</p>
------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ནོ། ཁམས་པ་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་ངོ། ། ་དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཅས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་ནས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དག་སྤྲེལ་སེམས་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འགྱུར། ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པོ། ་དེ་ལྟར་སེམས་སྤོང་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་ཆོད་པའི་དུས་
 ལུ། ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པོ། ་དེ་མ་སྤྲེལ་པ་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་ཆོག་པ་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་

༥	༡། བཅས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་གོ་བའི་གོགས་མ་ཐོན་པར་གོགས་སེལ་ལ་རྟགས་པ། འབྲིང་པོ་སོ་ག་ཡམ། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲིམ་རིང་	
	སམ། དམར་པའཤེས་རབ་ཡེཤེས་སམ། དཔལ་ཐག་མ་བལ་སོགས་པ་ལ་ལ་བཅས་པ་ལ་ཨ་འཐས། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཨ་འཐས་པ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་བྱོན་ནས། དཔལ་ཐག་	
ལྷ་ལྷ	མོ་གྲུ་པས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པས་མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དབུང་པ་ལས། མ་རིག་པའི་	4
	གོགས་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་རྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཡང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན་གོ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས། སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་	
༥	གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པས། གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམས་སྒྲིམ་དགོས་པས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་	

ན ལྷོ་བའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་ཤོད། ༡

གང་ཟག་གིས། སྒྲ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བཅུ་ལ། དབང་པོ་རབ་དེས་མེས་གུས་ཙམ་ལས་རང་གིས་མཆོག་ཐུན་མོང་
གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་ ཐ་མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཙམ་གུས་
ཏེ། སྒྲིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ། ལྷུགས་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བྲག་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་ཁར་ཕྱིན་
ནས། ལུས་ལ་ཉི་མའི་དྲྀལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྐས་བཅུགས་ནས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཏེ། ཡེ་རོ་མའམ། ཐུན་འཛོག་གམ་གང་རུང་ཞིག་གི་བྲིད་བཏབ་ནས་སེམས་གནས་

༥	༡། ལུ་འཕྱག་ དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ལྟ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། ལྟ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲིན་འདག་ཅིང་	
	ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐབས་ལམ་བྱུང་མེད་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་	
༦	ན། གཅིག་ཏུ་ཉམས་མཐུག་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱིབ། གཉིས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཁམས་རྒྱས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ས་	༩
	བོན་ལུས་ལ་ཡོད་པས། དེས་དཔས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་འཕྱག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཐའ་དག་རྒྱས་	
༧	ནས། ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་། ཤིན་པ་འཇོག་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲི། དེས་ན་གདམས་ངག་དང་སྒྲིད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲིད་དང་མ་ལྟན་ན་ལྟར་སྒྲི	

40

50

༡



ཁྱོད་ཅིག་གསུང་ནས་གནན་ནམས་ལ་བྲིད་གཏབ། དེ་ནས་ཆོས་མཛེས་ཅིག་ཕྱུ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་ཆོས་གསུངས་ནས་བཅས་པ་དང་། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བྲིད་ཀར་པོ་ལ་དགུར་སྒྲིགས་སུ་མཛད་འདུག་

པས། བཞེངས་ནས་བྱོན། ཕྱག་ན་སྤྱུག་འདུག་པ་དེ་སྐྱར་ནས་བྱོན། ཕྱག་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་པ་ཞོག་ མཐེ་བོང་གཉིས་སྤྱིར་ཕྱག་ཙུ་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སིང་སིང་བས་ཕུལ་བའི་རལ་གུ་དྲོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བོང་བ་ནས་ཐེན་ནས། སྤྱིང་པ་དགྲེ་ལེགས་ཐོང་

ཕྱི་
ལྟོ་

གསུང་། འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཅེས་ལན་གསུམ་གསུང་། དེ་ནས་བྱོད་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་བོ་ཞིག་འོང་། སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་བོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འོང་། སྒྲིམ་ཆེན་ཙམ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དག་འབ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འབྲུལ་

འཁོར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཟིགས་སོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ལུས་གནད་ཆེ་བས་དགོངས་པར་འདུག་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སྐུ་བས་སུ་ང་རང་གི་ཨ་

ུ་

མའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་སྤྲག་པ་མ་བྱུང་། ཆོས་མཛེས་དང་བོ་བྱིས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིས་མཆོས་མེ་ཞིག་གི་ཕུ་ཤི་བས། མ་དེ་དུས་པས། ཆོས་མཛེས་ལུས་སྤྱིས་དེ་ལ་ཞལ་ཏམ་མཛད་དེ་བྱོར་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དང་སྐྱུང་ན་མི་སྤྱི་ཐེར་གྱིན་འདུག་པས། དེ་ལས་ཟབ་པ་མི་

འདུག སྒྲིབ་དཔལ་ཐག་མོ་བྱུང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་ལྷག་པམ་བྱུང་གསུང་། སྒྲོན་འགོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། རྗེས་བསྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོམ་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། མོད་བརྒྱལ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་སྐྱོང་
 པར་རྟོགས་ནས། དེས་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གོ། །དེས་སྐྱོམ་མེད་པ་ཙུག་ཏུ་འགོ། དེས་གཞན་མ་ཉམས་པ་འོང་། དེམ་གྱིས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་སྐྱོམ་པས་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དེམ་པས་སྐྱེ་བས་དེམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་དཔྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་མང་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་

༩	༄༅། གྱི་འབྲུལ་འཁོར། རག་གི་འབྲུལ་འཁོར། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱོབ་ལ་ཆོག་པ་མི་	
	འདུག དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་པའི་གནས་སྲུམ་ཆོམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་	
ཉེ་བུ་	པའི་གོགས། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཞོད་པའི་མ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ཅིག གདུང་བའི་ཤུགས་	53
	གཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིན་ཁྲག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལུག་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བྲ། རག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་	
ལ	རྩེ། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་སྤང་བ་ལ་གྲངས་སྲུབ་བྱུང་ཞིང་། རྩུན་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུགས་སྲུབ་གྲངས་ནས་སྤང་བ་ལ་དྲངས་པས་བརྒྱ་ཅུ་	

བརྒྱད་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གོང་གི་སླིང་རྗེའི་འཕགས་དེ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་སླིང་རེ་རྗེ་ན་རྒྱུ་མཆན་འདི་རྣམས་གྱིས་
 སླིང་རྗེ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བས། སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་དབང་མེད། སྒྲོས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྦྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བ་ལ་སྦྱབས་དང་རེས་བྱ་རང་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ལ་གང་གནད་པ་རྒྱུ་མཆན་ཞིབ་པར་བསམ་པས། སྤྲུལ་པའི་སླིང་རྗེ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སླིང་རྗེ་བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེའི་རྒྱ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་མཆན་དུན་པར་བྱ་བ་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

༨

༡༡། ༡༥། སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་པ་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་མ་ཡོངས་པར་སྒྲི་ལི་ལི་ཉམས་སྒྲིངས་པས། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲི་
 སྒྲི་ ཏུ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། ལུས་ཚུགས་མི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འབྱུང་སྒྲི། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་ཅས་བྱའོ། ༡༦། དེ་ལྟར་འབྱུང་འཁོར་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བ་བྱ་སྒྲི། དབྱུང་དང་བགའ་གས་ལ་ཞེ་སྒྲིང་བ་
 དང་། གཞོད་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་རྩེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲི་བྱུང་པ་རྣམས་སྒྲིང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྒྲིལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐླལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་དུ་དབུ་དང་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏོང་ནི་ད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་རབས་
 རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ལག་རྗེས་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་འབའ་ནི་ག་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་པ་དང་། ཁ་བྱས་ངན་པས་དགྲོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཟུང་ནི་ད་ཀྱི་གཞིའི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་ཅིང་བྱང་བུ་འབྲུ་བ་
 དང་། འདི་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཁ་ཡིན་གསུངས་པ་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

ལ་གསུངས། གཞན་དག་གྲང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤ་མའི་སླིང་རྗེའི་ཉམས་དེ་བརྟན་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ། དེ་སྐྱེས་པ་བརྟན་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སླིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོང་
 ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བདག་གིས་ཁུར་བའི་སྟོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟོམ། སླིང་རྗེའི་སྤ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་དང་། སྤྱགས་བཅུ་ཉི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཀོན་མཆོག་

ན་ ལྷོ་པ་འི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་༥

གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་པ་འི་སྤྱད་མ་རྣམས་གཟུང་དང་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྦྱོལ་བ་དང་། དབུགས་
མ་སྤྱད་བ་རྣམས་དབུགས་དབུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་དམ་བཅས་ནས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་དང་། སྦྱོམ་པ་འི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་བྲིས་ཤིང་དམ་བཅས་བ་རྣམས་ཁ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུས་ཆུད་པར་བྱས་
ལ། ཞེ་ཐག་པ་རུས་པ་འི་གཏིང་ནས་རང་ལ་སྦྱོས་འབྲིས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ། སྦྱོས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

58

༡༡། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དམ་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པས་པན་བ་དང་།
 བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སླིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མ་སྟེས་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཆེ་སྟེས་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ནད་དང་སྤྱད་བསྤུལ་
 མི་སོལ་བར་འདུག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་བས་བྱུང་། གཞོད་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ལ་སླིང་ཆེ་སྟེས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་ཆེ་མ་སྟེས་ན་ཉི་ཆོ་བ་སྟོགས་གཅིག་པའི་སླིང་ཆེ་དེས་ན་ཆོ་
 སོས་ཀྱང་སྟོག་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་མི་ཐོབ། བྱམས་པ་དང་སླིང་ཆེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་འགྱུར་དགོས། དེ་མ་འགྱུར་ན་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སྤྱོད་ས་པས་རང་གི་ཡང་

མཛེན་དུ་གྱི་སྒྲ་བྲངས་པའི་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། རྟེན་པའི་བླ་མ་ལ་པར་གནས་པའི་མུན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་ཉི་མའི་དུག་ལ་འཁོར་གྱིས་མ་ལུས་
པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དང་ཉ་ག་དང་། བྱུང་པར་དུ་
ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲམ་མ་དམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་
མྱོང་དགོས། ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བར་ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ནས། དོན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ནག་བསྐྱགས་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་པན། བྲམས་པ་དང་སྤྱི་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་གང་བསགས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་

ཅ

[illegible]

ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་།
ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་།

པ་ཡིན། བི་གུ་མ་ལའི་མཁའ་པོས་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་དགེ་འདུན་ལ་མ་བྲིས་པར་བྱེར་བས། གྲ་མའི་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རང་ལུས་ལ་འདོད་
ཆགས་ཀྱང་ལོག་པར་འགོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏིས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤིང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྤིན་ཀ་ར་ཆ་བ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕུག་སྟོང་བཟེད་
པས། སྤིང་མོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕུག་སྟོང་དུ་བྱས་སྒྲུ་རེ་རེ་བྱངས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྩ་ར་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འདི་
ཙམ་བྱེད་དམ་ཞེས་བཀའ་བཏུན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་ཡི་དུགས་ཡིན། །ལྷ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ན་དཔྱལ་བ་ཡིན། །ལྷ་གཏི་ལུག་སྐྱེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྷ་དུག་
ཏུ་སོང་ན་མི་ལེགས་པས། །དེ་བས་ལྷ་ལ་བྱུར་ཅིས། །ཞེས་དང་། །དེས་ན་ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་དག་བྱུང་བ། རང་ཉིད་

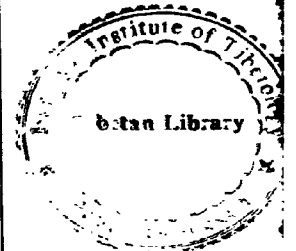
༥

མ་གཤིས་

༦

༡༡། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡིན་པས་མ་བརྟེན་པར་དངས་ནས། སྤོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱང་འདག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱེས་ཆེ་དགོས། འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གདམས་ངག་ལ་མཚན་མ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་ལུས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ལ། རྩེའི་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གང་ལ་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདེ་སྤྱུག་དང་། ཟག་

63



བཅས་གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་འདི་ལས་འདིའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མངོན་ཤེས་རྣམས། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡིས། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེ་འཇིན། །སྤྱིན་དགས་དབུ་མ་ཐར་ཐུག་གི། །རྟིན་འབྲེལ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། །ཁ་ལྷ་ཅན་གྱི་མགོ་ཞིང་། །སྟོང་ཉམས་
 བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །རིག་ཅིག་དང་ལ་འབྱུངས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་མངོན་དུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཐུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། །ཉམས་བདེ་བ་དང་། །གསལ་བ། །མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། །དོན་དམ་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་

༩

མཁའ་འགྲུ་

༩

༡༡། །པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
 པ་ཡིན། སྟོས་བྱས་པའི་ཉམས་དང་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིམ་པས། དཔེར་ན་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་ན་
 གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ལམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དག་གི་ཅུ་བ་བསྟོབ་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲངས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བ་ནི་བསྟོབ་སྟོན་ཅི་ལོག་བྱས་
 པས། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྟོབ་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོབ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་པས། ཆོས་སྐུ་

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་།
ུ

ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་དགོ་བ་ལ་བཀོ་ལ། དགོ་བ་དེ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ་བྱེད་
དགོས། དགོ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་ལུས་ཟིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསྟོན་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གང་བསྟོན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བསྟོན་པ་ཡིན། བདག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། བསམ་བྱུང་སྒྲོས་བཏང་པས། བདག་

༥

༄༅།

༥། རང་བྱུང་བར་བ་ཡིན། གཉིས་སྤྱན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དགོ་བ་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པས་རང་དབང་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་དགོ་བ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དགོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་དགོ་བ་སྤར་བྱས་པ་

སྤྱི

དང་། ད་སྤོད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཐ་མ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་

༦

ཏན་དང་ཐིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པས་རང་དབང་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། ད་

ལྟ་

སྤྱི་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཚད་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་འགྱུར་བ་རྣམས་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་།
༤

དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱོང་པའི་དགོ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་སྤུ་ལུང་སྦྱིན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བ་དང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་བྲག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་སྦྱོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ནི། དགོ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྒྲེན་པ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱེད་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་
ནས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སྤུ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་རྗེས་སྤུ་ཡི་རང་བར་བྱས་

ཅ
ཅ

༡། རྣམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་མེད། དེ་ཐོབ་པར་བསྡོམས་བྱེད་པ་ཡིན། རང་ཡང་ཞིང་ཞིང་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལ་མི་རྟོག་ བསམ་པ་
བསམ་པས་སྟོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་མི་རྟོག་ དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་
ནས། རྒྱལ་སྤྱལ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྡོམས་པ་བཞིན། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ལེན་ནས་ངེ་ལྟར་བསྡོམས་པ་བཞིན་དུ་བསྡོམས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེར་ངེ་ལྟར་བསྡོམས་པའི་ལད་མོ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་
ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་
༥༠

དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རབ་བོ། མཆོག་རབ། བྱའོམ་པ། སྒྲིབ་མ། སྒྲིབ་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། བྱམས་པ་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔག་རྩ་མེད་པ་ནས་ཡང་དཔག་རྩ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པའི་ཡང་གྲངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་དཔག་རྩ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པ། སྒྲིབ་པ་ཆད་པ། སྤྱིད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་

<p>༥</p> <p>༥༨</p> <p>༥</p>	<p>༡༣། །པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་དང་། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། བ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་བ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་བ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་</p>	<p>71</p>
-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་མཆོག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་
 དང་། མ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཚྲོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་

ན

༡༡། |དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་
 དག་དང་། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐོག་པ་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་

སྟོབས་

ལྟ

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱམས་མ་ལུས་པའི་སྒྲིན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲུབས་ཤིང་གཞལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུའོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཟེར་བ་དེ་ལ་གཞན་གང་ཟག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱམ་པ་

གང་དང་། དམིགས་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཡི་རང་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིས་ནས་མཚན་མར་མི་དམིགས་སམ་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ན་རེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། མཚན་
 མར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིས་ནས་མི་དམིགས་སོ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་ན་འདུལ་ཤེས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིར་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། གང་འདོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་། མི་སྒྲུག་པ་ལ་སྒྲུག་པར་ལྟ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས། འདུལ་ཤེས་སྒྲིན་ཅི་

༡	༡། ལོག་པ་དང་། སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ན། དེའི་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་	
	པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་གསུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིན་ཞེ་ན། བསྡོམས་པ་དེ་	
༢	བཞིན་དུག་དང་བཅས་པ། ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་བཟང་པོ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དུག་ཡོད་པ་ཡིན་	7
	པས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟེས་བྱ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ནི་ཡོངས་སུ་	
༣	ཡོངས་སྤྱོད་པར་སེམས་ཏེ། ཟས་དེ་ཟོས་ནས་རོ་སྤངས་ཏེ་ཁུ་བའི་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྡུ་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ། རབ་འགྱུར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རིག་ནས་	

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བསྟོན་།
༥༩

འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་ཚུ་ར་ཤོག། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟན་པ་མ་ལུས་གྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ཡང་མཚན་མའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟོ་
བས་སྤངས་པར་འགྱུར་རེ་བཟེར་བས། དཔེར་ན་དེའི་བླ་སྤྱག་ཅན་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །བསྟོན་པའི་བླ་སྤྱག་པ་དང་བྱལ་
བའམ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་བསྟོས་ན་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ལོག་པར་བསྟོས་ན་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

༄༅། །བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བོ་གསུངས་པས་དེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞུས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན། རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་དམིགས། མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ངང་གཅིག་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ། ཀུན་ཚྭ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་དམིགས་པར་
 བསྐྱོའོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ན་ རྒྱུ་པའི་པ་ཀ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༡༠

འདུཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་བསྟན་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཤམ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱོད་སྟོན་
པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཤམ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བསྟོན་བསྟན། སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གཅིག་གིས། དགོ་བ་བཅུ་ལམ་ལ་དམིགས་པས་བསོད་

༄། ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དེ་ཆེ་མོད། དེ་བས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་
 མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲོའོ། །རབ་འབྱེར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ། །དག་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་ཅིག བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དེས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་འགྲོའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་དེ་བས་
 བསྟོ་བ་ཆེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོ་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོ་བ་ཆེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོ་བ་ཆེ། སྤྱིར་
 འོངས་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་བས་སྟོ་བ་ཆེ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོ་བ་ཆེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོ་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་

བསྐྱོ་བ་ཆེ། རབ་འབྱོར་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲིབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཞུགས་ནས། ཞུགས་པ་དེ་ནམས་གྱིས་གྲུང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དང་། བསོད་སྒྲོམས་
 དང་། མ་ལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོ་སྦྱར་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་དག་ཏུ་དམིགས་པས་བྱིན་ནས་བསོད་
 ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །ཆོད་མ་མཆིས་སོ། །གྲངས་བབྱང་བར་སྒྲིམ་ཡིན་
 རོ། །ཀུན་གསུམ་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་མི་ཤོད་ངོ་ཞུས་པས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྡོམ་བ་འདིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བྱེད་ན། སྤྲུལ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། བྱངས་སུ་ཡང་བབྱང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་དེས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའོ། །བྱིམ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་སོགས་སུ་ངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷན་ས། འོན་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་ས་ཀྱིས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ནས། བཀའ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་མ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་འདི་ནི་བསྡོམ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་</p>	<p>མ</p>
-------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

ན

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་པ་

ལ

གྲི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་གིས་གྲིས་མནན་པ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྲི་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྤྲད་དུ། འདི་ནི་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སེ་བེར་པོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་གྲིས་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷའི་བྱ་དག་ སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་
 དང་། ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་བདེ་བ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐྱལ་པ་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བྱིན་པ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་དམ། དེ་བས་
 ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ལ་སོགས་འགྲོའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྩྱལ་བྲིམས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྲིས་

༡༡། །ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དེ་དག་བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྲེམ་སྟེང་དུ་དམིགས་པའི་འདུཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྒྱུད་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་
ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་གིས། རབ་འབྱོར་དེའི་སྟེང་དུ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྲེམ་སྟེང་ན་
སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བརྟེན་གྱང་དམིགས་པས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རེ་
རེས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྲེམ་སྟེང་པར་བསྟོམས་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེའོ། །བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྲེམ་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཡིད་མ་བསད་པར་གཉིད་དང་སྐྱུག་པས་བྲིས་མ་ཞོན་པར་དམིགས་པའི་འདུཤེས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་

ན ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོན་། མ

པའི་བསྟོ་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ལ་སོགས་མི་འགྲོའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་གྲུང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་ནས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བློ་བཞིན་པས། བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་གྲུབ་ཆོད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་ཆོད་གྱི་
དགོ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ཏྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅད་ཐམས་

༥

༄༅།

།ཅད་སྒོ་འདས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་བསྟོན། རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་
 པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྲུམ་པའི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། གྲངས་སུ་ཡང་མི་རུས། བཟང་བར་
 ཡང་མི་རུས། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་གསུང་། འདི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་མི་བྱ། བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
 གཞུགས་གྱི་སྐུ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དང་། དད་བ་ཙམ་དང་། མོས་བ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་མདུན་དུ་འདི་

བསྟན་པར་བྱའོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་སོ། །སེམས་ཀྱང་སེམས་སུ་མི་ཤེས། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་ཤེས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་
ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དེར་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། བསྟོན་པ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ལེན་དང་། སངས་རྒྱས་

༡	༄༅། །ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལྷན་དགོས་པ་
	ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་གཅིག་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་གཉིས། སྒྲ་མ་སྒྲིང་གི་དྲིལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་དང་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སམ་སྤྲོན་འགྲོ་
༢	ཡིན། ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་མཇུག་བསྡོ་
	བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་ལྷན་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ན་སྤོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མོས་གུས་གྲོགས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
༣	པས། གྲོགས་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་མེད་པ་དང་འགྲོགས་ན་རང་གི་མོས་གུས་ཡང་འཆོར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་

ཕྱི་ལུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་དེ་རྗེ་གོ་བ་ལ་བྱོན་པས། ལྟོ་ལྟོ་གསལ་རྒྱུ་རྟེན་ལ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅི་འདྲའི་མི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག། ཕར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲེལ་མ། ཚུར་ཡོང་བ་ལ་བསྟུ་བ། དགོ་སྒོར་བཞི་ལ་ཕྱག་ལེན། དགོ་ཚུལ་བཞི་ལ་ལྟོང་བར་བྱེད་པ་མོས་ཀྱིས་ཇི་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་

མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། ཆོས་རྗེ་སྒྲམ་ན་ཡང་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཡང་མི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་སྒྲམ་ནས་མོས་པ་ལོག་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བའི་གྲ་པར་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་སྒྲམ་ནས། སྒྲམ་དགོ་འདུན་མཐོང་
ཚད་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་བས་དེའི་ལྷ་གོ་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོད་པ་གཉེན་པར་ཡོད་པ་ལ། མོས་པ་ལོག་ནས་སྟོད་པ་གྲོང་བ་རྒྱག་པ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཕྱག་བཙལ་བས། དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་ཇི་འདྲའི་གསར་པ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས། ང་དག་མོས་གུས་
ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲམ་པ་བྱུང་གསུང་། གྲོགས་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་ཡང་མོས་གུས་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་རྗེ་མོས་གུས་ལོག་ནས་བཞུགས་པས། ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་པ་པོའི་འོག་ན་ཡར་ལ་སིང་སྒྲོམ་བྱ་བའི་སྒྲོ་སྒྱུང་བ་མི་མང་པོས་དམའ་འབེབས་བྱེད་
པ་དེ་བྱུང་བས། འདི་ལ་དཔེས་དེ་ཞིག་བསྟུང་དགོས་སྒྲམ་ནས། སྒོ་བ་བའི་སྤྱི་པ་པོར་ཇ་སྟུན་ཞིག་ལ་གཤེགས་བྱས་པས་ཁོང་ན་རེ་གསར་པ་འདྲ། ཇ་རང་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བློས་སེ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཆར་སྤུལ་ཞིག་དང་། གཡལ་ལྷན་ཞིག་དང་གཉིས་ཁོ་ལ་བཏིང་། ཁོང་ཇ་གར་

ཤ



ཁོ་བྱུང་ནས་སྤར་སྒྲུ་མོ་འཕྱངས་པ་དེ་སྒྲུགས་ནས། དེ་ནས་གར་བ་དེ་འཕྱངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཚེས་ཇེས་ཀྱང་ཇ་བག་ཡོད་པ་དེ་གར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཁོས་ཡང་སྤར་སྒྲུ་མོ་འཕྱངས་པ་ནམས་སྒྲུགས་ནས་ཚེས་ཇེས་ཇ་དེ་གསོལ་

ལྷོ་

ལོ། ཚེས་ཇེས་ཁོ་ལ་ངོ་བསྟུངས་ཏེ། བྱིད་སྒྲུ་མ་རས་བའི་སྒྲོབ་མར་ཡང་འདུག ཚེས་ཇེ་སྒྲུ་མ་པོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ནས་འདུག སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་ཉེ་གནས་སུ་འདུག་པས། ག་ལེ་ན་པར་ལ་ཚེས་འདྲ་བ་ཡང་ལྷ་དགོས་བྱས་པས། གསར་བ་སྒྲོ་ནོན་པོ་བྱུང་ན། ཚེས་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་

རོ། ཁོས་ཚེས་ཅིག་མི་ཤེས། རོ་བསྟུང་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཚེས་ཇེ་སྒྲུ་མ་པོ་བས་ཚེས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་ཁེལ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པས་ཁེལ་བ་དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁོ་རྒྱན་ཆེ་བར་

གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་མོས་གྲུས་ལ་མོར་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཟངས་གཞོང་ཞིག་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་འབྱུལ་དགོས་སྒྲུ་མ་ཡང་ང་རང་ལ་དགོས་སྒྲུ་མ། ཡང་ཕྱུལ་བ་ཐང་སྒྲུ་མ་ནས་མེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕྱུལ་ཏེ།ཁར་མང་ངལ་མོས་གྲུས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་

ུ

པ། སིང་སྒྲོམ་གྱི་གསུང་ཅིག་ལ་བདེན་ནས་མོར་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བས་དམི་ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། སིང་སྒྲོམ་གྱི་བ་ལ་གཏོང་ཅི་ཡོད། མེ་རྟོག་རྒྱུ་བ་ཁ་ན་གཏོར་ལ་ཟངས་གཞོང་སྒྲོམ་པ་རང་ལ་གཏོར་གཞོང་དགོས་པས་བབྱུང་གསུང་། མངོན་མཁྱེན་འདུག་སྒྲུ་མ་

ནས་སངས་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་སོ།
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ།
ལ

དེས་ན་གྲོགས་མོས་གྲུས་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གཉིས་བཏབ། ཉམས་གསུམ་པ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིམས་པ་
ཡང་ནི་གནས་ཡིན། སྒྲོད་པ་ཡང་ནི་གནས་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྲོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲོམ་གསུང་། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཞུས་
པས། གང་གི་ལུགས་ཡིན་གསུང་། བྲམ་བེས་ར་ཉའི་ལུགས་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་གསུང་། ཇི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཆེ། སྒྲོད་ནས་འཛོགས་པ་
ཡིན་ཞུས་པས། དའི་ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོད་པ་མིན་གསུང་ནས་བཀའ་བཀྱོན་བྱོན་ནོ། བྲིས་སྒྲོ་གྲོས་འདུག་པ་ནས། འཛོན་པར་རབ་ཡངས་སྒྲོད་པའི་ཐབས་བཅས་ནས། །
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐང་ལ་སྒྲིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་འདུག་པས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་སྒྲོད་པར་འདུག་པ་ལ། ད་སྒྲོབ་མར་ཨེ་ཆོད་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྲམ་པ་བྱུང་།

༩

༡༡། །གསུང་། སྤེལ་གོ་བ་སྟོད་པ་ཐབས་སུ་འདུག སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་འདས་པར་འདུག ཉམས་ལྷ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་བྱེད་བའདི་མི་
 སྟོམ་པར་ཞུ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རིན་ཆེ་བས་ཡུག་པ་རེ་སྟོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སྒྲམ་དམ་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་འདི་ད་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཆེ་གཏན་ནས་མ་བྲལ་ཞིག་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་བྱོན་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ནས། ལྷ་
 ལྷན་མ་བསྟོམ་ན་ཁམས་ལ་དེ་བཏང་ནས་འདུག་ངས་ལྷ་ལྷན་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུང་། དེ་ནས་ཉམས་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། བདུན་པ་བཏང་
 བས། བོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ། སྤྱག་རྒྱ་དེ་སྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལས། རྩེ་སྐམ་པོ་པ་ནས་སྤྱག་རྒྱས་དེ་སྟོད་པ་མི་མཛད་པར། ལས་ཀྱི་དེ་སྟོད་པ་

ལྷ་

ཅ

མ

འདི་མཛད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཇི་ཉི་མེད་པས་ཀྱང་སྤྲད་ཆོང་མའི་གཡོག་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་ཉོགས་པ་བསྐྱུངས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲད་ཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྲད་པས་ཉོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཇིས་མར་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཞི་བྱོན་ནས་དཀའ་བ་སྤྲད་པས་ཉོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཇི་བཅུན་མི་ལས་ཇིས་མར་པའི་སྤྲུལ་ཁར་དགུ་ཐོག་གིས་ཉོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཆོས་ཇི་སྐམ་པོ་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་འདི་དོ་སྤྲད་པ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཆུང་ལ་ཁར་ལ་གསོ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཇི་ཕག་མོ་གྲུར་བྲག་ཤོས་དུས་ཉོགས་ལྡན་དང་གྲུ་བཟོ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཡིན། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ངལ་བའི་དུས་སྤྱི་མཐས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་པས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྲུལ་འཁོར་པས་ཉོག་དམིགས་སྤྲད་ཀའ་འགོ་བའི་ས་དོ་རྒྱ་བ་བྱེད་སྤྱོད་གསུངས། བོགས་

༡	<p>༄༅། བོན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པའི་དུས་སུ། སེམས་གྱི་གསང་། ཏི་སྤྱི་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གེགས་སེལ་</p>	
	<p>བདུད་རྩིའི་དབུང་པ་ལ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་ན། དེ་ངོ་འཕྲོད་གྲང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་</p>	
༢	<p>འབྲེལ་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་འཁོར་ནས། དམན་པར་འགོ་བས། དུལ་གྱི་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དགོས། དེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དེ་བྱམས་པ་</p>	༩
༣	<p>ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དེ་བྲེལ་གཤོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དང་པོ་བྲེལ་གཤོང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བ་མས་ཕན་བཏགས་པ་བསམ། དེས་བྱམས་པ་སྟེ་བས་བྱམས་པ་ཞག་ལྔ་</p>	
༤	<p>བསྟོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཞག་དྲུག་བསྟོམ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞག་བཞི་བསྟོམ། དེ་ལྟར་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཁོར་པར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྟོམ་</p>	

१२७

པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་སྤོན་ལས་སུ་གྱུབ་པས་སེམས་གསུམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས། དང་པོ་བསམ་པ་ནི་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱད་ལ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་བཙལ་བས་མི་རྟོག་དེ། མས་བྱ་བུ་མས་པའམ། བྱས་མ་ལ་བྱམས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཀ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ་པས། བྱམས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་ལས་སྒྲུབ་གང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྱུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 འདི་དང་པོ་དག་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྒྲ་མཚན་བྱས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས། སྒྲ་མཚན་ལྷོ་བོ་རྣམས་བྲོས་པས། མཚོན་ཆའི་
 ཆར་ཕབ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དུ་བབ་པ་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་བདུད་གྲིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་

96

༡	༡། །པས། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མོར་བྱ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུ་ལ་གདུག་པའི་མགོ་ལ་ཞབས་བཞག་ཀྱང་མགོ་སྒྲུ་ལ་ནས་གནོད་	
	པ་མེད་པ་ཡིན། དྲང་སྟོང་ཕུར་བྱ་གསུམ་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཆར་ཆད་པ་ལ་བྱམས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཆར་བབ་པ་	
༢	ཡིན། བདས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བས་གཙོ་མོ་སྟོ་སངས་མ་ལ་མདའ་རྒྱབ་པས། བཅུན་མོས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཕུན་མོ་དག་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་བྱོས་སོ། །བྱམས་པའི་ཏིང་	༥
	ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞིག་ཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པས་མདའ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་དཔུང་པའི་ཁར་ལོག་པ་ཡིན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འབྱུག་པ་	
༣	རྒྱབ་པས་པམ་པ་ལ། བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་བ་ཡིན། བྱམས་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་པས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ། དེ་ནས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་	

ན ལྟུང་པའི་པ་ཀ་པ་འབྲུག་ཁ་སྒོར་ ༩

དགོས། དེ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཞབས་ཏོག་པར་འགྱུར་བས་སླིང་རྗེ་བསྒྲེམ། དེ་མས་བྱལ་སླིང་རྗེ་འཇ། བྱས་མ་ལ་སླིང་རྗེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་མཛོན་དཀྱང་སླིང་རྗེས་སོས་པ་ཡིན། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སླིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པ་ཡང་སླིང་རྗེས་ཐོན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སླིང་
དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སླིང་རྗེས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སླིང་རྗེས་བྱུབ་པ་ཐོབ་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་
པས། བྱམས་པ་དེ་སླིང་རྗེ་བསྐྱུར་ལ། སླིང་རྗེ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ་གསུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། སླིང་རྗེ་བྱང་

ཨ

༄༅། རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་སྦྱར་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེམ། དང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མེད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་
 ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་གསུང་། གཞན་ཡང་བི་ཀཱ་མ་ལ་སྒྲིལ་འེལ་པའི་པཱི་ཏ་ཞིག་གིས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། སྦྱར་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུང་། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་བྲ་མཐུན་ས། སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་པས་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ན ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར་༥༠

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་། རོ་བོ་རྗེས་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྗེ་གསལ་
པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་ནས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། སྟོགས་གཅིག་ནས། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་
གིན་འདུག་གོ། །ཡང་ལྷེར་ཆོ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཆེ་བ་དེས་ན་རེ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་གིན་འདུག་གོ། །
དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་ཆིག་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཅུད་ལྷུག་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཤུབ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་འགོ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཉམ་གཞག་གི་ཤུག་རྒྱ་ཞེས་

༡། །ཀྱང་བྱ། ལུས་དྲི་ཐེ་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ལ། དང་
པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་ལ། དངོས་གཞི་འདིའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས། ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བསྒྲོམ་པར་
ཞག་བཅོ་ལྔ་རང་སོར་བཞག འདིས་ཅུ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་གོ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་ཆོས་རྗེ་མཁན་པོ་དུར་སྤྱི་ག་པའི་བྲིད་མཆན་མ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚུ་ལ། གེགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་དབྱུང་པ་ལས། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ།། །།དེ་ནས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཤེས་ཀྱིས་གནད་དུ་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པའི་གཤེས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་

སྒྲིལ་ཆུ་གཏུམ་མོ། རྒྱུང་གཏུམ་མོ། བདེ་བ་གཏུམ་མོ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་སུམ་ཆ་རེ་རེ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དུས་སུ་གང་འདོད་དེ་བསྐྱུ་བ་
 པས། དེ་སྒྲིལ་པ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲིལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རོལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་བིཛ་པས་དགྲིལ་གྱུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་
 བས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་སྒྲིལ་གྱོགས་པས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། གྲོང་སྒྲིབ་བག་གུལ་ན་ཅོག་ཕུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྲོང་སྒྲིབ་མགྱོགས་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བག་གུལ་གསུང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཞུང་དུ་ལོ་གསུམ། ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་དགྲིལ་གྱུང་མཛད་ནས་བསྒྲིལ་པས་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གྲོང་མཐེ་བ་
 གང་བཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཞིང་ལ་འཇག་སྐྱུས་འཆོལ། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཅུ་སྒྲིལ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་

༡། ཁའ་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར་སྒྲིག་ཁ་དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་
གཏུམ་མོ་བསྒྲེམས་པས་ཀྱང་དྲོད་མ་བྱུང་བས། ལ་སྤྱི་གངས་ལ་བྱོན་ནས་བསྒྲེམས་པས། རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྒྲེམས་དང་དྲོད་ཆེན་པོ་འོང་
གསུང་ནས་སྐུ་ཡུས་ལ་སྐུ་མཉེ་བྱས། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྟན་ནས། མན་ལ་སངས་དང་ཐུན་ཅིག་སྒྲེམ་པ་རང་གིས་དྲོད་ལྱུར་གྱིས་སྒྲེམ་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོས་
བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཐབས་ལམ་
ཙོག་བཅད་མ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེས་ཅུ་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གནད་དེར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་གསལ་བསྒྲེམ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་

༡
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་།
༡༥

སྒྲིབ་པའི་འདི་མི་སྒྲིམ་། དེར་དམིགས་པས་སྒྲིབ་དེ་ཐིན་ནས་ཡོང་བས། འབྲུག་འཁོར་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་མ་ཚད་དགུ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩི་
བསྐྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་དབྱུ་མའི་ཁ་དེ་ཉ་མའི་ཁ་ལྟར་སྒྲེན་ས་འོང་སྟེ། དེར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པས་བདེ་
རྩོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྤྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཏེ། སྤྱིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་
ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་དེས་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། བད་གི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱུངོ། །ཆོས་རྩི་དང་པོ་དམིགས་པ་མི་སྒྲིམ་པར་ཙོག་ཏུ་འབྲུག་འཁོར་འདི་ལ་ཞག་ལྷ་བསྒྲིམ་དུ་

ཨ

३

འགྲུག་

མ

༄༅། །འཇུག་པ་ཡང་མཛད། །དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུབ། ཡི་དམ་
 ལྷའི་ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་སོར་དམིགས་པ་དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ། དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་སོང་ནས་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཞག་
 བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་གང་གསལ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྷའི་བར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པའི་

འབྲུག་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཚོགས་པུའི་འབྲུག་འཁོར་མ་ཞིག་པར་བྱས་ལ། རྒྱུང་མཐོན་པར་བཤད་ནས་འདུག་ཏེ། རྒྱུང་མཐོན་ན་སྦྱོན་སྦྱོང་པས། རྒྱུང་མི་མཐོན་པར་དམིགས་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ། དེ་མ་གཏང་ན་ཅུ་བྱམ་ཆད་ནས་སྦྱོན་བསྦྱོང་གསུང་། དམིགས་མེད་ལ་གཏང་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས། རྒྱུང་གིས་ཁོག་པ་གང་ཅན་རོ་སྟོང་མི་འགྲུལ་བར། རྟེན་པ་ཇུ་མ་ཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་མི་དྲག་མི་ཞན་པར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དྲག་པོར་སྐྱོར་གསུང་། མང་དགས་ན་གྲམས་སུ་འགྲོ། ཉུང་ན་ནང་དུ་མི་ཚུད་པས་ཆོད་དང་སྦྱར་གསུང་། འདི་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བསྦྱོང་པའི་དུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་བ་དང་། རྫོང་མ་སྦྱོས་པ་དང་། བདེ་བཤགས་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱ་གསུངས། འབྲུག་འཁོར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཉུང་། རྫོང་སྦྱོ། བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ཅུ་མིང་།

༥	༄༅། །ཅན་དང་ཚུ་མིང་མེད་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེན་ས་ཚུ་མདུད་གྲོལ། ཚུ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་པས་སྒྲོན་ལ་བྱོད་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་	
	བྱངས་ནས་བདེ་བས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །སྒྲོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཁོར་ལེགས་པ་གཤམ་ཆེ། རོ་སྒྲོད་དགུ་བྲགས་ན་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་	
༦	འཆངས་ནས་ནང་དུ་འགྲོ། དགྲེ་བྲགས་ན་རྒྱུད་ཆད་ནས་བྱོད་མི་སྟེ། རྟེན་པ་མདའ་བཞིན་དུ་བྱང་པ་གཤམ་ཆེ། དེས་ཚུ་བྱང་པོར་སྒྲོངས་པས་རྒྱུད་རང་ལུགས་གྱིས་འཇུག དེས་	107
	ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རང་ལུགས་གྱིས་རྒྱས། འབྱུང་འཁོར་དང་དགྲུག་འཁོར་འདི་ལ་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། རྣམ་དགོས་དགོས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །	
༧	སྦྱིར་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་པ་གང་ལ་ཡང་། མོས་གུས་ཅན་ལ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་སྒྱུར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན། མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་	

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲོང་།
མ

དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ནི། གྲོང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་
དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་རྩྭ་དཔར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ན། གཉིས་པོ་དེ་འཛོམས་ན་སྤྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་རྒྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གསུང་། འབྱུང་ལུགས་ནི་གནད་དུ་རྩྭ་དཔར་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲུ། བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར། དེ་གསུམ་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་ཡོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་རྣམས་རྟོགས་ཞིང་ཁོང་དུ་
རྩྭ་དཔར་བྱའོ། །བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་འདྲ་ན་གཞུག་གྱུ་ཐུང་ཁོང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་ན་གསང་བ་དྲི་ཆེའི་ཅུ་བར་སྒྲུ་མ་

༡	༄༅། །ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །བྱོད་ཆུང་ན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོག་སྒྲིབ་མེས་གང་བར་བསྒྲུལ་ལ། །འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འབར་བར་	101
༢	བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེ་ལ་གཏད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་ས་པས། དེས་སྐྱེ་ཞིང་དུབ་	
༣	པ་དང་། ཚར་བཅད་པ་དང་གཅིག་ རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་གཉིས། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚར་བཅད་པ་ནི། རང་དགོས་སྒྲོར་ལ་	
༤	སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲོམ་སྒྲིབ་མི་འདོད་པ་དང་དགོས་སྒྲོར་ལ་མི་འགོ་ན། དང་པོར་ཡི་མུག་བསྒྲུལ་སྟེ། ཉམས་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན། བྱེད་མེད་	
༥	པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་འདིས་ཡོང་ངམ་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་རང་གིས་བབྱང་ལ་སྦྱིར་དོན་ནས། བྱོད་བར་མི་དབང་། གོན་པར་མི་དབང་།	



110

५

ॐ ।

ནས་སྒྲིམ་པས། སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་འདོད། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་བཟུང་མི་བ། གོས་མི་གོན། བྱོད་མི་སྒྲིམ་པར་འདུག་པ་

བྱའོ། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཟ་བར་དབང་། གོན་པར་དབང་བྱས་ཀྱིན། ལྟོ་བལ་ན་རྩུར་ལ་བྱོན་ནས་རལ་བྱ་བས་རེ་ཙམ་གསོལ། གོས་ཏྲོ་དགུ་གོན་གསུངས་

དྲུ

སོ། །རང་སོར་བཞག་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་རྩུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དགོ་སྦྱོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ན་དེའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་

དུས་ཚོད་ནམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་དང་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དུས་ནི། ལས་ཀྱི་བག་

ུ

ཆགས་སད་པས་སྤྱི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་སེམས་གཡོངས་པ་འབྱུང་། རང་ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འཕེལ་

三

བས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲེམ་པ་མ་ཤོར་བར་སྦྱིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲེམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཅུ་ཆོས་སུམ་ཆོས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
ནས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྦྱོང་གི་ངང་ལ་གནས་སོ། །དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
མཐའ་དག་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་པར་རུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པོ། །གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་

༥

༡༡། གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་འདུང་བ་ལས། གནད་ཟབ་པས་རྟོག་པ་གཙང་པ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།དེ་ནས་འོད་

རྩལ་

གསལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འོད་གསལ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོག་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་པ་སྟོའི་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་མིན། སྐྱེམ་ཆེན་པ་གཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཇེ་ལ། ངས་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟིན་བྱས་པས་མི་ལམ་
ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་དུ་དཀར་དུམ་མེ་འདུག་ཟེར། འོད་གསལ་མཆོད་རྟེན་མ། གསུང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་བྱོན། འོད་གསལ་ལག་ལེན་པ་དེ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་

༥༢

ན ལྟོན་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ་སྟོན་། ལྟོན་།

ཡིན། དེ་མི་ལམ་དུ་འདྲོངས་པ་དེ་མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་གིན་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་བར་དོར་འོད་གསལ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་
གསུམ་སྤངས་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཟིན་པར་འདོད་ན་སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་བྱ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་མཆོད། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཉིང་ནས་མོས་གུས་གྱི་འུགས་བསྐྱེད། མཚུལ་འབྱུལ་ནིང་། སྒྲམ་རིན་པོ་
མེ། བདག་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོམ་པའི་གནས་ཆུ་སྒྲུ་ཆེ་བ་དང་། རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་
སྤང་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དག་སྦྱོར་གྱི་འུགས་མེད་ན་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་ལ་མི་ཟིན་པས། འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དག་སྦྱོར་ལ་མཉམ་པར་

༥	༄༅། །གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་དང་སྔོན་དང་གུང་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམས་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ། དཔའ་བོ་ལ་དཔུང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་	
	ཡིན། རམ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ངལ་གསོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དུས་ལ་བབ་པ་	
༦	ཡིན། སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་རྒྱ་བཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒྲེམ། ཁོང་པའི་ནང་སྟོང་གཙང་ངེ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་པར་བའི་སྟོང་	115
	དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ་འོད་གྱིས་གང་བ་ཞིག་བསྒྲེམ། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲམ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་	
༧	པོ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་བཙས་པ། ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་འགགས། གཉིད་མཐུག་	

ཐུང་པོ་བཀའ་འབྱུང་པ་རྣམས་།

པོར་མ་སོང་བའི་བར་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཕྲིན་ལས་གྲིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་སྤར་གྱི་དྲན་པ་དང་འདུན་པས་མཚམས་སྦྱར་ལ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྦྱང་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
བྲམ་མའོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། འོད་གསལ་ཟིན་ན་གཉི་མུག་གི་གཉིད་ཆུགས་པ་མུན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
འོ། ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར་པའི་མུན་པ་བཞིན་དུངས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་བ་དུངས་པ་བདེ་བ། མཐར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར། གཉིད་སད་པ་དང་མ་སད་པ་བྱུང་མེད་
པ་ཞིག་འོང་། གཉིད་ལོག་སད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིད་དུ་མ་སོང་སྐམ་ན་སད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སད་པ་ཡིན་སྐམ་ན་ཉི་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་
དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་གཉིད་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའོ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའོ། འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་

༄། །པ་གཉིས་པ་འདི་ནད་འདོན་དུ་ཡང་འགོ། སྒྲིན་མཐའ་དག་སོལ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་ཟེན་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲུབ་སྒྲིང་
 གི་དབྱས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། དེ་ན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་འོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འོད་
 གསལ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོད་གསལ་
 བྱུང་བས། འོད་ཀྱི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམ། དེ་ན་པ་དང་འདུན་པ་མ་ཞོར་བར་ཕར་སྒྲོང་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། རིམ་ཅིས་ཀྱང་ཟེན་ནས་འོད་སྒྲེ། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་
 གསུམ་པའོ། བྱོན་ཆོས་བརྒྱད་ནི་མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དོ། མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་པ་མོས་གུས་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ་།
མ

དང་། བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། གདམས་ངག་མེད་པས་འོད་གསལ་མ་བྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་མ་ཆོས་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་ལ་བེད། དམ་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ཡང་། གྲེབ་གཏུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷུས་ལ་མི་གནས་པའོ། །བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་ནི་དགོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུ་ཐག་མེད་པའོ། །གདམས་ངག་མེད་པ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་འབྲུག་འཁོར་
མ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་དུས་སྤྱོད་མ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིད་མཐུག་ན་ཙོག་ཕུར་བབྱང་བར་བྱ། སྒྲིབ་ན་སེང་གའི་ཉལ་
སྒྲིབ་ཀྱིས་བབྱང་བར་བྱ། འགྲོ་ན་མིག་གཉིས་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་ལྟ་ཞིང་བབྱང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གཉིད་སྒྲིབ་ན་ལྟོ་བར་གབྱང་བར་བྱ། གཉིད་མཐུག་ན་སྒྲིབ་གར་བབྱང་བར་
བྱའོ། །ཁ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྤྱོད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་འོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་

༡༩། །བྱེད། །བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
 པའོ། །།མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ནས་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་འོད་གསལ་དང་འདྲ། མཚུལ་སྟོན་
 མེད་པའི་གཉིས་ལ་འབྱུང་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟུན་དངས་ལ་མཚུལ་དེ་འབྱུང་། བདག་ལ་མི་ལམ་མང་པོ་མི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་

120

པ

༄༅།

རྒྱུ

ཆ

།གངས་གཅིག་གིས་འདབ་ན་འདྲེའི་ག་སྐྱུན་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱད་པས། འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་ནས་བསྐྱད་
 །པས། ལག་པ་དེ་ཕྱུལ་གྱིས་ཡལ་ནས་སོང་། དེའི་ནང་པར་གངས་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་དེས་ཏྲ་བྱེར་ན་ཏྲའི་རྗེས་ཡོང་། མི་བྱེར་ན་མིའི་རྗེས་ཡོང་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ལག་པ་སྟོང་པ་
 །ཞིག་རྗེས་འདུག་པས། རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མདང་གངས་པ་གི་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་རྗེས་འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་གཡུང་གིས་ཀུ་རེ་ཀུལ་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་
 །འོང་། གཞན་དེ་འདྲ་རྒྱས་པ་མི་ཡོང་གསུང་། ཁོང་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཆེ་བས་ཁོང་གི་གྲ་ས་ན་ཆོས་རྗེ་པ་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཇ་ཞོ་དོ་བཙུག་ནས་ཡོད་
 །པས། དེ་ལོན་དུ་བྱོན་པས། པ་ཆེན་དེ་ན་རེ། བྱོད་རང་དག་འ་རུ་ཆོར་བར་གྱིས། ངས་ཇ་དེ་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་སྒྲོལ་ནས་དངས་ཡོད་ཟེར་བས། ཆོས་རྗེའི་བྱུགས་ལ་ང་ལ་ཞོར་དེ་

ལྷ་། །བསྐྱུར་ལུས་པ་བྱུང་ཡང་བྱ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་མ་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་ཁུས་པས། དང་པོ་ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། ངས་དུགས་པོ་
 བྲག་ལྟ་སར་སྤྱིན་ནས། མཆོད་ཁང་ན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དབུ་ཐོག་ན་བྱ་བྱུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བལྟས་གྱིན་བསྒྲོམ། ཡང་མི་གསལ་བ་དང་དེ་བལྟས་གྱིན་བསྒྲོམས་
 པས། དེ་ནས་ཞག་ཅིག་ན་བྱ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་ཤེས་པར་བྱུང་། བྱོ་རང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དང་བེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཤངས་པས་སྒྲམ་
 པོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱ་རོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྒྲམ་པོའི་རི་རྩེ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེའི་ཞལ་ནས། སྤུང་མོའི་བྲག་དེ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 ཞིག་འདུག ངས་དེར་རྒྱ་བག་ཅིག་སྒྲོམ་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་མི་ལམ་བེན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གནས་པར་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པ་ཡིན། གཉན་

པ་མི་གཉན་པར་བསྐྱར་དགོས། མི་གཉན་པ་གཉན་པར་སྐྱར་དགོས། གནས་གྱིས་ཚུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྱིང་ཡིན་གསུང་། མི་ལམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་འདུད་ཅི་དབུང་པ་ལས། ཨ་འཐས་གྱི་འབྲུལ་པ་འཇིག་པ་མི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཐ་ལམ་
 གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་ནས་གོགས་ལ་རྟགས་ན། དང་པོ་ནས་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ། སྐྱུ་ལུས་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་འབྱོངས་ན་ཡི་དམ་
 ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་མི་འབྱོངས། གཞི་མེད་པ་ལ་རི་མོ་འབྱིར་མི་བཏུབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་བྲུ་གང་པ་གཅིག་ལ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་བཏགས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་

༡༡། །ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། སྒྲུལ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་དག་ཏུ་གསོལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱར་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བཅུག་ལ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་དེ་རང་བསྟོམ་ལ་རང་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་བ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། སྤྲད་ར་བཏང་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། དེ་མི་འདུག་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། དགའ་མི་དགའ་འདུག་ན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་

ཕྱི་ལོ་བཟའ་ལྟུང་ཁྱེད་། ༡༩

ཞིག་ན་མེ། ངས་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་ལགས་ཟེར་བས། ཚོས་རྗེའི་ནལ་ནས། སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་དག་དག་འཕྱེ། ཁྱོད་ལ་བྱང་མེད་གྱི་སྐྱུར་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ན་བྱས་པས། ཁོད་ལ་མ་དག་འབར། སུན་རེ་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་གདའ། རོག་རེ་བ་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་མ་ཁན་སྐྱུ་ཡང་མི་
འདུག། ཁྱོད་ན་རེ་ངས་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་ཟེར་བས། འབྱོངས་སམ་མ་མ་འབྱོངས་བཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་འཁི་དག་འབྱུང་ན་མ་འབྱོངས་པས་ད་རུང་སྐྱུང་། དག་འཁི་དག་འགང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་འབྱོངས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པར་འདོད་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་རྩུང་དུ་མཆོད་པ་
ལགས་ས། མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་ལ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་མཆུ་པ་འབྱུལ་ནིང་གསོལ་བ་གདའ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལག་འཁུགས་ཞིག་དང་པོར་བསྒྲོམ། མདུན་
དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱུ་ལགས་ས། མཆོད་པ་སྤུལ། གསོལ་བ་གདའ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། མི་གསལ་ན་མེ་ལོང་གི་ལྷ་ལ་བཞུ། ཡང་གསལ་ལ་ཙམ་ན་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་

ལ། རྩུང་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། མ་འགྲོ་བར་ཆད་ཡོང་ག་སྤངས་པས། ང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞུས་
 པས། བྱོད་ཅིན་ས་ཀྱང་འགྲོ་ན། བསིལ་བའི་ཆལ་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའི་གཙོ་བོ་དེའི་རྩ་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྤུས་སྟོད། དབང་
 ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ག་ཞུག་སྟོད་ལ། ཤིང་སྟོང་ལ་རྒྱབ་སྟོད་ལ་སྟོད། གཉག་ཤད་ཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ནས། འདི་སྤུས་སུ་རྒྱག་ལ་
 ཉོལ་གསུང་། དེས་བྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྟོད་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། བམ་གྱང་ཙན་ཤིང་དེ་ཙག་ཙག་ཟེར་བས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་

༥	༄༅། །ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་གི་སྒྲ་ཅེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤེས་ན་དུས་གི་སྒྲ་ཅེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རི་ཞལ་ནས། དུས་གི་སྒྲ་ཅེར་གྱིན་	
	རྒྱབས་མ་ལྟན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོད་པས་དགོས་པ་རྒྱུད། །ཞེས་གསུང་། དེས་ན་ཡི་དམ་ལྟ་འདྲི་སྒྲུ་ལུས་གི་དགོས་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་མ་དུན་གི་ཐང་	
༦	སྒྲུ་ལ་བ་ལྟས་ལ། གསལ་བ་དོ་བའི་དུས་སུ་རང་ལ་བསྟེན་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གི་སྒྲུ་ཁ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། སྒྲེ་མཆེད་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཆེད་བ་མེད་པ་ཤིན་	
	ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲིམ། གདན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་བསྟེན། དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གི་སྒྲུ་སྒྲིམ་ནིང་། དེ་ཁོ་ན་	
༧	བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆ་དམེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པས། རང་ཉིད་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་	

སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུབ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ནི། གདོད་མ་ནས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུབ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོ་སྤྲད་པས་
ཐ་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུབ་མཆེད་ལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་
དགོས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྲད་ནིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་རེ་སོང་ན་ཡང་། ཕུང་པོ་
སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ་བརྟན་ཤིང་རྩ་ལྗུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དོན་འཆང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བར། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་

ནས། དེ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཕར་རྒྱུག་བྱས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་མནལ་ཏུ་སོང་ནས་སད་པ་དང་། སྤུས་ན་ཀ་པ་ལི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་
འདུག་པ་དེ་གསོལ་ནས་བཞུགས། ཆོས་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་གྲུང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བཀའ་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཤིང་དེ་ལ་སྦྱུལ་དེ་གའི་འཛུགས་པ་བཞིན་
དུ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན། རང་པར་སྒྲུ་མ་ཨ་བྱ་དང་། རྩ་མི་གཉིས་ཀས་ལྟར་བྱོན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་འདུག་པས། གཉིས་ཀས་བཀྱར་བྱས་ནས་བྱོན། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་
འདུས། ཟངས་སྒྲིང་ན་ཕར་བྲགས་པས་ཀུ་ཐིག་གིས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟལ་རྩེ་གཉིས་མེད་པར་རྩེ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལ། བཞིན་རེ་ཐུལ་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩེ་གཉིས་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལ་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ དེའི་དུས་སུ་རུང་འཇུག་པའམ་མ་ཞིག་

ལྟུང་ལྟུང་། གསུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བར། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་
 གྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས། སྐྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཤེས། སྐྱད་ཅིག་མ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས། རྟེན་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས། མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པར་ཤེས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 ཤེས། དེས་དང་པོ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པར་ཤེས། དེའི་བརྒྱུད་ལྟ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ། ལུས་རགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངྲི་མ་དག་ནས། སྤ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་

ཨ་མ་སྒྲིལ་པ་ནི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་དམ་ཚིག་ཇུས་ཡིན་པས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །ཁདེ་མ་ཚིག་ཡིན་ན་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མེའི་རུས་རྒྱན་གོན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་བཞུ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞུས་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འགྱུར་འོ། །རུས་ཚོད་ནི། ནང་པར་སྤྲོའི་རུས་སུ་ཁ་བྱུ་
 བྱང་མཚམས་སུ་བཞུས་ནས་བསྒྲིལ་བ་གསལ། བྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་ཁ་བྱང་དུ་བཞུས་ནས་བསྒྲིལ་བ་དང་། དགོང་མེའི་རུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་བཞུས་ནས་བསྒྲིལ་བ་ནི་ལྷག་པར་གསལ་
 བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་བ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིར་ངག་གི་དོན་ཚིག་སྤྲ་བ་
 ཉུང་བར་བྱ་ཞིང་ངག་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱིང་པོ་བབྱངས་བ་དང་། ངག་ཅི་སྤྲ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

ནུབ་པའི་པག་འབྲུག་ཁོང་། ༡༩

ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ངག་གི་ཉམས་པ་བཞི་དག་ནས། ངག་བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་བོ་བྱོད་གྲེན་ལ་ལོག་བྱས་པས་གྲེན་དུ་ལོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུ་བ་བ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ངག་གིས་ཅི་སྒྲུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་གཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ནི། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ཤུགས་མེད་ན་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་མི་ཟེན་པས། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། ཡང་ཉིན་པར་སྒྱུ་ལུས་སྒྲོམ་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་ལ་
གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་པར་དང་སྒྲོད་དགུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཅི་སྒྲུབ་བ་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་དུ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ལྷ་

ལྷན་བསྐོམ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདྲན་པ་དག་པོས་དགྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མངོན་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་
 དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། སྦྱོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདུ་འཛིའི་གཡེངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་མི་ཟིན་ཁ་མེད་ཡིན། འཛིན་
 པའི་དུས་ནི། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་གྱི་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། བདག་གི་གཏི་མུག་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་འདིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཅིས་

གྲང་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདྲན་པ་དུག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་མི་ལམ་དུ་བོགས་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། བར་
 དེར་ཤེས་པ་དྲངས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་ཟེན་པའི་འདྲན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདྲན་པ་
 གཏད་པར་བྱའོ། །ཟེན་པའི་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སྤྱི་ཡ་གྱིས་འགྲོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་བྱང་བྱིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་
 མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་དགོ་སྒྲུར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་མི་ལམ་ཟེན་པས། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་

<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡༡། སྒང་བར་བྱའོ། མ་ཟེན་ན་སྒྲིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། མི་ལམ་ལ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་བྱན་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གལ་ཆེ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་གྱིས་གསུང་། མ་ཟེན་པའི་སྒྲུན་མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲུར་གྱི་སྤྱག་མེད་པ་དང་། གྱིབ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་པ་དང་། དྲན་འདུན་གོམས་པ་ཤས་རྒྱུད་བས་ལན་པ་ཡིན། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འརྒྱག་པ་འདི་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་མ་དག་ན་བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྒྲུར་བའི་ཉིན་མོངས་པ་མི་སྒྲོངས་པས། འདི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་</p>	<p>137</p>
----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཤེས། ༡༣

ཤེས། མི་ལམ་བག་ཆགས་སུ་ཤེས། བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས། མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པས་བྱུང་པར་བྱས་པས། དེས་སྟོབས་ཀྱི་དི་མ་དག་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱང་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུང་། དེ་སྐྱེ་ལུས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་
བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་
ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སྟོབས་མ་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། དེའི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་

༄༅།

འདོན་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁོག་གསལ་དུ་ཆོས་རྒྱུ་གསལ་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྲོང་ས་

ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལོན་ཅན་ལྟ་བུ་སྒྲིང་མོ་རྒྱུང་བཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཁྱུང་གི་སྒྲོག་ལ་འབྱོན་དགོས་པ་ལས། གཞུག་ན་དེ་ཡང་གྲོང་ས་ནས། སྒྲིང་ཆོག་པ་སྒྲིང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཅན་ཆོག་པ་དེར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་

དང་སྒྲིང་གྲོང་ས་ནས། ཁོང་གི་སྒྲོག་མ་མང་པོ་ཡར་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་སྒྲིང་མ་བཟང་དུག་པས་ཁོང་གི་སྒྲོག་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་དཀའ་བར་བྱུང་། སྒྲིང་མི་ལམ་ན་སྒྲོན་ཅིག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞིག་འདུག་པས། སྒྲིང་མ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་བཞིག་གི་ཉ་ར་མཛད་

ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས། སྒྲོང་ས་ལྟ་བུ་སྒྲིང་མོ་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་གསལ་མཛད་པའི་མི་ལམ་འདི་བསྒྲོམས་པས། དེ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་གཅིག་བྲིད་ཅིག་མཛད་པས། སྒྲིང་མ་དང་སྒྲིང་མ་ཞིག་ན་པེ། དེ་དང་གི་སྒྲིང་མ་དང་སྒྲིང་མ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་

སྒྲིག་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲོམ་མམ། སྒྲིང་ལོག་ཏུ་སྒྲོམ་ཟེར་བས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོག་པ་སྒྲིང་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། དནང་བག་ཤེས་རབ་བྱུག་པ་གྲི་སྒྲོག་མ་ཞིག་ན་པེ། དང་དང་བག་ཤེས་རབ་བྱུག་པ་གཉིས་སྒྲིག་པ་ནས་བསྒྲོམ་མམ། ཅིག་པ་ནས་བསྒྲོམ་

༡༡། །པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་གོགས་སེལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་དང་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་དུ་འཇུག། ཉམས་ལྷ་ལན་བདུན་
བྱས་ཏེ་འབྱུང་འཁོར་ལོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚོད་པའི་གོགས་སེལ། དེ་ནས་བོགས་འདོན་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གོགས་བསལ་ནས། གོགས་དང་བྱལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྒྲི། དེ་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཡིན། སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གོགས་དེ་བསལ་ནས། ད་ལྟ་བྱོད་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་བྱས་ནས་
ངོ་སྤྱད་པས། མ་རྟོགས་པའི་གོགས་དེས་བསལ་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དེ་རྟོགས་ནས་ཡོང་། དེ་སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་པས། གོགས་
དེས་བསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་གྱིས་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོགས་སྤང་སྟེ། དེ་སེལ་བ་ལ་

གསུམ་བྲིད་བསྒྲུལ་། དེ་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྒྱུར་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྒྲོལ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་དང་སྤྱང་བ་ཙམ་འཐས་སུ་ཆགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་
 དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་བསྒྲུལ་། དེ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན་། སྤྱང་བ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་ཤེས་ཀྱང་། ད་དུང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་གོགས་
 བྱུང་། དེ་བས་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བསྒྲུལ་། དེ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན་། འོད་གསལ་ལ་དེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས་མི་
 ལམ་དུ་མི་འདྲོངས་པས་། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་བྲིད་བསྒྲུལ་། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་ལུས་འཕོས་པས་བསམ་པའི་རང་
 གཟུགས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པས་འཕོ་བ་སྤྱང་། དེ་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཕོ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་བར་དོར་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་དགོས་པས་ད་ལྟ་བར་དོ་

༡	༡། །སྤྱད། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་འདོད་ན་བསམ་གཏན་	
༢	ཐུན་འཛིག་མ་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདོད་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཐེག་	
༣	ལའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པ་སྤྱོད་བའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། ཏུག་ཏུ་བྲམ་མའི་	
༤	ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ལཁོར་ལོ་བཞི་འི་བྲམ་མའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར། ཆོས་དུག་གསར་རྒྱེད་གིས་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་དགོས་པར་བསམ་མོ། ཐེག་པ་	
༥	ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅི་འི་དཔུང་པ་ལས། དོན་གྱི་བྲིད་གྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །།གོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་བོགས་	

འདོན་པ་ལ་བྲལ་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་གཅིག་ནས་སྒྲིབ་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆོས་དྲུག་སྒྲིབ་ཆེང་ས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་
ཤེས་ཨ་འབྲས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་ན་བཅུ་ཆོས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གོགས་
ཡོད་། དེ་སེལ་བ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱར་ན་སུམ་ཆོས་བསྒྲིམ། རོ་གཅིག་དང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་གནས་པ་མེད་པར་ལངས་ཡོད་
པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་མ་བསྒྲིམ། དེས་སངས་རྒྱུ་། དེས་སངས་མ་རྒྱས་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་
ས་བོན་མ་སྒྲོངས་པས་མི་འདག་པའི་གོགས་ཡིན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་བར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་པར་བྱས་ནས་རིགས་ལྔའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་

༡༡། །འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་བསྐྱེམ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་གཤེས་དོ་སྤྱོད་
 བསྐྱེམ། བཟང་ངན་དུས་གྱི་མཆོམས་འབྱེད་ན་རྒྱུང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་བསྐྱེམ། དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་དུས་ལྷ་མ་པའི་ཆོག་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ། དག་
 སྤྱི་གཤེས་མཆོམས་འབྱེད་ན་ལུང་མ་བསྐྱེམ་དོས་འཛིན་བསྐྱེམ། སྤོན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ། གསང་སྤྱགས་གྱི་མཐིལ་གོ་བས་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་འདོད་ན་རྩ་རྒྱུང་མ་བསྐྱེམ། ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་དུག་སྤྱིའི་ཆེང་ས་བསྐྱེམ། དེ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་
 བོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུལ། གཤེས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་དགོས་པར་བསྐྱེམ་པའི་ལའི་སྤྱེ་བུ་བཞི་པའོ། །།དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེམས་

པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གནས་ས་མ་རྟེན་པར། ལངས་རྩིས་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལུས་གསུམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡོང་བས། དེའི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་པའམ་ཐོགས་པ་
 ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་པ་ལ། ལས་ཆོས་རྣམས་དགོས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱད་དགོས་པས། རང་གཅིག་ཕྱི་བར་ཆད་
 བས་ལ་བས་ཆོག་ན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱད་འཁོར་བསྟོམ། རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་དགོས་ན་བསྤྱད་འཁོར་ནལ་གདམས་མ་དང་། གཏུམ་པོ་སུམ་བཅེགས་
 དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱད་འཁོར་བསྟོམ། མི་གནད་ཅན་གྱི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ན་དབང་བསྤྱད་བསྟོམ། ལྷས་བཟང་ངན་གྱི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ན་ཉམས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་
 བསྟོམ། གདོན་རྒྱལ་པོའི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ན་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་བསྟོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པའམ། འདྲེས་འབྲིད་པ་ལྷ་བྱའི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ན་ཨ་

༥	༄༅། །གཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲའི་གོགས་བྱུང་ན་གསེར་ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། དགོར་བས་གྱི་	
	གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཁ་བས་གྱི་ན་ལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། བདེ་བཤམ་རྒྱུད་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོམས་འཇུག་བསྒྲོམ། འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ན་ཀུན་ལའི་ཚོགས་	
ལྷན་སྐྱེས་	གསོག་བསྒྲོམ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པའི་འཆི་རྟགས་ལས་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་རྟ་རྟོད་ལུང་ལ་གཞོན་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། བསམ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་	147
	ན་དོན་གྲུབ་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲོམ། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོད་བསྒྲོམ། གདོད་མ་ནས་ལྷ་ལོན་པ་དོམ་ཤེས་པའི་	
ལྷ	གོགས་ལ་རྟགས་ན་གསང་སྟགས་བཅོན་ཐབས་སུ་དོ་སྦྱོད་པ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བླ་མའི་སྦྱིའི་དབྱེ་ལ་རྟགས་ན་སྦྱོར་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། བདེ་བ་སྐྱེར་མ་འདོད་	

ན་སྟེང་སྟོབ་རྒྱལ་སྤྱི་གདམས་དག་བསྟོམ། རེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ན་འོག་སྟོ་སྟོམས་འབྲུག་གི་གདམས་དག་བསྟོམ། རེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ན་གཏུམ་མོ་ཙུ་ལིའི་གདམས་དག་བསྟོམ། བདེ་བ་དང་ཉམས་སྟོང་གསང་མི་ཐུབ་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྟོག་རྩ་རྩ་ཙམ་ཞིག་འཆོའཤེས་པའི་གདམས་དག་སྟོམ། བདེ་བ་མི་ཐུབ་པའི་གོགས་བྱུང་ན་སྟོག་བྱུའི་སྟོ་རྩམ་ཅིག་ཟུའཤེས་པའི་གདམས་དག་སྟོམ། བདེ་སྟོང་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དེའི་དུས་སྤུ་ཞག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཉལ་ཤེས་པའི་གདམས་དག་བསྟོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་འཆོའི་གདམས་དག་བསྟོམ། ལྷས་དན་གྱི་རྒྱུད་གི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་རྩུམ་བུ་དཔ་འབོར་བའི་གདམས་དག་བསྟོམ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་བུ་དཔ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འབོར་བསྟོམ་མོ། །ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གྱིས་ལྷས་དན་གྱི་གོགས་སེལ་དགོས། ལྷས་བཟང་

ལྟོ། ། བོ་གཤམ་འདོན་དགོས་སོ། ། བཟུང་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ལས་ཆོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཙོ་ལྟ་
 པའོ། ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་ངན་རྣམས། སྟོང་པ་བསྒྲུམས་པས་སྟོངས་ནས་ནད་དུ་ལངས་ན། བ་ཆའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ནས་འགྲོ་བས་དེ་སེལ་བ་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སེལ་དགོས། དམིགས་པས་མི་བློན་པ་དང་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གོགས་
 སེལ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྩི་ལུང་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྩི་གཉིས་ཀ་ཆོས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་ཡིན། རྟེན་དོས་མ་བློན་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དཀྱིལ་ཀྱང་
 དང་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གིས་སོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུམ། སྦྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བཙོས་

དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་གྲང་ནད་ལྟར། གདོན་མོ་གདོན་གཞོད། ཞེ་སྒྲུང་ལས་རྒྱུང་ངམ་ཆད་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་པོ་གདོན་གཞོད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་
 ལྟར། མཛེའི་རིགས་རྣམས་ལྟར། གདོན་ས་བདག་གཞོད། ང་རྒྱལ་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་གླུ་བདུད་གཞོད། སྤག་དོག་ལས་འདུས་པའི་ནད་ལྟར། ནད་ཆ་
 མཉམ་པར་འདུས་པ་སྒྲེ། གདོན་གླུ་བཅོན་གཞོད། གནས་པའི་གཞི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །འཇིག་པའི་བཙུན་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟ་གཏིང་ནས་སྤངས་ནས་ཆོགས་བསགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ནད་སོས་པ་མི་སྲིད། རྟེན་འབྲེལ་

༥	༄༅། གྲིས་ནད་སོས་ཏེ་བོགས་མི་ཡོང་། དམིགས་པས་ནད་གསོས་པས། དེ་ཐབས་སུ་སོང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་	
དྲུག་	པས། དམིགས་པས་ནད་གསོ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པོ་རང་ལ་ནད་གང་བྱུང་ཡང་ཙམ་ཅུབ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། རྟོགས་ན་ཡང་དམིགས་	
༧	པས་སོས། མ་སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་མ་སོས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོགས། རྟོན་དང་བར་ཆད་ཡིན་ན་དམིགས་པས་མི་སོས་པ་གང་	15
	ཡང་མེད། སྤྲན་གྲིས་ནད་སོས་ཏེ་གདོན་མི་སོས། སྤྲགས་དང་རིམ་འགྲོས་གདོན་སོལ་ཏེ་ནད་མི་སོས། སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྲིས་མ་སོས་པ་དམིགས་པས་སོས་པ་	
	ཡོད། དམིགས་པས་མ་སོས་པ་སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྲིས་སོས་པ་མེད། དམིགས་པས་ནད་དང་གདོན་གཉིས་ཀ་སོས་པས། དམིགས་པ་རང་ལ་སྟོ་ལིངས་གྲིས་བཀལ་	

ན་ རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲོང་། ༡༩

ལ། བཟང་དུག་ཐུན་ཅིག་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། རྟོན་སོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲིག་གི་སྒྲུར་བསམ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུན་དངས་
ལ། མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འབུལ། བདག་གི་ནད་འདི་སོས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ནས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་
གདབ། གསོལ་འདེབས་གྱི་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་བཤམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གཏོང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ། སྦྱོང་ར་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན། དང་པོ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོས་ལམ་གཏོང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དམྱལ་བའི་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་ནི་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཛའ་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། འདམ་པ་ཡ་

༥

༄༅།

ཁོས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནད་སོས་པས་ཡིན། ཅ་ཐུ་འབག་པས་སྒྲ་མ་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ལུས་མཛེན་དང་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། དུག་ནད་
 སྟོང་ར་གཅིག་ལུས་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་དུ་སོས་པར་འདོད་ན་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལོར་ན་བ་ལ་སྟོང་ར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱོམ། སྒྲ་ནད་ལ་ཞག་བདུན་ཙམ་
 བསྐྱོམ། བད་སྟོ་བུར་དུ་བུང་ན་ཐུན་རེ་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་གསང་གནས་སུ་
 བསྐྱོམ། དེའི་ཁོང་པའི་ནད་གི་རྒྱ་སྟོ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ནས། བད་རོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་འདྲ་བའི་གཙང་སིང་རེ་བཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 པས་ནད་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་རྩིལ་གྱིས་འདུས་ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་སྦྱད་དུ་འདུས་ནས་ཡོང་སྟེ། བད་གར་འདུས་སར་སྤར་བས་ནར་ཡོང་། དེ་ནས་ནད་སྦྱིར་

རྩ་བའི་ལྟ་བུ་

༥༣

१ श्रुतः परमः पण्डितः प्रसन्नः । ॥ १ ॥

154

ཨྲ། །དང་། ཤེས་པ་སྒྲིམས་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་ནོན་པ་དང་། བྱེན་བྱག་པོ་ལ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བའི་
 ཉམས་ནི། ཤེས་པ་མི་གནས། ཁ་སྒྲོམ། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། སེམས་འགྲོ། སྒྲིང་སྒྲུབ། སྒྲིང་མི་དགའ། ཟུར་ར་རགས། དག་སྒྱུར་མེད་པ་ལ་གྱུ་དང་བསེན་མའི་ཚོ་
 འབྱུང་མི། དག་སྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། རེས་འདྲེ་མཐོང་ཉམས་མཐོང་མན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་བྱུང་ན་རྒྱུང་ལོག་པ་ཡིན་པས། དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་འབོལ་བའི་གདན་གདིང་། ཀླང་པ་དཀྱིལ་གྱུང་སྟོད་པར་བྱ། ལག་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་བསྟན་པ་ཅི་བདེར་བཞག་ ཀླེང་པ་བྱང་པོར་སྤང་། རོ་སྟོང་
 དབྱེ་བར་བྱ། མིག་སྤྱེ་བ་དང་ཚུམ་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། དམིགས་པ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་འབྱུང་གང་པའི་གསལ་མ། དེ་ལས་མེས་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་

ན
སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༥༩

བྱུང་ནས་ས་འོག་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དམིགས་པ་ཡར་མི་ལྡོག་ ཤེས་པ་མི་གསལ་ཀླང་པ་ལ་མར་མ་བྱུགས་པར་ཤད་ཤད་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་
བསྒྲོམ། མེད་ཅེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མལ་ས་སྤྲས་མཐོ་བ། གྲིན་གཞི་ལ་བ་ལ། ཐང་ཆད་པ་དང་གྲི་གན་དུ་ཉ་ལ་ལ་བསྒྲོམ། ལག་པ་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་
བརྒྱད་། ཀླང་པ་བརྒྱད་། ཀླེད་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲུ་མ་ཉེ་བྱུག་ ཟས་བཅུད་ཆེ་བར་བཟུང་། ས་འོག་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་དོ་སྤྲུལ་མཐུག་རན་པས་དུག་བྱ་བྱེད་བའི་
བཙས་སྤང་། དེས་སོས་སོ། །དམུ་ཆུ་འམ་གོགས་ལ་དུགས་ན་དེའི་དམིགས་པས་གོགས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དམུ་ཆུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། བརྟག་པའི་ཐབས་དང་། དེ་
སེལ་བའི་བཙས་དང་། རྗེས་བཅད་པ་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རིང་བའི་རྒྱ་སྤར་དང་འདྲ། ཉེ་བའི་རྒྱ་ལ་བྱུགས་ཆེས་པ་དང་། བརྒྱན་ལ་ཡུན་རིང་བསྤྲད་པ་དང་། ས་བདག་གི་

༡། །གདོན་གཞི་དཔ་དང་། རྩ་དུས་སྤྱི་མ་བཅས་པ་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྩ་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། རྩ་དག་ནད་དུ་མ་ཚུད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་འདྲེན་པའི་མཐར་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་པས་ལན་གཅིག་ལྷོག་པ་ལྟར་འོང་སྟེ། རྩ་བྱེན་ལ་ལོག་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་
 རྣམས་རིམ་ཆགས་ནས། ལོ་གསུམ་ན་རྩ་གསལ་བ་འདོད་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། རྩ་དྲིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་ན་རྩ་གསལ་བ་ལས་མ་ཆོར། སྤྱོད་མས་ཤིན་ཅིག་
 འཕར་ནས་འདུག་པ་ཉི་གཞས་སྒྲིམ་གསལ་བྱ་བའི་མི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བཞིག་ཡོད་པས། འདིར་རྩ་འདུག། རྩ་དག་སང་ཐམས་ཅད་འཕར་ནས་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་རྩ་
 རྩ་དྲི་རྩ་ལ་སྒྲིབ་དགུ་རྩ་རྩ་དུས་སྤྱི། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷའི་བྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་

རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་བ་ལྟེན་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། དཀར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོག་དེ་ཐོས་སམ་གསུང་། མ་ཐོས་ཁུས་པས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱོན་
 ཏེ། ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། གྲུན་དང་དམུ་ཆུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྫོང་གི་ཐོ་འོག་འབྲུག་འཁོར་གྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། ཁེས་པ་འདི་གསེར་ཁང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་ནས། དེ་ཐོས་སམ་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན་འང་ང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེན་གསུང་། འོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་སམ་གསུང་། མ་ཤེས་ཁུས་
 པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ནས། དེའི་ཉིན་མོ་ནས་གཟིམ་མལ་གྱི་སྤྲུལ་ལེགས་པར་སྟོང་ནས་འབྲུག་འཁོར་འདི་མཛད་པས་ཆབ་ཐོན་པ་ལ་ཆོག་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ཉིན་རང་ལ་བྲེ་ལྟ་ཙམ་ཐོན། དེ་ནས་ཆོག་པ་མཛད་པར་ཞག་ལྟས་སོས་པ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ། མགོ་ན་ནས་བསམ་མི་འདྲ། རྣོ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་འཆག་

༄༅། །རྒྱ་མེད། ཀླུ་པའི་བོ་ལ་གོང་དང་ལྷེ་འོག་དང་དམིགས་ཕུགས་དང་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསལ་རྣམས་སྤྲངས། ལུས་བྱུངས་རྒྱུད་
 རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། སྟན་དཔུང་དཀར་པོ་བྱ། མལ་སྤུས་མཐོ་བ། གྱིན་གཞོལ་བར་བྱ། ཀླུ་པ་མར་ཤར་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ནས་རྒྱུད་བྱུང་བ་སྤྲུམ། རིང་པ་
 གཉིས་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་ལ་མཐེབ་མོའི་ཕྱི་མོ་སྤྲད་པ་ཙམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕོངས་བཙོས་ནས་ཡར་འཐེན་པ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་མནན་གྱིན་ཐེན་པས། སྤྱ་བ་འདྲ་ཚོ་
 ཅིག་མར་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འཆག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་བྲམ་པའི་སྤྱ་ཚོན་
 གང་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས། རྒྱུ་ལམ་ལ་ཐོན་ན་རྩ་སྤྲ་བས་ཆད་འགྲོ། ཐེག་ལེ་ཡང་ཉམས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། བཤང་

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒོར་༥༠

ལམ་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ་ན་རྒྱ་དུས་ཅིག་ལ་ཐོན་ནས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། མེ་རྒྱ་ལམ་དང་བཤའ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར། བག་རྒྱ་ལམ་ལ་ཉེ་ཙམ་ན་
མར་འབར་བར་བསམས་ནས། འདོམ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དེའི་དུས་སྐུ་འོག་རྒྱུད་བཤའ་ལམ་ལ་ཡུལ་ཙམ་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་གཏད་ལ་
བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་མར་ལ་ཐོན་ནས་ཡོང་། ཉ་ཅང་འབྱུངས་དྲགས་ན་འཆི་དོགས་ཡོད་པས། འོག་རྒྱུད་དལ་བར་འཇམ་མོར་ཐོན་པས་འབྱུངས་པ་འཆད་དོ། །
བཞི་པ་རྗེས་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་བྱུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་འབྱོངས་པར་བསྒྲོམ། དེས་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་རེ་ཙམ་དུ་སྤྲིངས་ལ་
བསྒྲོམ། དམིགས་པ་ཡུན་སྐར་ན་ཅུ་མིག་ཏུ་རྒྱུའི་ལྷག་མ་ལུས་ནས། ཅུ་རུལ་ནས་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་མ་ལ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡུན་སྐར་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་

༡༡། །ཁུ་ཟད་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེན། །ཅུ་སྟོང་པར་ཡོད་པས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྩུག་པས་ཡོན་ཏན་
 བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དུས་ཟས་དང་ཁར་ཅི་བྱུང་བཏང་ངོ་། །དམུ་ཁུའི་གོགས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་དུག་གི་གོགས་དབྱུང་ན། དང་པོ་ལམ་དུ་
 བཏང་། །སེམས་བསྐྱེད། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྟོང་པར་བསྐྱེམ། །དུག་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ན་སྟོང་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེམ། །བྱུང་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཡུན་མུང་བས་
 ཆོག་ །སྟོང་ར་ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྐྱེམ་པས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་སྤྲད་དུ་འདུས་
 ཡོང་། །གར་འདུས་པའི་སར་སྤར་བས་ན་ཡོང་བས་ན། །དེར་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། །དེ་ནས་སྤྱིར་འདོན་ཏེ། །འདི་ལ་མར་བཤལ་བ་དང་སྐྱུག་པ་གཉིས་

༡ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་༡༡

ལས། རྒྱུ་པ་འདི་ནད་པ་ལ་གཟན་པར་འདུག་གསུང་། བཤམ་བ་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་བཏང་། ཡང་ན་གཞུག་ཕུང་
ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ། ས་འོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མར་སོང་བར་བསམ། རྒྱུང་ཕུང་ཟད་མཉན་པས་བཤམ་ནས་མ་ཐོན་ན་ཆུ་སྐོལ་ལ་ཐར་ནུབ་གཏང་བས་ཐོན་པ་ལ་
ཆོག་ས་མེད་དོ། །ཡང་རྫོངས་པ་ངོ་མཆར་སྒྱེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོད་བཞག་ལ། སྐྱེ་དངས་དངས་པ་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་
ལྷང་བྱུག་བྱུག་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲོད་ལ་ཁད་ཁད་འབྱར་ནས་མི་ཁོག་པ་ཡོང་། དེ་ནས་རྗེས་བཅད་པ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བྲམ་བསྒྲེམས་ནས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་
ཐུར་དུ་འབར་ཏེ། བཤང་ལམ་ནས་ས་འོག་ན་མར་ལ་འདོམ་སུམ་ཕུ་ཙམ་ན་མར་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་མེ་འི་རྩེ་མོ་ལ་གཏང་བ་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ཞག་འག་འདྲེ་

༡	༄༅། །མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བར་བསམ་པས་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཡོང་གསུངས་སོ། །	
	དུག་གི་གོགས་སེལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་ལས་ངན་རྣམས་དགོ་སྦྱར་བྱས་པས་སྟོངས་ནས། སྟོང་པ་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་པར་ལངས་ནས་མཛེ་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བས་	
༢	མཛེའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ཉེན་ཡོད་པས། མཛེ་བྱང་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མཛེ་ཁུར་འདེད་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་	16
	གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། སྟོན་ཐུག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལྟག་པ་བཞིན་དུ་བྱ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་	
༣	ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ། དང་པོ་མའི་བྱིན་བྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་སྟོང་རེ་རྗེ། མ་འདིས་བྱའི་དོན་	

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༩༩

དུ་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་སེམས་འབྱུང་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྐྱེ་པ་དབང་མེད་པས་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུ་པ་བའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྒྲིང་རེ་རྗེ་ངན་སོང་དུ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སུ་རེས་བྱ་རང་ཉིད་
མིན་པ་མེད་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ངག་གི་འབྱུང་འཁོར། བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་སྤེང་བ་ལ་བགྱངས་པ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཙམ་དང་། སེམས་
ལ་ཚུགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ། སེམས་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་སྐྱེས་ན་ནད་བསྐྱོག་ གཞོན་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན་ནད་མི་སོས་པ་ཡིན། གཞོན་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་
པས་ནད་སོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་ནད་མི་ལྷོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལྷན་

༡༡། །བསྐྱོམ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས། སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲིང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་མཛེ་སོས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། དམིགས་པ་སྒྲིང་རྩེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་
 མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས། མཛེ་བྱུང་འདེད་དུ་སྒྲིའི་སྒྲི་བཅུ་ན་མོད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྩེ་ལ་མཛེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་སུ་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་མིད་དཀྱུས་པ་དག་གི་སྒྲི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན་གོགས་དེ་སེལ་དགོས་པས། མིད་དཀྱུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤིབས་མ་ཞུ་བ་དང་། རོར་གྱི་ཞེན་པ་ཆོས་
 པས་ཡོང་བའོ། །དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས། ལམ་དུ་བཏང་། བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་
 བསྐྱོམ། སྒྲིང་ར་བསྐྱོམས་ནས་གསང་གནས་སུ་མེ་བུ་རྒྱུད་གི་བྱ་རྒྱུར་ཙམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་མིགས་ལ་ཀྱང་ཤེས་པ་དེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་པས་

རྫོད་སྒྲུ། དེས་ཟས་འདྲ། ཟས་མ་ཞུ་བའི་རྫོངས་པ་འི་མ་རྩུང་དུ་འགྲོ། དེས་དང་ཁ་བདེའོ། །ཇིས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཟས་རྫོད་བཅས་སུ་བཏོང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་
 ལ། གཞུ་གུ་ཐུང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བཞིག་བསྒྲུམ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་ས་འོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ནིང་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་
 བསྒྲུམ། ཡང་ན་གསང་གནས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཚོན་གང་བཞིག་བསམ། དེའི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བཞིག་བྱུང་ནས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་སྒྲུག་པར་
 བསམ། དེས་མིད་དུ་སྒྲུ་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲུ་བྲག་འཆོར་བའི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན་ལུས་དྲིལ་གྱིས་གྱུང་བྱ། ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་བཞི་བྱ། སྒྲུ་བྲག་གཡས་ནས་བྱུང་ན་ལག་པ་
 གཡོན་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཡས་པ་དཔུས་མོ་ལ་བཀའ། ཞོག་མ་དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་དག་བོ། །གཡོན་ནས་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་། །དམིགས་པ་བཤང་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། ལམ་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལས་མེ་ཐུར་ལ་འབར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་། །བྲག་ཁོང་པར་བཏོང་། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་ལ་བྲག་ཁོང་པར་བཏོང་། །དེས་བྲག་རང་གནས་སྟགས་ནས་སོས། །རི་རྒྱ་བསྐྱམས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་ལམ་པ་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི། །ཁར་དག་འབཟའ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་མ་ཞིག་དགོན་པ་ནས་ཟས་མང་པོ་སྦྲིར་ནས། །ལམ་ཁ་ཞིག་དུ་མི་ལ་འདོད་ཚད་བྱིན་པས་ཟས་དེ་ཉུང་དུ་མི་འགོ་བར་དེ་ཀ་ཙམ་རེ་ལོག་ནས་ནང་དུ་སྦྲིར་བ་ཞིག་འདུག་པས། །དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་། །ཕོ་བ་རྒྱུ་མ་སྒྲིལ་ནས་ནན། །ལུས་ཙོག་ཐུར་བསྐྱད་ལ་རྒྱང་པ་རྩུང་བཟུང་བསྐྱད། །འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་ཐུར་ན་མར་ལ་བཙུགས། །ཁ་གནམ་དུ་གདངས། །མགོ་</p>	<p>161</p>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ཐུར་དུ་དལ་བྱས་དགུག་ཅིང་། རྒྱུང་ཐུར་དུ་དལ་བྱས་མཛན། དག་ཏུ་ཡུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་ལྷེ་བཙོར་བ་བཞིན་དུ་བྲ། དེས་ཀྱང་འགགས་པ་དང་རྩི་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་གསུང་། དགག་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྟིང་ལ་འབབ་ཉེན་ཡོད་པས། དང་པོ་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟིང་གི་
 སྒྲུ་མ་ལ་མེ་འབར་ནས། སྟེའི་གག་པ་སྟེགས་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་མེའི་ཅེ་མོར་གྲུག་ནས་ལག་ལ་མ་ན་མར་འབར་བར་བསམ། དེ་སྟོམ་ན་རྒྱུང་གྲེན་ལ་ལོགས་ནས་སྟེག་
 འདོར་དོགས་ཡོད་གསུང་། ཡང་སྟེག་པ་བྱུང་ན་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟོམ། སྒྲུ་མ་ལས་མེ་འབར་ནས། སྟེག་པ་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྟེ་ཐུར་
 དུ་ས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ། མགོ་ལ་སྟེག་པ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་སྟེ་མན་ཆད་དུ་བསྟོམ། གཟེར་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་ནས་དེར་སྒྲུ་མའི་སྐུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། །བསམ། གཟེར་འཕོས་ནས་ན་ན། གང་ན་ས་དེར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྒྲོམ། སྒྲ་ག་སྒྲིག་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་ བསམས་པས་ཅིས་ཀྱང་སོས་ཡོང་ངོ་། །ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཉ་འདྲ་བཞིག་བསྒྲོམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་དེ་ལས་ དགུན་ལོ་གསར་ནད་གི་ཚུ་འདྲ་བའི་འབྲུགས་རུམ་ཆེལ་ཆེལ་བཞིག་བསྒྲོམ། སྟོང་ན་བ་དང་སྟོ་ཆམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་སྟོང་ཉ་པེ་བསྒྲོམ། དེར་པར་འདབ་མ་ བརྒྱད་པ་ཁ་བྱུ་བ་ཏུ་བལྟས་པ་ག་རྟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྒྲ་ག་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་གང་ན་ས་དེར་མེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་བསམ་ལ། ཨོྲེ་མེ་མེ་སྒྲི། སྟེ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ག་ རཅ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བརྒྱས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ། ཡང་ན་སྒྲ་ག་གྱི་ད་གྱིལ་དུ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་མེ་མཆེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་ག་གྱི་</p>	<p>161</p>
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ག
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས་པ་སྒྲིབ་པ་
༡༧

དཀྱིལ་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་། ན་ཚ་ཆེར་སོང་ན། དམིགས་པ་གཞན་བསྒྲུམ་། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་། དམིགས་པ་བརྟུང་བྲགས་ན་སྒྲུན་བཤེལ་ནས་འཆི་དོགས་
ཡོད་པས་དམིགས་པ་གཞན་བསྒྲུམ་པ་དེ་ཡུལ་བཙལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིད་བཙད་པ་ནི་རིམ་འགོ་བྱ་གསུང་། འབྲུ་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ཚ་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་མཚམས་སྒྲུབ་ལྟ་
བུའི་ཐིག་ལེ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྒྲུམ་། གྲང་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་མཚམས་སྒྲོ་བ་ཞབས་ཤོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམ་། འབྲས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ཏུང་
འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེ་མཆེད་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོགས་པར་བསམ། དམིགས་པ་གང་ན་བཤོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་པར་དཀར་པོ་ཤར་མ་ཐག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་མོ། །ཡང་ན་
འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེས་ཁ་སོས། ཁར་བསྒྲུམས་པས་གཏིང་སོས་ཡོང་ངོ་། །མཁྱིས་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྤྱོད་ར་ཞག་བརྟན་བསྒྲུམ་། དེ་ནས་

ཨོཾ། །ཁོང་པའི་ནང་ན་མར་གངས་ཆུ་གང་མོ་འདྲ་བའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཅིག་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་བསམ་མོ། །བད་ཀན་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྟོང་ར་ཞག་
 བདུན་བསྒྲེམ། དེའི་ནང་ན་མར་ཆུ་གསུམ་ཤར་རེ་ཡོད་པར་བསམ། ནད་གྱི་དངོས་པོ་ཨ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། །རྒྱ་གཞེར་དང་གཞེར་ཐུང་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ཅུ་དབུ་མ་
 དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་གསལ་གདབ། འདིའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བྱག་གི་ནང་སྐྱ་བྱག་གཉིས་བྱག་པ། མར་སྐྱ་དེ་རྗེ་ནོར་བུ་ལ་བྱག་པ་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། སྒྲོམ་སྒྲུམ་དཔར་
 སྒྱག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲེམ། དེས་བྲག་གི་འབྲུཅིག་ཡོང་ངོ་། །མཆིན་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བསམས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ་
 མོ། །སྒྲོན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྟེ་བར་སྒྲུ་མ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ་མོ། །སྒྲངས་ཡོན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ན་ས་དེར་མེ་ལྷགས་སྒྲེགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེར་

འབར་བར་བསམ་མོ། །སྒྲ་གཞི་འོན་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྒྲ་བའི་བྱ་གར་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲེམ་། ཡི་བྱའམ་སྒྲོན་བའི་གོགས་རྟུགས་ན་ལྟེ་བའམ་གསང་གནས་སྤྲོ་
མ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུང་བག་རེ་བཟུང་ངོ་། །ཟས་ཟོས་ཚད་མ་ཞུ་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ལུས་དགྲིལ་ཀྱང་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་ལ་
བསྒྲན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སོར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲེམ་ལ་དགྲུག་འཁོར་བྱའོ། །ན་བ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ན་བ་ན་བ་པར་ལ་མེ་མདུང་དམར་པོ་ཞིག་ན་ར་ར་ཐྱིར་
འབར་བར་བསམ་མོ། །དྲི་མ་དང་རྒྱ་བསྐྱམས་ན། དྲི་རྒྱ་འདི་མ་ཁོར་བར་བྱ་སྒྲམ་དུ་བསམ། ཡང་ན་མཚན་མའི་ཁར་རྩུང་དཀར་ལྟ་བུའི་འོད་ཅིག་བསམ། དཔུགས་ལུང་དུ་
ཡང་འོད་དཀར་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསམ་མོ། །མགོན་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཙས་

<p>༡ གྲུབ་པ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། ལ་ཞིག་བསམ། ཚོན་གང་བ་དེ་ལ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེམ་ན་ཅིག་ཆར་བདེའོ། །ཕྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་ཕྱི་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་གཉིད་སོས། གཉིད་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཁ་སོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་བསྐྱེམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས། ལྷ་བྲག་ཐོན་ནས་སོས་ སོ། །སྒྲིར་དཔུང་པ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ནད་རྣམས་སོར་མོ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྟོད་གྱི་ནད་རྣམས་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྤྲད་གྱི་ནད་རྣམས་སྤིན་ཞལ་ན་ མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །ལར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེམ་ན་ནད་གྱི་ རིགས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དག་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ནད་བསྐྱད་ས་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འཆོའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་ལྟེམ་རྒྱུང་མ་ཞུགས་</p>	<p>173</p>
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ཨ་ཏུ་འཆོའོ། །ནད་ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལར་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་ཅིག་སོས་པ་དང་འཕྲོ་མི་བཅད་
 དེ། འཕྲོ་བཅད་ན་ནད་ལྷོག་པའི་རིགས་མང་ངོ། །ནད་སོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲེམ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་ལར་
 ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་བཏུང་དྲགས་ན། བྱི་ཕྱགས་སུ་བདས་པ་དང་འདྲ་བས་འཆི་དོགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཡུལ་འཆོལ་བ་དང་སྤྱིད་གཅོད་པ་གཉིས་
 གལ་ཆེ་རོ། །སྤྱིད་གཅོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་དོ། །ཡུལ་བཙལ་བ་ནི། དམིགས་པ་རྒྱུད་བྱུང་སྤྱོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲེམས་པས། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་རངས་འཆོལ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །གག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཡུལ་བྱུང་བཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་བྲམ་མ་བསྒྲེམ་། དེས་

ལྷོ་པའི་པ་ཀ་འབྲུམ་པ་སྒྲིང་། ༡༧

ནད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཚད་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སློབ་ནས་ཁ་ཟས་དྲོད་ཅན་དང་བཅུད་ཅན་རྣམས་དང་། རི་ཐང་མཚམས་ནི་ནད་སྔོས་ནས་དང་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལུ་མོ་
གཉིད་མ་ཟེན་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་འགྲོའོ། །གོགས་སེལ་བ་ཡིན་པས། གོགས་སེལ་ནས་བྱུང་འཕྱག་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེས་ན་གོགས་སེལ་ནས་བྱུའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སྔོས་པའི་གནད་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་འདྲིའོ། །དམིགས་པས་ནད་སེལ་བའི་གོགས་སེལ་ལོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དམིགས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེབ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སློབ་པའི་
བྱུང་འཕྱག་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཕྱག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ བྱུང་འཕྱག་པས་

ཨ་ཁོར་བར་འབྱམས། །གསུང་། དེ་འབྱུལ་འཁོར་ལོག་པས་ཅ་རྒྱུང་འབྱུལ། དེས་གོགས་རྣམས་འབྱུང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་མ་སྟེར་
 བས། དང་པོ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གོགས་ཡན་ཆད་ནས། ཐམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེ་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཟེར་བ་ཡིན། རྟག་ཏུ་གོགས་སེལ་སྦྱང་བ་དང་། མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གོགས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་ལྟེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་གཅིག་ལུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ཐབས་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་
 བྲངས་གྱུར་གྱུང་། །ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་འབྲས་བུ་མང་བྱུང་ན། །སྦྱེས་མཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་མཆོག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉུག་མ་སྟོང་པའི་ངང་། །དང་བའི་ཡིད་

१ शुभ्रपदिकावस्तुशिवार्कः ॥ ३५

གྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་གྲུང་། ངས་བྱེད་རྣམས་འི་བྱོད་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་བ་
 དེ། ཅུ་བསྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། ལྷུང་བསྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །བྱུང་ལྷུང་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ་གསུང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་གྲུང་།
 ཅུ་དང་ལྷུང་དང་ཐེག་ལེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གསལ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་རྣམས་། །ཟབ་ཅིང་རབ་ཟབ་ཤིན་དུ་ཟབ། །ཟབ་པའི་མཆོག་དག་ཡིན་མོད་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འགའ་
 ལྟོ་འགྲངས་བྱུན་ལྟར། །སྐུ་ལས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཏྲུ་ཏྲུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །དམ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཡིན། །གསུང་། དེ་ནས་གོགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་
 ལྷ་ལྷན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་པ་སྟེ་སྟེ། ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཐོད་བཟུལ་བས་

༡༧། །ཤེས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གོ། །ཤེས་ཉམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོས་བྲལ་སྟེ། །དེ་ནས་རོ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོམ་མེད་སྟེ་སྟེ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། །རབ་དང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རོ། །དང་པོ་རྩེ་གཅིག་ཐ་མ་ནི། །ཤེས་བཟང་ཤེས་ངན་རྩེ་གཅིག་ཐ་མ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་ཡིན། །གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་རྩེ་གཅིག་རབ་ཡིན་རོ། །རྩེ་གཅིག་ཐ་མས་ཅད་ཉམས་ཡིན། །རབ་རྟོག་པ་མེད་གསུང་། །རྩེ་གཅིག་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་འདོན་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་སྟེ། །ལུས་ནང་སྟོང་ར་བྲ། །ཡོངས་སྟོང་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། །ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་། །ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་། །ཆོས་སྐྱུ་རི་མོས་གུས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱུར་བ་ལྟས་ལ། །རང་ལ་ཆོས་སྐྱུར་སྟེ།

བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་ཡོད། སྒྲོས་བྲལ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལས་རྟོག་
 པ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། ཚེས་བྲབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དབེན་པར་མོས་གྲུས་བྲུས་པས་སྒྲོས་
 བྲལ་འབྲིང་སྒྲེ། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་མཁན་མེད། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད། འདི་རང་གིས་ཚོག་སྒྲུམ་པ་འོང་། ལྷ་མ་ལ་ཡང་རེས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། རེས་བདུད་དུ་མཐོང་བ་
 ཡོད། འདིའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བཅོས་མ་རྩུམ་ཆད་བྲུས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྒྲོས་བྲལ་རབ་སྒྲེ། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མེད་སྒྲུམ་པ་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་
 མ་ལ་མོས་གྲུས་བྲུས་ཀྱིན་བསྐྱེམས་པས་རོ་གཅིག་ཐ་མར་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་ལྷས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སེམས་གཅིག་ཕུག་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་རོ་

༡

ལྷོ་ལྷོ་

༢

༡། གཅིག་འབྲིང་སྒྲེ་སྒྲེ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་རུས་སོ། རི་གཅིག་རབ་ཀྱི་དུས་སུ་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱུར། མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཡང་མོས་གུས་བྱས་ཀྱིན་སྒྲོམ་མེད་དུ་འཆར། དང་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཐ་མ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་
 བྲལ་བའི་གོ་བའི་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིན། འབྲིང་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་མེད་དང་། སྒྲོས་བྲལ་རབ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོང་
 རོ། རབ་ཆེ་འདིར་ཡོང་བའི་སྒྲོམ་མེད་ནི། རྗེས་ཤེས་མ་ལུས་པར་དག་ནས་སྤང་སེམས་དང་བྲལ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་ལ། ཐོད་བརྒྱལ་བ་རེས་བབ་རེས་ངན་པ་འོང་། ཅིག་ཅར་བཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་འོང་། རིམ་

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་གསལ་བྱེད་། ༡༩

གྲིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་དག་པས་སྐྱུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། དག་དག་པས་གསུང་མི་བྱད་པ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། སེམས་དག་པས་བྱུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། རྒྱུང་དག་པས་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་པོ། །དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་
སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་གོགས་ཡོད་ཆད་བསལ་ནས། ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་
དང་བཅས་པ་དེ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་ལ་གནས་པ། རྟོག་མེད་གཅིག་ཤུར་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་མེད་དེ་ཡིན། ཡོངས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་
པ། སྐྱ་སྒྲན་པ། དྲིཞིམ་པ། རོ་མངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤིས་ལ་དག་པ་ཡོད་ཆད་ཡིན། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཆད་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོག་

ཨོ། མེད་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མེད་ན་དེ་རྣམས་མཐར་མི་
 ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་ཡང་གཤིས་གྱིས་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་འཇུག་པ། སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་
 ཡིན། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའམ་ཁྱེུ་སྒྲུང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཅན་ཡིན་པས། ཞིང་
 ཁམས་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་འདི་ཐོབ། གནས་དང་པོ་ལྷ་ར་ཏ་སྒྲིར། འཁོར་དམན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་གཙོ་ཆེ་བ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ལ་བྱུང་། ཆོས་དག་གསུབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 བྱུང་ངོ། །འབྲས་བུ་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆད་ཅན། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། བྱིས་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५७ ॥

པ་གསོ་དང་ཀོ་ཤམ་སྟེ། །འབྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆོས་དང་སྐྱ་གཙན་དང་། །མེར་སྐྱེའི་གནས་ཀྱི་གོང་བྱེར་ཏེ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེས་
མཆོག་ལོ་ནི་རེ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །སྐྱེས་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། །འབར་བ་སྤྱག་གི་ནང་དུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་སྤྱད་པ་
ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུ་ཁབ་གནས་སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་སྤྱང་ན་འདས། །སྐྱེ་ཆོ་ཆོད་ཅན་ཉིད་དུ་གསུང་། །སྐྱོན་པོའི་སྐྱོན་པོའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན། །ད་སྐྱོན་པོའི་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་པ་རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱོན་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲས་ནས། །ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལའོས་
པར་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱིར་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་སྤྱོད་དགོས། །བྱེད་པ་དུ་ལའོས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འཕགས་

༄༅། །པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་ལྔ་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས། དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་
 དང་པོ་ལ་སྦྱད་པས། འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་བཞི་འབྱུང་། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ལོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བྲལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་བཞི་ནི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་

པ

གྲགས་པ་

མ

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་
༩༤

ནམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོ་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ནི་བ་དང་། །
མ་ཕྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ནམ་པ་བཙུའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། །ཆོས་ཀུན་རྗེས་དང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། །གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་
ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ལྟུང་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་པ་བྱུང་པ་ཉམས་མེད་མངའ། །མཉམ་པར་མ་
གནག་སྒྱགས་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བཙོན་འགྲུལ་བྱུང་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནམ་གྲོལ་ནམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་
མངའ། །ཤམ་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ནམས་བྲལ་

༄། །བའི་འབྲས་བུ་སྐུ་ཕུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མཆོན་སྐུ་ཕུ་ཅུ་གཉིས་ནི། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་
 དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །ལྷགས་འཇམ་གཞིན་ཤུ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱ་ཡི་བདུན་
 གྲུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སྐུ་བྱུ་བ། །རི་སྟོང་སེང་གོ་དང་འདྲ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱུང་པ་ལེགས་
 ལྷུ་ཕྱག་འཇམ་རིང་། །ལྷུ་ཞིང་མཐོན་དམན་མེད་པའི་ཕྱག་ །རིང་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་གྱི་དྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྱིན་པ་མགྱིན་མེད་དུང་འདྲ་
 དང་། །འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱུད་མཉམ་པ་དང་། །བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་

རབ་མཆོག་དཀར་ཉིད་དང་། །སྒྲུག་ས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རི་བྱོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རབ་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི། །སྒྲུ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དེ། །
སྒྲུན་ཡངས་ཅུང་ལ་བྱུ་མཆོག་རྫི་དང་འདྲ། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྒྲུ་དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་གཏོར་ལྡན་ནིང་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུག་ས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་
མཆོག་ །པ་སྒྲུ་ལེགས་སྒྲུ་འཇམ་ནིང་རེ་རེ་ནས། །སྒྲུ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྒྲུག་ས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབུ་སྒྲུ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ། །བྱ་གྲོ་རྫོགས་པའི་རྫོན་གིང་
དཀྲིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། །སྤོང་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྲེགས་པའི་སྒྲུ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་
མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །དེ་རྒྱུ་ས་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱལ་པར་བགྲངས་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སྒྲུ་དཔའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ས་མ་གོ་ན་འདི་ལྟར་

༄། །གསུང་ཏེ། དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་སྟར་བསྟར་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ཡིན། དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དམ་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་
 ༄། གསུངས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། །མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ༄། རི། བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟར་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་

ལས་གྲུབ་པོ། བློ་གྲོས་པ་དང་ལམ་རྒྱུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། གཞན་གྱི་དེ་རྣམས་མཁྱེན་པས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་བའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མ་གསན་པའི་རྒྱལ་པོ། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། བློ་གྲོས་པ་ཐད་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བློ་གྲོས་པ་ཐད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་དུ་

<p>༥ ༦ ༧</p>	<p>༡༡། །གཙོད་པའི་ཚོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དམ་བཅས་ པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙུག་པོ། འབྱུང་པ་མི་མངའ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཅེ་ཅེ་མི་མངའ་བའི་ཚུད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་མེད་པར་ལྟར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ། བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི། དྲན་པ་བསྟེན་པ་བཅས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་ ནི་རྟག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བའི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་</p>	<p>191</p>
----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ན

སྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲོང་།

༡༩

ལེག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཏང་སྒྲུམས་ཏེ། སྒྲོན་བཏང་སྒྲུམས་བསྒྲུམས་པ་
 ལས་གྲུབ་པོ། །འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ཉམས་པ་དུག་དང་། ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དུག་
 པོ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི། ལེགས་གནས་ནི་ཞབས་གནས་པ་སྟེ་ཡིད་མ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ནི་དུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མངའ་

༡	༡། །བ་སྟེ། སྤྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་ཤིང་། ཞབས་བྱིན་	
	གྱིས་མཐོ་བ་སྟེ། གཞན་བྱུང་དུ་མ་བསད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོར་མོ་རིང་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱབས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །	
ལྟར་སྟེ།	ཕྱག་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་མ་སྤྱེ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྤྲུགས་འཇམ་གཞིན་ཤུལ་ཅན་ལེགས་ཉིད་ནི། གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱིན་པ་	193
	ལས་གྲུབ་པོ། །སྐྱ་ཡི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བོལ་བ་ནི་དང་། མགུར་གྱི་ལྷན་གཉིས་དང་། ལྟག་པ་མཐོ་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་	
ལྟར་སྟེ།	བདུང་བ་ཞིམ་ཞིམ་བདེ་བ་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱིན་པ་ཨེ་རུ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་བཟུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །གསང་བ་འཛིན་གནས་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་	

ནི། གསང་ཚིག་སྤྱད་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། རི་སྟོང་སེང་གེ་དང་འདྲ་བ་ནི། དགེ་བའི་ལས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཐལ་གོང་
 བར་མེད་རྒྱས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། དཔུང་མགོ་ལེགས་སྒྱུ་མ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པ་དང་དབྱུགས་སྤྱད་བ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷག་འཇམ་
 རིང་ཞིང་མཐོང་མན་མེད་པའི་ལྷག་ནི། ལྷག་མ་བསྐྱས་པར་རིང་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་གོ་གསལ་ལ་སྟོབ་ལས་གྲུབ་པོ། ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་སྐྱེའོད་གྱི་དྱིལ་ལ་ཁོར་དང་ལྷན་
 པ་ནི། དགེ་བ་བརྩུང་མས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མ་གྱིན་པ་བྱི་མེད་དུང་འདྲ་ནི་ནད་པ་ལ་སྐྱན་སྐྱེ་ཆོགས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཆོན་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན་པ་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་། འབྲུག་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཆོམས་བཞི་བརྩུར་མཉམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་

ལྟོ། །བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པོ། །བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱེས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་
 རི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་ཉིད་དང་ནི་ཆོམས་དཀར་བ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་
 ལྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལྷགས་རིང་བ་ནི་བདེན་པའི་ཆོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཐའ་མེད་པ་དང་བསམ་པ་དང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་ཉིད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཐམས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་ནི། །འཇམ་ནིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྒྲན་ཡངས་པ་ཡུལ་ལ་ནི་དཀར་ནག་
 ལྟོད་པ་སྟེ། །བྱམས་པ་དང་ལྷན་ནིང་ལས་ནག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱུ་མཆོག་རྩི་འདྲ་ནི། །རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །བསམ་པ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཞལ་

མཛེས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ལྗན་པ་ནི། གཞན་སྤྲུགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལོ། །གཙུག་ཏོར་ལྗན་པ་ནི་བླ་མ་ལ་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དག་ཅིང་
སྤྲུབ་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་འཆོལ་བ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་དང་མལ་
སྟན་གྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱེད་མཛེས་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱེ་ཡི་གྱེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་གསུམ་འབྱེལ་བ་ནི། འདྲུ་འཛི་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །གྱེན་དུ་
སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི་དག་བའི་ཆོས་སྤངས་པ་འཕེལ་ཞིང་མ་འབྱིབས་པར་ཡར་འཕེལ་བར་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བླ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་གྱི་གདམ་དག་མཐུན་
པར་བཟུང་བ་ལས་གཡས་སྤྱེད་འབྱེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དབུ་སྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ་ནི། ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་

ལོ། ཅུ་ཤོ་ཇོགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་
 དང་སྟོང་ཆེ། །སྟེང་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁུགས་པའི་སྒྲོན་ནི། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་སྒྲུ། ཀུན་ནས་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
 དང་། མཚོད་ཉེན་གསོས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་དབྱགས་ལྷུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཛེས་བ་རྣམས་བསྐྱམ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་འབྱུང་
 སྟེ། སྒྲུ་བྱུང་བུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དྲང་བའོ། །ཡང་ན་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ནས། སྒྲུ་བྱུང་མཐོ་བ་མེད་པར། ལྷགས་པ་སྒྲུབ་པ་དག་གསེར་མདོག་ལ་གཉིས་སྒྱུ་སྟེབ་སྟེ། སྐྱམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་སྒྱུ་བཟོད་དོ། །ཡོངས་སྒྲོད་ཇོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟློན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ནས། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་འཕྲུག་

པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས། སུན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རོན་ལ་ཞིང་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་
 བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྒོན་པའི་རོན་དམ་སྒྱལ་པ་སྒྱུའི་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་མི་འཆད་པ་དང་། དཔེས་སྒྱུབ་པའོ། །བསམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲིམ་ནས། ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷར་
 བྱུང་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ངེས་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་ནམ་གཟིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་

༩	<p>༡༡། གིས་རྣམ་པར་གཏོར། གི་རྒྱས་དབང་དཔག་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། འདི་ཡི་</p>	
བཞི་པ་	<p>རྣམ་ཏོག་སྟེ་མེད་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཏྲག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། ཕྱིན་ལས་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་ནོ། ལྟན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། གདུལ་བྱ་ཐབས་མང་གང་དཔག་གིས། འདུལ་བྱ་འཁམས་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། གང་ཚེ་ཡུལ་དང་</p>	191
	<p>དུས་དེ་དག། འཁམས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། འདི་འབྱམས་དེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འཛིན། འདི་འབྱེན་དེ་གཙོ་བོ་ལྟན་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཏོག་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། རྣམ་ཏོག་མེད་ཀྱངས་བཅུ་མན་ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདི་རྒྱུད་དེས་གཏོར་བས་ནས། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་</p>	
༩		

200

༡༡། ཁོ། ཡང་དག་ཆོག་ས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། ཁྲོ་བུར་བྱབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་
 ཆོག་ས་བཞིན། དེ་འཕྱོར་བས་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། སྤྱགས་རྗེ་མི་བད་རྒྱུད་དང་འདྲ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་
 དང་། ཁའང་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་ས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མའང་མི་འཆད། གསུངས་སོ། ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་སྤྲན་བཞིན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ན། ཇི་ལྟར་བེ་རྩུར་དག་པ་ཡི། རང་བཞིན་ས་སྤྱིང་
 འདིར་འགྱུར་ཏེ། དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབང་དང་། ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་

གནལ་ཡས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་མང་དེ་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲོལ་པ་བྱུང་མེད་ཆོག་ས། ལས་ཡི་སྒྲོང་ན་གནས་པ་རྒྱལ་ས། སྒྲོང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། དེད་གྲང་
 སིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར། ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། ཡང་དག་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པར་
 འགྱུར། དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེ་ནི། འདི་སྒྲོང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཤེས་པ་མེད་གྲངས་སྒྲོང་ནས། འཕོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོང་བར་གྱུར། སྒྲོང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཁྱིག་
 པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་སྒྲོང་ན། དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། དེ་བཞིན་དད་སོགས་བྱི་མེད་ཅན། དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲུམས་པ་ཡིས། རང་
 སེམས་ལས་སྒྲོང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམ་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་

༡། མཛད་པ་ཅན། ཁྱི་བའི་ཆོས་ནི་གསུངས་པ་དང་། མི་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་གུར་པ། ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པ་སྐྱོད་པ་དག མཛད་པ་གཟི་
 མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་
 ནི། འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཁྱི་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་མོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་། ཇི་ལྟར་བཤུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། གསུང་། ཡང་ལྷ་འམ་ཇའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་

གྲི། རྩོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ནི་བའི་སྤྱ་
 ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་གྱི་རྩལ་ནི་སྤྱུ་པ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །
 སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཀུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱི་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བར་
 བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བྲལ་བས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །རྣལ་མ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ནི། །
 ནི་བ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུང་། རྩོན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱུང་གྱི་དུས་ན་

༄༅། སྒྲིན། ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པར། ལམ་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་
 བློ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་རྒྱ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། རྒྱང་སྒྲེས་རྒྱ་
 ཆར་སྒྲིན་གྲིས་འབེབས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱང་འགྲོ་དགོ་མཛོན་འཕེལ་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དམ་ཚེས་ཆར་པ་འབེབས། སྤྱིད་ལ་མཁྱེན་དང་བཅེ་ཆེན་གྱུར་པ་
 དང་། ཁྲི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་གནས་པ། ཉིང་འཇོན་གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཐུབ་དབང་སྒྲིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། འབབས་སའི་སྒྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། ལམ་ལ་བཙུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། ཤིན་དུ་མང་པོའི་

ན རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར། ༩༩

རོལ་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅེསྤྱོན་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་
པར་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐུ་ལ་ལྡན་གྱིས་མཐོང་དེ་
མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །སྤྱོན་གྱི་རང་ཉིད་སྤྱོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཆོངས་པ་འབད་མེད་སྤྲང་། །རང་བྱུང་སྐུ་པ་སྐུ་དེ་
བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོན་པ་ནི། །འཕོ་དང་ལྷུ་མས་ཁྱུགས་བལྟམས་དང་ཡབ་གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་
པར་རོལ་དང་དབེན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཙེམ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ཆེར་བརྟེས་ནི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་སྤྱོན་དག། །བསྟན་ནས་སྤྱབ་པ་སྐུ་ལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་

༡། གསུངས། ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས། བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཡི་སྒྲིབ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་གསལ་གསལ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཅིག་ཅར་འཆར། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བབས། །
ཞེས་གསུངས། རོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ནི། ཏྲག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། སྒྲིབ་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་རྫོགས་
བྱེད་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། བརྟན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་གྱང་། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མི་རྟོག། ཅིས་གསུངས་

མོ། སྒྲིབ་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲིབ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་ལ། བྱིད་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། ཇི་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞི་མེད་ཅིང་། བྱིད་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་། རྣམ་མཁའི་
 དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། འཕྲིན་གསུང་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། མཁའ་ལ་
 ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་དམའ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་གསུང་། ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ་
 ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟན་ནས་ནི། འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་

ལྷོ། བཏེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་ཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་
 པ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ང་ཁྱོད་ཇི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྟོན་པའི་འདུག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་པས། སྟོན་པའི་
 དོན་དམ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱལ་ནས། དང་པོ་འདུལ་བ་གསུང་། བར་དུ་མདོ་སྡེ་གསུངས། །བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་
 གསང་སྤྲུགས་སྡེ་སྟོད་བཞི་པ་གསུངས། ལྷ་དན་ལས་མདའ་ཁར་མདོན་པ་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ལ་གྲུད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་དན་འདའ་ཁར་མདོན་པ་

གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལ་ཁུས་ཤིག འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལ་དྲིས་ཅིག སང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲིས་མེད་དོ་གསུངས་པས། བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྦྲེལ་བས། ལེགས་སོ། །ང་ལ་དྲི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་དགེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བ་དེད་གྱིས་མི་བཟོད་ཟེར་ནས། སྤྱ་སྤྱེད་གྱུ་འི་བདག་མོ་ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས། ལྷ་འི་འི་བྱ་གྲོང་ན་ལ་རྒྱུར་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་
བཅས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་རང་གི་གྲོང་འི་ཐག་ཅན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་མེ་འབར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱག་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྱོ་སྤྱོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོས་དགྲའི་དཔང་དུ་

༡། རྩུམ་སྒྲེམ་སྤྱུ་མཛད་ནས་བྱོན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་འགྲོ་བར་ཡབ་ལ་ལུས་པས། འདྲིའུ་ཅི་འདྲོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མ་འགྲོ་
ཟེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ན་རེ། འདྲོད་པ་བྱིད་པ་ཐག་པ་དང་། །ཁ་དང་བོད་བྱུ་འདྲོད་སྤྱོད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་མི་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་མིན། །གསུང་ནས་ཕྱག་ལ་
བྱོན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་ཆོལ་ཅིག ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། བྱིད་ལྡ་
དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུས་བཏུད་ཅིག ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་འདྲུད་པར་འགྱུར་རོ། །
གདན་ཐེངས་ཤིག ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདན་རྒྱུ་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། དེ་ནས་སྤོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་བའི་རྒྱལ་པོར་བ་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་།
༡༡

དགའ་བརྟུལ། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་བརྟུལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ལ་བྱའི་ལོ། སློན་དུག་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ནམ་གུང་། ཟླ་བ་རི་
ཅེར་ཕུབ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་གྱིས་སྒྲིབ་གདུང་མས་ཡུག་ལྷ་བརྒྱས་དྲིལ། དེ་ནས་སློན་བལ་གྱིས་དྲིལ། དེ་ནས་ཡང་མས་ཡུག་ལྷ་
བརྒྱས་གཡོལ་ནས། ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་བུར་བཞུགས། ཏིལ་གྱི་མར་བྱས་བཀའ་ནས་མེལ་བཞེན་བསྟེན་པ་པས་འབར་དུ་མ་བརྟུབ་བོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྤང་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་བྱའོད་སྤང་པོའི་རི་ཕི་བ་ལའི་ཕུག་ན་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར་འདོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་བལྟས་པས་གང་ན་ཡང་མི་
བཞུགས་པར་འདུག་ནས། གྲུག་གྱི་ཡུལ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིབ་དགའ་ལ་དེ་བྱས་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་པས་རྣམས་དང་འགྲོགས་

༡། རྣམ་བྱོན་པས། ལམ་དུ་ཆོན་ཞུགས་ཅིག་དང་འཕྲད་པས། སངས་རྒྱལ་མུ་པོ་ལས་འདས་པས་བྱིད་མེ་འགྲོའམ་བྱས་པས་ཁོ་ན་ར། སངས་
རྒྱལ་མུ་པོ་ལས་འདས་ནས་སུ། བསྐྱབ་དང་སྒྲོབ་པའི་བཅས་པ་མེད། མགོ་བཅའ་གདུགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་བཅའ་ཡངས་ཅི་དགར་སྒྲིད། ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ་འདུག་
པས། འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ནས་བྱོན་
པས། གྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྣམས་གསུངས་
སོ། ཇོ་ནས་འཕགས་པ་འོད་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱབ་དུང་ལ་ཞབས་ཞུས། སྟོན་བལ་དང་རས་སྟོས་ནས། རས་སྟོན་བལ་སྟོང་གིས་སྐྱབ་དུང་བྲིལ་ནས་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀའ་བས་

མེ་རང་འབར་དུ་སོང་།
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བསྟོན་།
༡༩

མེ་རང་འབར་དུ་སོང་། རིང་བསྐལ་མ་གྲུ་རྩི་ཁལ་སྟོང་བྱོན་པས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས། ཆ་གཅིག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཅ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་བུ་ལུ་གུ་ལ་བྱིན། ཆ་བཞི་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཏོ་ཏ་ལ་བྱིན། ཆ་ལྔ་པ་ནི་ཁབ་འཇུག་སྒྲིང་གི་བྲམ་བེ་ལ་བྱིན། ཆ་དྲུག་པ་ནི་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཀྱ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བདུན་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལི་ཅ་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྒོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་བྲམ་བེ་དབྱར་བྱེད་ལ་བྱིན། གང་གི་སྐུ་གདུང་བཅུག་པའི་བྲམ་པ་དེ་བྲམ་བེ་བྲེའོ་དང་མཉམ་པ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཆོམས་ཆེ་བ་དང་པོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་འཛིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་དུ་གདན་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་

༄༅། །སོ། །འཛི་པ་ནི་ཀླུ་འི་ཡུལ་ཏུ་གདན་དངས་སོ། །གདུང་སོལ་བ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་ཅུ་གོ་ཏ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གདན་ས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་
མཛད་ནས། བཀའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་དགོས་དགོངས་ནས། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བི་པ་ལའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་དགུ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་གནས་མལ་དང་འཛོ་བ་
སྤྱར་ནས་བཀའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པས། དགུ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དཔང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ལ། གཉིས་པ་ཐེམས་ནས་གཅིག་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟའི་
ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མ་བྱོན། གཅིག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པས་ཁོང་དགོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དགུ་བཅོམ་པ་མ་
ཐོབ་པས། ཁོང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཁོང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས་ནི་བས་མི་ཐུལ་བས། དཔག་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོམ་ཏེ། འཕགས་

ན རྒྱུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ་པ་རྒྱུ་པ་
པ་

པ་འོད་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱོད་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱེད་
ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་བྱོད་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲིས་པས། བྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་མ་ཞུས་པར་ཁ་རོག་བསྐྱད་པས། ད།བྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་
སོང་ཞིག བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་བྱངས་པས་བྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཙམས་པས་བྱོད་
འདིར་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དགའི་བདག་མོར་བ་ཏུ་ལྷུང་བས་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་གཅིག་འགྲིབས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་
གནས་བྱུང་མེད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཤུ་མོ་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་བ་གཞན་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་

༡༡། །དང་། བྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཏུ་བསྟེན་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མ་སྟོད་པར་སོང་ནི་ག་བྱས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ཏུ་
བསྐྱད་ནས་བཏང་ངོ་། །དེར་བྱོན་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས། མཁན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ་སྐྱམ་ནས་བཞུགས་པས་མ་ཐོབ་པར་
འདུག་པས། གོ་ཏུ་ཏམ་བྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་རྩུང་དབེན་པ་བཏེན་ལ་སྐྱབ་པ་བགྱིས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱས་ནས་སྐྱལ་
པས། ཀུན་དག་འཕོས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་པས། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་
འདུག་ནས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་ཕི་བ་ལའི་ཕུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱར་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་

བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་ནས་སྟོན་ནས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྐྱར་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཤེན་འཁོར་བྱོན་ནས་འདུལ་བ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྐྱར་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འོད་བསྐྱངས་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མདོན་པ་བསྟུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དབྱར་དེ་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་བྱས། བདག་གིས་བྱའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་པས་བསྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་དེ། །འཕགས་པ་འོད་སྐྱངས་རི་ཁ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བྱོན་ནས་འགོག་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་བཟུང་སྟེ། སྟོབ་མ་ཉི་མ་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་གུང་ལ་གཏད་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རྩུ་བོ་གསྐྱའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེ་བྱང་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་གུང་གིས་ཤུལ་འཁོར་ལ་ཅན་ལ་གཏད། དེས་

༄༅། །འཕགས་པ་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་བཏད་ནས་སྒྲོབ་མར་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་
གནས་པ་ལས། །དེ་ལ་དུས་ཚོད་བཞི་རུ་བྱུང་། དུས་རེ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཞུགས་པ་
འོད་། གསུམ་པ་ལ་སྒྲིལ་མི་འོད་བ་འོད་། དེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་
འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ག་པའི་སེམས་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ག་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུང་གི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ་། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མངོན་པ་
འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་མདོ་སྒྲེ་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལ་འདུལ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིལ་ལ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་

ན
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུམ་པ་སྒྲོང་། ༡༩༠

དུས་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དེས་པ་བྱ་བ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུང་། སྒྲེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་སྒྲོལ་མ་ཅན་བྱ་བ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
འབྱུང་། དེ་གཉིས་གཅིག་མཁས་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར། གཅིག་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་འཆམ་པར། འཁོར་རྣམས་ཕན་
ཚུན་བྱས་ནས་དག་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཅན་བྱ་བ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དག་འདུན་མེད་པས་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཁ་
བྱབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པས་སྒྲིག་གཞར་བ་ཡང་མི་མེད། གོས་སེར་པོར་མི་འགྲོ་བས། སྒྲོན་པོ་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པས་
མགོ་མེས་བཤུར། བ་དམར་གྱི་གོ་བ་བྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡར་ལོངས་ལ་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་བྱེད་ནས་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སྒྲུམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་བསྟན་

༡༡། །པས། མགོ་མེས་བཤུར་བ། བ་དམར་སྒྲང་དམར་གྱི་གོ་བ་གྱོན་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས། དཔངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ནས་འདུག་སྟེ་
 ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱང་ན་གྱིས་གྱོངས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་འདིའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་བསྟན་པ་
 ཚད་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་ནི་ཇི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། དེ་སྤྱོད་དུ་པངས་རྒྱས་ཕྱང་ན་ལས་མི་
 འདའ། ཆོས་མི་རུབ། དག་འདུན་དགོན་མཆོད་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུང་ཚིའི་དཔུང་པ་ལས། སྟོན་པ་སྟོར་ཅིག་གི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །ད་འདུག་པ་རྒྱལ་པོ་དམ་འཆར་བར་ཚད་མེད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདུག་

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༡༩༩

པའི་སྒྲོན་པ། འཕྱག་པའི་འཕྱག་པ། འཕྱག་པའི་དོན་དམ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
ལས་སྒྲེས་པ་འཕྱག་པའི་སྒྲོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བ་དགའ་བར་བྱ། མ་གྲོལ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ། དབྱགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ། ཡོངས་
སྒྲུབ་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུབ་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། པའི་སྒྲོན་པ་ཚད་མེད་པ་ཡིན། འོན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟེ། སྒྲོན་
པའི་སྒྲོན་པ་ནི་ཚད་ཅན་པ་རང་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་འདི་གཅིག་ལུ་འདྲ་བ་ནིག་ལུ་སྟེ། སྒྲོན་པ་དང་མ་ལེན་པའི་དུས་སྟེ། ལྟ་ཐུབ་པ། ལྟ་མེད་གོ། ལྟ་འི་རྒྱལ་
པོ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྟེ། སྒྲོན་པ་དེ་སྒྲོན་པ་ཚད་ཅན་ཡིན། འདི་འཕྱག་པའི་སྒྲོན་པ་ཚད་མེད་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་

༡༡། མི་འདྲ། གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ནི་ག་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན། འདྲག་པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་འདྲག་
 པའི་འདྲག་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཡོད་ཚད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཛད་ཚད་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དགེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་གྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་བཀོལ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འདྲག་པའི་
 དོན་དམ་པོ་ངས་སྟོད་ཚུགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐུ་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ཡང་དེར་སྟོན་ལུས་པ་སྐུ་འཁོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་།
མཆ

པ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ལུ་ཀམས་ལྷུ་འི་སྐྱེ་ཚད་བྱ་སྒྲུལ་ནས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་གུས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་ལ་མཉམ་པས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་མཐོར་སོང་
ནས་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡར་སོང་ནས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་མ་མཐོང་བས། ཚད་བྱར་མ་རྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མང་པོས་འདུལ་བ་ཡང་། སྐྱེ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས། མང་པོར་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རྒྱ་སྟོང་རེ་རེ་བབྱང་ན། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་
འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་སྟོང་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་མི་འབྱུང་། དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས་དུས་གཅིག་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་རབ་གནས་ཁ་
གསུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཆུ་ལ་ཐུལ་ནས། སྐུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསལ་སམ་ཁུས་པས། དག་ལ་ཤེས་ཁམས་པ་ངས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྐུ་

9

金
銀
銅

敬

༡༡། །བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོན་ཀྱང་རྣམ་གསུང་། ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ལ་སྐྱབ་ཞིར་བསྟན་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པ་
ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་བར་འཇུག་པ་ཞིན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བར་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། མཆེ་བ་བཞི་ནི་སེམས་སྟོང་
པར་རྟོགས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བར། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ནས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བར། ཐོད་པ་སྐྱམ་
པོ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟོང་པར་ངོ་སྟོན་པའི་བར། སྤྱི་བོར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ངོ་སྟོན་པའི་བར། སྤྱི་བོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་

ན རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟོང་། ༥༩

གྲམ་ནི་ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་བཟ། རྒྱམ་དོག་ནག་པོ་ནི་བྲམས་པ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བཟ། རྒྱན་ཅུ་དམར་རྒྱམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བཟ། ཁྲིམ་ཤིང་གཉེར་མ་གྱིན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་བཟ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམི་དང་
པའི་བཟ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཟ། ཕྱག་གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་བཟ། གཡས་དང་པོས་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བཟ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ལུགས་ལས་ལྷོག་པའི་བཟ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཀོ་རྩོན་བསྐྱམས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་བཟ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་ཁ་ཏྲུ་ག་

༡༡། །བསྐྱམས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བཟུང་། གཡེན་གྱི་བཞི་པ་ན་ཐོང་པ་བྱུག་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱུགས་མེ་དང་
 སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བཟུང་། གཡེན་པ་ལྷ་པ་ན་ནོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ཞགས་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་སྟོང་བར་ཚུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་
 འགྲུགས་པའི་བཟུང་། གཡེན་དུག་པ་ན་ཆོངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་བཟུང་། གཡས་གསུམ་ན་རྒྱ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ་ནི་
 སྟེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་པ་བའི་བཟུང་། གཡས་བཞི་པ་ན་དབྱ་སྒྲ་བསྐྱམས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་རྒྱུན་གཙོང་
 པའི་བཟུང་། གཡས་ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོང་པའི་བཟུང་། གཡས་དུག་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི་

ན་ ལྷོ་བའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གཙང་ནས་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་བཟ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟ། ཞབས་གཡས་པས་འཇིགས་བྱེད་མནན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ནས་རྟག་པར་
མི་ལྷ་བའི་བཟ། ཞབས་གཡོན་པས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ་ནི་ཆད་པར་མི་ལྷ་བའི་བཟ། ལྷ་ག་ལྷ་གས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཇོམས་
པའི་བཟ། ལྷ་ག་གཏུབ་དཔུང་རྒྱན་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། མགུལ་རྒྱན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བཟ། རྣ་ཆ་གཏུབ་འཁོར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། དབུ་རྒྱན་དང་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། མཆོད་སྤྱིར་ཐོག་དང་སྐྱུ་རགས་དང་འོག་པག་ཞབས་དུབ་གསུམ་

༄༅། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཚྲོགས་པའི་བད། ཐལ་བའི་རྩལ་གྱི་གོས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཚྲོགས་པའི་བད། མཚན་བཟང་སྤུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བདེའོ། །མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྷ་བཅུ། དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྒོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོན་པའི་བད། ཉི་མའི་གདན་ནི་མ་རིག་པའི་འདམ་ཐུབ་བསྐྱམས་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱུ་གུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་བད། སྤྱོ་ཆོགས་པར་དང་
 ཉི་མའི་གདན་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་བད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་སྤྱོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་
 བད། སྤྱོ་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བའི་བད། ན་བཟའ་མེད་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་བད། སྤྱོ་མདོག་དམར་མོར་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལ་ཆགས་པ་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༡༢༠

དང་། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བད། གཞོན་ལྷ་མ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བའི་བདེའོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡབ་དང་
མཐུན་པས་ཡབ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་དག་བ་ལ་བཀོལ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་གཅིག་ཤུར་ངོ་སྟོན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་
ནོ། །ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་
རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་བྱོན། སྤྱ་ཆོགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ། སྤྱ་ཆོགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བསྟན་ནས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་
སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་བྲིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན། ས་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤུར་བསྟན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་

༡༡། འཛིན་གཅིག་ཕུར་དེ་སྟོང་། བདེན་པ་བཞིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་ནས་དེ་སྟོང་། བདེན་པ་གཉིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་
 གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་གསང་སྒྲགས་བདུག་གཅིག་ཕུས་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕུས་འདུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕུར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་། མཆོག་གི་སྐྱེ་བོས་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོར་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་། ཏུང་འགྲོས་འདུལ་བ་ལ་ཏུང་འགྲོར་བསྟན་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་སྟོང་། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་། དཔྱུལ་བས་འདུལ་བ་ལ་དཔྱུལ་བར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་། སས་འདུལ་བ་ལ་སར་

ན་
སྒྲིབ་པའི་པ་ཁའ་འབྲས་པ་སྟོང་།
པ་ཁའ་

སྟོན། རྩམ་འདུལ་བ་ལ་རྩུར་སྟོན། མེས་འདུལ་བ་ལ་མེར་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན།
སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པར་སྟོན། གསུམ་པ་ལ་བཞི་པར་སྟོན། བཞི་པ་ལ་ལྔ་པར་སྟོན། ལྔ་པ་ལ་དྲུག་པར་སྟོན། དྲུག་པ་ལ་བདུན་པར་སྟོན། བདུན་པ་ལ་
བརྒྱད་པར་སྟོན། བརྒྱད་པ་ལ་དགུ་པར་སྟོན། དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པར་སྟོན། ས་བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན།
པ་དག་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན།
ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན། རྩུང་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྟོན།

༡༡། འགོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་ལམ། སྐྱུ་ཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཕོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུས་བྱུང་པའི་བདར་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་ཤར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུམ་བརྒྱད་པའོ། ། །དེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་འཕོས་
 ནས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྱི་མལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཟེའི་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་

ན་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་། ༥༩

སྒྲིབ་པའི་འཕྲུལ་གྱི་བཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་ཏུ་སོང་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོན་པ་
ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་གཅིག་ཕུར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཕུ་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོང་པ་གཅིག་ཕུར་
འདུག་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འདུག་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་ཕུ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲོམ་མེད་ཏུ་སོང་ནས་འཁོར་འདས་དང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་
ཏུ་སོང་ནས། སྒྲོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འདས་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
མཁའ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱ་དེས་སེམས་མ་རྟོགས་བར་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ་དེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་

༄༅། །སེམས་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་དེ་སྟོང་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནི་ལྷན་པོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ནི་དེ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་
 དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཏུན་ལྷུང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ཆོངས་པའི་གནས་མན་ཆད་བྱུང་བུར་བཀའ་ནས་བསྐྱལ་པ་གཏུན་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་དད་པས་མཆོད་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུན་ཅིག་བསྟོམ། །ཁ་འདོན་བྱེད་དམ་ཡི་གེར་འདྲི་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་

ཐོག་མའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ༥༣༥

ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བའི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགོ། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་གཅིག་ཕུའི་ངང་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱང་པ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེའི་
འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྟུང་བསྟན་པ་གནས་ལུགས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་ཡུལ་
ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཡོན་

༡། ཏན་མེན་ལས་ཅན་དུ་སོང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བཟུང་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅི་འདྲུང་པ་ལས་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེན་
 སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །འདྲུག་པའི་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་དེ་རབ་ཙམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉུང་འབྱུང་ཙམ་ལ་འདྲུད་དགོས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཉམས་སྟོང་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཙམ་ལ་འདྲུད་དགོས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོང་གིས་ཐོས་པ་མཐའ་མེད་པ་བྱས་པའི་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་འདྲུད་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཐོས་པས་དྲེགས་པའི་བླ་མ་དད་ལྷན་པ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདྲུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདྲུལ་འཛིན་གྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཐག་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདྲུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཁན་དཔལ་ཤི་རི་ཤུག་པ་དང་། བླ་མ་དུས་འཁོར་བ་དང་། དགོ་བཤེས་ཇོ་མཆོག་ལ་

[illegible]

༄༅། །བསྐྱེམས་པས་རོནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དང་པོ་ཐོས་
 དགོས། དེ་ནས་མ་བརྗེད་པར་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བོད་གི་བྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས། དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་
 དང་། གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུ་བ་འདི་རིག་པ་མིན་ཀྱང་། ཤེས་པའི་མཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདུད་ཅིའི་དབྱུང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འདི་བྱེད་ལ་ཟབ་ནས་བསྟན་པས། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ནས། རང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་
 འདི་སྟོན་པར་བྱ་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་མོས་གུས་ཅན། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་གཅིས་པར་འཇིན་པའི་

ན་
སྒྲིབ་པའི་ལཱ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་། ༥༩༠

ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་བསོད་སྒྲུབ་སྤྲུལ་། སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་པའི་རི་བྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་
རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སྤྲུབ་པ་འདི་གིས་
པས། འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་འདི་གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མཆོན་ནས། བདག་
དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་བསྟོན་བྱེད་པ་དེས་མཆུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་

༄༅། །པ་ལས། མཐུག་གི་དོན་ཞུས་ལུགས་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་། བསྐྱོར་བསྐྱོར་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། དེ་ལྟར་གྲུང་གི་དོན་གིས་པར་
 བཟོད་པ་དང་། མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ལའང་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་གྲུང་གི་དོན་བསྐྱོར་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཞུང་གི་དོན་བསྐྱོར་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞུས་ལུགས་དང་། འགལ་
 འབྲུལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོར་དང་གསུམ་གྱི་མཐུག་གི་དོན་བསྐྱོར་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ལེའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏོ། །གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་
 དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོན་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚྲོགས་སོ།།

།དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དཔུང་བ་འདི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིས། །ཁུ་གཤམ་གསལ་བའི་བྲག་རྩེ་འདི་དུས། །ལས་ཀྱི་ཆོས་སུ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ ༥༩

གསུངས་པའི་དུས། རྩི་སྒྲུབ་ལྟ་ཅིན་པོ་ཆེས་ཡིག་པོ་དཀོན་ས། སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་པག་མོ་གྱུར་ཆོག་ས་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥༩ ༡། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུན་ཅི་ཨི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པོ། ཨོ་སྤྲུལ། རྩི་སྒྲུབ་གྱུ་བ་འོད་གསལ་པ་
 ཆོས་གྱི་སྒྲུ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ། མི་བད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག མཉམ་མེད་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། རྩི་གྱུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ། རྩི་ཆེན་
 དབང་ཐུག་ཆོས་གྱི་མཛོད། སྒྲོས་མེད་ནི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གྱི་རྩི་ལ་འདུད། རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅིད། ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་སྒྲིབ་
 ཏུག་པའི་སྒྲུ། གྱུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱུན་གཟིགས་པ། བཅེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་འདུད། ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མཛད་གྱི་གཏམ། འཛམ་གླིང་གདམ་ཅན་བོད་ཡུལ་
 དུས། སྒྲིབ་ས་བཅུ་འཛིན་ནས་འདུས་པ་ཡི། རྩིས་སྤྲུལ་རྩི་མཚོ་བརྟེན་པའི་གནས། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འབྲི་གྱུང་གི། ཅིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ན། འཛིག་རྟེན་མགོན་

༄༅། བོ་རིན་པོ་ཆེ། མི་འཇིགས་སེལ་འཁོར་བུ། མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ལྷན་ནེ་བཞུགས། ཁྱི་མེད་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། མཚན་མཚོག་
 ཏུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས། ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཐུབ་པའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཏུ་དོན་འདུས་པ་དང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས། འདི་ལྟར་སྤྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ། སྤྱོན་ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་པར། རབ་ཏུ་འབད་པའི་བརྩོན་གུས་གྱིས། བྱུ་
 དཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་པའི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། ལམ་པ་རྩལ་སྤྱོན་བཅུ་མཐའ་སྤྱོན་ཏེ། ས་བཅུ་ལ་གནས་

ཚོགས་གཉིས་ཇོགས། མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་བསྟན་སྒྲིམ། རྒྱལ་ཚབ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ། འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཞིང་། ལྷ་
 བའོག་པས་དགྲ་གསལ་པའི་གནས། སྦྱིགས་མ་ལུ་ལུན་འཇིག་རྟེན་འདིར། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལུས་གཟིགས་ཏེ། ལྷུམ་སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འཛིན་ཡིན་
 རགས་ཚལ་དུ། སྦྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་དགེས་རོལ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། བྱོང་བྱེར་
 སེར་སྦྱུའི་སྒོ་བཞི་རུ། ཀས་ནད་འཆིབ་གཟིགས་པ་ཡི། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྟེན་རྒྱུ་མཆོལ་ས། སྤྱད་སྦྱོབ་སྦྱེས་ནས་རབ་ཏུ་གཤེགས། བློ་རྒྱུ་ནི་ཡུང་འགྲམ་དུ། འོ་
 དུག་དཀར་བ་སྦྱད་པའི་མཐར། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལཱ། བྱང་ཅུབ་སྦྱིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉུག་མ་བུམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱི། བྱོང་ལ་བདུད་གྱི་སྡེ་བཙོམ་

༄༅། །སྟེ། །ཐོ་རངས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །མི་མཇེད་བདག་པོ་ཆངས་ཆེན་གྱིས། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །ཁ་ར་རྒྱ་སིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ངང་ཤོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་བྱོན། །ཐུབ་པས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ། །བཀའ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དེར་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་དང་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །དིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱོན། །བྱོན་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །བཀའ་མཆོན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མཉན་ཡོད་གནས་དང་བདས་ལ། །གནས་ཐུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་དང་། །རྩ་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར། །ངེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པས། །དཔག་མེད་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་

ནམས། བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། །ཁམས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་སྟོང་ཟིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ཡིན། འོན་ཅུང་ལེན་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དུ་འདུས། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཟིན་པོ་ཆེ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །
 སེམས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། གནད་དང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། གཞི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སེམས། འདི་རྗེས་འབྲངས་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། འོག་དང་མི་དོག་གང་གིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་འདིར་རྒྱན་དུ་འཁོར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །
 །འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འབྱུང་བྱུངས་ལ། །ཉམས་དང་ལྷུང་དང་འཇིགས་པར་མཐོང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་འདོད་ཆགས་སྤངས། །འདུ་འཛིན་སྐྱོད་པས་དབེན་པ་ཡི། །
 །ནགས་བྱོད་བས་མཐར་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པའི་གནས་སུ་འཇུག། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གི་
 །ལས་རྣམས་གིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་བཀོད། །འདི་བདག་རྒྱུན་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །གཞན་རྒྱུན་སེམས་
 །ཅན་མ་བླད་ཆོ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་མི་བླད་རྒྱུན་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན། །

འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། འོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ལྷ་པོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། འོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པས། བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། འགལ་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུབ། འབྲས་བུ་སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པ་དེ། རྩེ་པ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྩེ་པ་བྲིམས་དང་། །
 ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས། ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མེད། བྱིད་ཀྱིས་འདི་གསུམ་བབྱང་ཞིག་ཅེས། བཀའ་སྤྱུལ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛད། །བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེས། ཉོན་

༡༡། མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། དེ་བས་འདི་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལས། །
 འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྗེས་འབྲང་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་གསུངས། འདི་བབས་དང་གཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ། མཁེ་ཅིང་
 གཟིགས་པས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་པ་བཅས་པར་མཛད་པ་ལས། ཁེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་པའི། བཅས་པའི་བན་མ་ཐོབ། ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱུལ་མི་འདའ་
 ཞིང་། ཉེ་ཞིང་བཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྒྲོས་བྱུང་དུ་ཉེས་པ་བཀའ་བ་མིན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས། གཏི་སྐྱུག་མ་རིག་སྐྱུན་པར་འཐོམས། སྤྱིང་པའི་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོད་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་། ད་རུང་ཐར་བར་མ་གྱུར་པས། བྱུང་འདི་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཉེས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་

ན
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒོར་༥
༩༥༠

སྒྲོངས་ཤིག །འདི་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། །སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཉིས་བརྒྱ་
དང་། །ཕྱ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་པར་དབྱེ་བར་གསུངས། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིང་ཅེས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྲིར་བཅས་ན། །དུང་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་བྱེད་ས་ལ་མི་
བཞག་པ། །ཐམས་ལ་སྒྲོད་པས་མཚུངས་ཞེས་པ། །ཐམས་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །འདི་དག་
པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །སྒོན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས། །འོད་གསལ་ལ་གྱི་ལྷ་
རྣམས་གྲིང་འདིར་ལྷུང་། །ས་ཡི་བཅུད་དངས་ཡི་ཞག །ལྷ་གྲུ་འི་ཆལ་དངས་ལུ་ལ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་དང་། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱུང་། །དེས་

༄༅། འོད་མེད་བེམ་པོའི་ལུས་སུ་གུར། མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ཁ་དོག་བཟང་ངན་གྱུང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 ཡིས། རྗེ་ངན་རྗེ་སྤྱུག་དུ་ཐལ་ནས་གྱུང་། ལས་ངན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ངན་འགྲོ་གྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག རྗེ་བཀུར་གསོག་འཛིག་སྤང་བར་བྱ། དེ་བཞིན་མི་
 ཚངས་སྟོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོད་པ་དང་། ཁ་བཟས་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་རུས། སྤྱིང་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་
 ཡི་དབང་པོ་ཡི། ལྟན་སྤྱེད་གྱིས་མ་ངོམས་བསོད་སེམས་སྦྱེས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་། དེ་བས་སྤྱོད་དུ་མ་མེས་ཆོག་ལའང་། འང་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་
 བྱིང་། འདོད་ལ་ངོམས་པ་ཡོད་མེད་པས། དེ་བས་འདོད་ཡོན་སྤང་བར་གསུངས། དེ་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱི། ལུས་ངག་མི་དག་བདུན་ཡིན་པས། མཁའ་

པའི་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱིང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟུང་། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་དང་ཤེས་
རབ་རྣམ་གྲོལ་བར། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གར་ཡོད་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུགས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་བཤའ་མཛོད་ཆེན་མོ་དེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་པས། བྱབ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱེན་པ་ཆེ། འདི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། དེ་གསུང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
སྟེ། དྲག་བ་མུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། ཉན་ཏན་ཆེན་
པོས་གདམས་པ་དེ། དདུང་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་མི་གསུང་ངམ། འདི་ནི་བྱེད་རང་རེས་འགའ་ཞིག་ ལྟུང་

༡། བ་སྒྲེ་ལྷའི་བྱང་པར་འདི། ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་དུ། འད་པོར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མཛད། འདུལ་བ་སྐྱོང་བཞིས་ལའད་དེ་ཞེས། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྦྲུན་ཡང་། འཕྲོས་པ་དང་ཉིང་འཕྲོས་ལ་སོགས་པར། འདག་དང་མི་དག་འདྲེས་མའི་ལས། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱུ་འདི་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདྲེ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སྦྱང་པ། རུང་བཅད་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཡི། རྣམ་སྦྱོར་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ལས་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། ཐུབ་མགོན་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། བཞུགས་གྱི་དག་དང་མི་དག་དང་། བཅས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མིན། གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས།

ན
སྒྲིབ་པའི་ཐག་པ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་
མཆོད་

བདེ་སྒྲིབ་མཆོད་མན་བྱུང་བ་ལ། །ཉམས་ལེན་མན་ངག་གནད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་དག། །ཡོན་ཏན་གོ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་
ཆོས་ཀྱིས། །འདི་འོང་བར་ངེས་སོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞོག། །།འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས། །གདོད་ནས་
ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་པ་འདས་པའི་གནས་ལུགས་འདི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །དེ་མ་གོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲིབ་པ་དུ་ཆོག་པ་པ་
ཡིན། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ། །འདི་གཏི་མུག་བརྟག་པའི་ལོག་རྟོག་ལ། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་བདག་གཞན་དུ། །འཛིན་པ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་
སྒྲིབ་གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་གྱུར་ཏེ། །ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་དབང་པོ་འབྲངས། །སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བས་རྒྱུན་དུ་འཁོར། །དོན་མེད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་སྒྲིབ། །ཕུང་བྱེད་དག་པོ་མི་བཟང་

༄༅། །པ། །མི་གཙང་ལུས་འདིས་གོས་གོས་ནས། །མི་རྟོག་དུར་བྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག། །འདི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །བྱ་འཁོར་བ་
 །འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཡིན། །འདི་གནས་དང་གྲོགས་དང་སྒྲུ་མས་གྱང་། །
 །བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །མི་རྟོག་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། །འདི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་
 །གིས། །རྩེ་ཆེན་བྱེད་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་སྤྱིར། །སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྐྱུག་པ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ། །ཡུལ་གང་ལ་
 །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །སྐྱེ་མེད་རིག་པར་གོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྟོག་འཛིན་བཏང་བའི་སྤྱོན་པ་ལ། །ངོ་བོ་སྤྱོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་སོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་

۱۹۹۶

མེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་སྤངས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དེ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ལྷུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀུན། མི་
 ཏོག་ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་པ་དེ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུགས། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་
 དགོ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུབ་ན། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པ་རོལ་ཐོན་དུག་སྤྱད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཐོན་
 ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག ལམ་དུ་མ་ཞུགས་མཁའ་ལ་སྤྱིང་། མི་འགྲུབ་སྒོ་གཞི་རབ་ཏུ་གཙོད། བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཇེས་འབྲངས་ནས། སྦྱོར་བ་དག་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཀྱང་། ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འགོ་བ། ཐར་པ་ནག་པོས་ལོག་པར་སྤྱད། འབྲས་བུ་མི་བཟང་

༄༅། སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་བཟད་གདུག་པར་སྒྲེས། རྩི་ཆེ་འཛིན་པས་གསོལ་བ་ཡིས། སྒྲིབ་སྒྱུངས་རྣམ་དག་ས་ལ་གནས། ཞིང་རྣམ་དག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། འབྲེལ་བས་བདེ་བ་གསུངས་པ་དེ། གཞོད་པས་མ་ཡིན་ལགས་པ་དང་། འགྱོད་པས་དགོལ་སྒྱུད་པའི་མཐུ། རྒྱུ་པོ་དཔའ་བས་སྒྲིན་ལྟ་
 བྱ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། དག་དང་མ་དག་རིམ་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་བསྒྱུ་བ་མེད། ཞིང་དང་དངོས་པོ་དག་གྱུར་གྱང་། བསམ་པ་དམན་ཞིང་
 ཞན་ན་གོ། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འདྲ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། བྲིས་མི་དགོ་བ་རྒྱ་བས་པོ་
 ཆེ། འགའ་ཞིག་བསྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། དགོ་བ་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། ཅུང་ནས་ཟད་དང་མི་ཟད་པ། རང་གི་བསམ་པའི་ས་ལ་གནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་གང་། མི་བཟད་ལས་གིས་མི་གཞོད་པ། གདུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དེ་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། ཁེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་གནས་སུ་སྦྲར། །
 ལུས་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོར་བྱས་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཡག་ཏེ་རུ་གས། གདུག་པ་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། མི་བསྐྱུན་འཁོར་ནམས་
 དངས་ཤིང་བརྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་ཉེས་པ་ཀུན་སྦྲངས་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་དེས་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་དང་བྱེ་བྲག་མེད་གྱུར་པས། བྱ་
 རན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འབྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིགས། ཆོས་སྐྱུར་གསལ་བས་ཏེ་རུ་གེ། དེ་བྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གིས། ཉེས་པ་སྦྲང་ཞིང་
 ལེགས་པ་བསྐྱུབ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ས་མཆོམས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ལར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་

༡། ཡི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་མ་མཇུག་ན། ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། ཚད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། ཟུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀུན། ཁག་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྗེས་འབྲངས་པས། འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོར་སྦྱིན། ལས་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མེད་པ་
ཡི། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ། དག་དང་མ་དག་རྒྱུ་འབྲས་འདི། གཙོ་བོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན། བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་
འབྱུང་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་པ་རིལ་ཕྱིན། འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་
ཡིན། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། འབྲས་བུ་སྦྱོར་གྱུ་རྟག་པའི་བདག་ གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཡིན། །འདི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ། །ཐུབ་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་གཟུགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གསུང་། །དེ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡི། །བརྗོད་བྱ་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །པ་རོལ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་ལམ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་མཐོང་མེད་པ་
 རོལ་སྤྱོན། །སྤྱོད་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །འདི་མཆོན་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉིད། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །བྱེད་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འདུལ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་དང་སྡེ་པ་བཞི། །
 ལཡང་པའི་དོན་འདི་གོ་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་ཡི། །ས་བོན་སྤྲ་མ་ལ་གནས་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

༡། །དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དེ། །ཆོག་མཁན་དུ་གྱུ་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །དོན་སྤྱད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་གཞི་དེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཀུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེས། །འབྲས་བུས་རྒྱུ་རྣམས་དཔག་པའི་བྱིར། །སོ་སོར་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞི། །རྟོག་པ་གཅིག་ལའང་ཆོང་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །དོན་དང་ཆོག་དང་
 དེས་ཆོག་དང་། །སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་མཁན་པ་ཡིས། །ལྟར་བཅས་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པར་འགྱུར། །འདི་དགུ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ནི། །དུས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་དང་རིང་བ་དང་། །བདེ་དང་དགའ་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१५९

ཐུབ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བྱུང་པར་ཞེས། ལམ་ལས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། འདི་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། ལམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར། འདོད་པས་ཕ་རོལ་སྤྱོན་པ་ལས། ལས་སྤྲོ་བ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་ནང་རོལ་དུ། ཞོར་བཟང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས། ཆོ་དེ་ལ་ས་བཅུ་ཉི་ལ་རོལ་སྤྱོན། དེ་སྤྱིར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར། ལ་རོལ་སྤྱོན་པར་གསུངས་པ་ལགས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་དུ། འགྲུབ་ཐུབ་དང་སྤྱད་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དུས་གསུམ་དུ། སྟོན་ལམ་བཟང་པས་ལམ་བདེ་ཞིང་། འཇུག་པ་
 བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ལམ་ལས་གཉིས་བྲལ་བས་ཉིང་འཛིན་གྱི། དག་འབདེ་ལ་བརྟེན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་ཆོན་གྱིས། གསང་སྤྱགས་དོན་རྟོགས་

262

༥

བུ་མ་གཤིས་

ལྷ

༄༅། །འདོད་པའི་བྱིར། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དཀའ་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །དཀའ་ཆེན་སྦྱང་པས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །ཉོན་མོངས་སྦྱོང་པའི་འཆོ་བ་དེ། །བྲམ་བེས་རྣམ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་མདོ་སྤེར་གསུངས། །བདག་གི་འདོད་ལུགས་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བྱམ་དབང་
 གི་བྱང་པར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །མཆོག་དབང་གོང་མ་ཟབ་བེར་ཡང་། །ང་འབྲུ་བྱམ་དབང་ལ་བརྩི་ཆོད་ཆེ། །གཞི་དང་སྦོད་དང་ལུས་ལྟ་བུ། །དེ་ཡི་བྱང་པར་གོང་མ་
 གསུམ། །ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་མ་གཏོགས་པ། །ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཁྱོད་བསྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་བཞེད། །གཞན་ལུས་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་བྱང་པར་མེད། །འདི་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་ན་གསང་སྐྱགས་ཡིན། །ས་བརྩུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིན་ལས་གྱིས། །འགྲོ་བ་སྦྱིན་

༩ རྒྱུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་པ་རྣོང་། ༩༩

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པའི་དབང་
མེད་ན། །སངས་རྒྱས་བུ་སྦྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། །རྒྱ་མེད་གི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུབ་པས། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་གསུལ་བྱ་རྣམས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ལགས། །འདི་འོག་
མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །རིགས་བཞི་སྟབ་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ཉིད་འདུས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ། །པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྟགས་གི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལ་གསང་སྟགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། །མཆོན་ཉིད་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་
ཏུ། །སྦྱོ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཁེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་དེ། །རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་

༄༅། །འབྲངས་པའི་ལས། །པ་རིལ་ཕྱིན་པ་བཅུར་རྫོགས་ནས། །ས་བཅུ་ལ་གནས་སངས་རྒྱ་བ། །དོན་འདི་མཚུངས་པར་འདྲ་ན་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་
གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཉི་བའི་དུས། །གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །ཉིས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འབྱུར་ཏེ། །མར་འགྲིབ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་
བས། །ཀུལ་ལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་གོ། །མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས། །རྒྱ་ཐང་དང་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ། །ཐེག་པའི་བྱུང་པར་བསམ་མི་བྱུང་། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་ལས། །དུས་གསུམ་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས། །རྣམ་པར་དག་པས་དག་པ་
ཞེས། །ཤོགས་སུ་བྱུང་དོགས་གསུངས་ནས་ཡོད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པར་ཆོས། །འབྱུང་དང་ཤིང་ཐོག་མར་དང་ནི། །མར་བྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱུང་། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་

३५६

266

༡༡། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་ངེས། །གྲོལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་མན་ངག་ཐུག་ཀྱི་
 ཡིན། །ཁད་ཆེན་ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་གྱུར་པ། །དབབ་པ་མི་དགོས་བབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས། །དེ་ཡིས་ཁ་བསྐྱུར་གསེར་དུ་འགྱུར། །གསེར་ལ་སྒྲུ་མཆོག་བྱས་པ་ལྟར། །ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ངེས་པར་བལྟ། །དོན་སྤྱི་བསྒྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་ག་ལ་སོགས་པ། །གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅུ་བར་གྱུར་པའི་གནད་འདི་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཞིང་
 སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བས། །འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད། །།རིམ་བུ་ལྷ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེལ་

[illegible]

འདི་དང་སྐུར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་སྒྲུལ་ན། སྐུར་བྱུང་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། སྒྲོལ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། ས་བདུན་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ། སངས་རྒྱུས་
བཞི་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། བྱུང་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལས། བྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། དབྱུ་མའི་བསྟན་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པའི་
རིམ་པ་ལྟ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། འདི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་བརྒྱས་པ་བྱ། །
གསལ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐུར། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་མེད་པ། རྫོགས་བརྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབེན་པའི་དོན། ཐམས་ལེགས་འདི་ལྟས་སྤྱོད་
སྟེ། རྟེན་ཉིད་བརྟན་པས་འཛིག་པའི་དོན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོག་ལྟར། རྫོགས་ལུས་གྱི་སྤྱོད་མོ་བརྟུལ། ངག་གྱུང་དབྱེད་པའི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། སེམས་འདི་བརྒྱུད་པའི་

༄༅། །གདམ་ངག་འདིས། །ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད། །སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་འབྱུང་པ་དེ། །སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་
 ཟེར། །དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། །མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །འདི་འོད་གསལ་ལ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གད་དུ་གྱུབ་
 པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །བསལ་དང་བཞག་པ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འགགས་པ། །བྱུང་དུ་འཕྱག་ཅེས་དེ་ལ་བཟོད། །འདི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །མི་པམ་
 མགོན་པོས་སྒྱུན་པ་ལ། །པ་རོལ་སྒྱུན་དུག་ཚང་བར་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་གྱིས། །རིམ་པ་གཅིག་ལ་འང་ལྷ་ཚང་བར། །བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་
 གསུངས། །དེས་ན་གཉིས་པོ་གད་ལ་འང་། །འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད་པ་ལགས། །།ངེས་པར་བྱགས་གྱི་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གད་ཡིན་སྒྲུ་མ་

ཨོཾ། ཅིང་། རྩོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཐོབ།། །།བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བན་
 སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བསོད་ནམས་རྩོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། སྤུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། །
 བསྐྱུས་སྟོམ་སྟོམས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེན་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་ནིང་། རྩོག་གཅིག་དངོས་པོ་ཆུང་གུར་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དེ། རྩིང་རྣམ་པར་དག་ལ་སྤུལ་གུར་པས། མཛོན་མཚན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་། བཅིས་
 གང་མེད་པར་སྤུལ་གུར་ན། གཅིག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་མེད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསོད་ནམས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་

དབང་བྱས་པའི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁམས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཕྱུལ་བ་ལྟར། འབྲས་
བྱ་དེ་ཡི་ཇེས་སུ་འབྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་རྒྱས། སྤུངས་ཤོག་ཕྱེད་དང་ལྷ་པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ འོན་ཀྱང་
དངོས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན། སྤུངས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས། འགྲོ་དོན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཇི་སྟེང་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་ན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས། རྩལ་པར་མཛད་ཅིང་འདའ་བ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་སྒྲོལ་བ་གསུམ། །

ཀ

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། ། རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྟུང་གི་ཁབ་དུ་བཞུགས། ། དེ་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བརྩམས་པ་ལས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ། ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་ཟླེན་གྱིས་མནན། ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བརྩམས་གྱིས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བར་མི་བྱུ་ཞེས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པ་མཛད། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དེ། ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་མི་སྤྲིད། ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ། ཉེས་མེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ། ཉེས་པར་གྱུར་པའི་
 གནད་འདི་གདམས། ། ། གཞན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ། ཡང་འདི་ན་འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་གཉིས། ། སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དང་
 འདོད། ། རྩེ་ཡིས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་ན་ཡང་། ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུལ་གཏོགས་པ། ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུང་མེད། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རུབ་གྱུར་ཏེ། ། དག་པའེས་ཞང་

༩	<p>༄༅། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལེ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འདྲེས་</p>	
བུ་སྐྱེས་པ་	<p>ཤིང་། །མདོན་པར་རྟོགས་པས་དབྱེར་མེད་པ། །དེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་བྱའི་</p>	
ལྟོ་སྐྱེས་པ་	<p>དགྱིལ་ལམ་ལེ་ཀུན་བྱུང་ཅན། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་བྱུང་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱུང་ཅིང་། །</p>	275
ལྟོ་སྐྱེས་པ་	<p>མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་འཇུག། །གཉིས་མེད་མཐར་ཕྱིན་དོ་མཚར་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ལར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞེད་རྒྱུ་ཅིག། །ཡོད་དེ་རྒྱ་བ་དཀར་བར་</p>	
ལྟོ་སྐྱེས་པ་	<p>བྱུང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྟན་བྱས་ན། །ཡིད་ལ་བབྱང་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ནང་དུ་ཉིང་འཇིན་གང་སྟེས་པ། །རང་གིས་ལུས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྟོག། །ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་</p>	

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

१८६

གྲིས་བརྒྱུད། གླུ་ཅིག་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་པས། ། ཆོས་ལྡར་མ་འདུས་པའི་གདམས་པའི་མན་ངག་ཡོད་དམ་སྟུག་ན་མེད་དེ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །
 ཆོས་ལྡར་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། དེ་རེ་རེ་དབྱེ་བས་སྤྱེ་ལགས་ན། གཅིག་གྲུང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་
 གཅིག་ལུང་། ལྷུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོད་། ལྷུང་དེ་དག་དབྱེ་ན་ཐད་དད་དེ། གནས་དེར་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། སྤྱོད་དང་ཉེས་
 པ་འདག་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ཏུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཡོད། འདི་ཤེས་པ་ཁམས་སུ་མ་སོང་སྟེ། གོ་བ་ཡོད་པ་དབྱུས་ན་མེད། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
 བཞི་འི་ནད་ནྟུགས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་འི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། ཞལ་དང་སྤྱོད་དང་ཞབས་ལ་

༄༅། །སྒྲིགས། །སྒྲིལ་ལྷ་མོ་འབྱུང་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །གནད་གྲིས་གྲོལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །གཞོད་པའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་ །ཕྱག་མཆོན་བཅས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། །མཆོད་པ་བྱ་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། ། །མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྐུ་མ་
 བ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན། །སྒྲིང་སེམས་བརྟན་པོས་དབང་བྱས་ན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་སྒྲེའབྱུང་བ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་དཔག་ །འདི་བྱོད་གྲིས་
 གཞན་ལ་གསང་བ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཇེ། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་མངའ། །དེ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་བཅངས་གྱུར་པས། །འི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི། །
 རུལ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས། །ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་རིམ་གྱི་བྱེད། །ཆོས་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མངོན་དུ་འབྱུང་། །སྒྲིལ་བ་དེ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཁམས་པ་ཡིན། འོག་ལ་འཆམ་པ་འདི་ལྟོང་མེད་ཤར་མོ་ཡིན། བྱངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མས། འུས་ལ་ཡོལ་བ་མེད་པ་དེ། གཡོན་པ་དག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན། །གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། བློ་ཆེན་སྤྲགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ། གཤོད་
ནས་བྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་དུ། བྱོལ་བར་བྱེད་པས་མཐར་ཐྱིན་འགྱུར། འུས་ན་གོང་མའི་གནད་གསུམ་པོ། བཞི་པའི་ངོ་བོར་གཤོད་
ནས་གནས། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འགག་པར་གྱུར་པས་ན། བསམས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་ལ་དུ། འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་
ཡང་། འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། བསམས་དང་ལྟ་བའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །

༄༅། ཏིང་འཛིན་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་སེམས་ཉིད་རྟེན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་བོན་ཡིན། ལ་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 དེ། རྫོགས་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་འདི། ཡུལ་དང་དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལྷ་མས་ཆོས་སྒྲིབ་དམ་སྦྲུལ་ན། ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་བྱེད་དེ་ཅི་
 ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་པོ་རིང་མོ་རིང་གང་གིས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཞེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྦྱས་གསུང་། འོན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀུན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས། མདོར་ན་བྱུང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྟེན་རྣམ་པར་གྲགས། རྗེ་རྗེ་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། དཔུང་པ་གཡས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །

མཐའ་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱམ་པའི་དབང་གི་གོ་བ་དེ། །རང་ཉིད་གཞོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་
ཤིང་རྟོགས། །འདི་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྩལ་ཚོན་རས་གྲིས་ཚོམ་བྱུང་བ། །ཐེ་བཙུན་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་བྱས་པས་ཐོབ་པ་འདི། །དབང་པོ་ཡང་
རབ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །དབང་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཚོས། །འག་དང་ཡིད་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ངོ་བོར་གསུངས། །།གསང་སྔགས་སུ
འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། །ལར་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོ་འདི། །སྤྱི་བབས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བཟོད་བྱའི་ངོན། །
རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རིམ་པ་འདི། །གཙོ་བོར་གསུངས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འདི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བླ་

༄༅། མེད་དགོངས་པའི་དོན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉམས་ལེན་མ་གྱིས་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཁྲོ་དམན་སྐྱོས་ལ་དགའ་བ་ཡི། ཁྲོ་རིམ་གྱིས་
བྲིད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། ། ། ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་བཞིའམ། བཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་
ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འདོད་ན། གསང་བའི་གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་
བསྐྱོམ། མཛེས་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། ཞལ་དང་ཕྱག་དང་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐལ་ཆེན་
ཞག་དང་ཆོམ་བུ་ཡི། གཙེར་བུར་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས། ཡི་གེ་

བཞི་པ་ཅེས་བྱ་བ། །སློག་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་བྱ། །དུ་ཆུ་འབྱུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆུད་པར་འགྱུར། །

॥ देवदत्तदेवदेवदेवदेवदेव ॥

གང་ཡིན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་སྒྲུབ་ན། བླ་མེད་གསང་སྔགས་རྒྱུད་ནྟེ་མས་སུ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གནད། །གང་མས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅུ་དང་རྒྱད་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལས་མེད་པར་གོ། །ཕྱང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་པ། །སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཨ་དང་རྟོ། །རི་སྤྱིད་གནས་ཆེ་མི་འཕེ་ཞིང་། །གཤམ་ཏེ་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་བྱེད་ཀར་སྒྱ་
དམར་བཞོན་བྱས་ནས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་། །འདི་ནི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྤྱིན་གསེབ་སྒྲ་བས་བསྤྲིང་། །ཐ་མར་བྱག་པ་གཉིས་ནས་
འབྱུང་། །ཨ་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཕྱས་གནས་སྤྱིར་ན་མཐུན་པའི་རྒྱེན། །མེད་ཅུ་ཡི་ཁམས་བརྟེན་པས། །འཕེལ་བས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རིགས་

三

༄༅། །མཐུན་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན། །བཅུད་གྱིས་ལེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲག་གས། །བཅུད་ལེན་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡི། །གནད་གྱི་ངེས་པ་དཔག་མེད་པ། །རྩི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས། །ཅུ་གསུམ་ཆགས་དང་སྤང་བ་དང་། །དབུ་མ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྟག་རྒྱུ་ན། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། །ལྷུང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པའི་གདམས་ངག་བྲ། །ནང་གི་ཏིང་འཛིན་སྦྱོན་མེད་གསུམ། །ཕྱི་ནི་བདུད་ཅི་བཅུད་གྱི་ལེན། །གནས་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྲག་གས། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དེ། །སྤང་བྲག་ཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། །རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྲ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་མ་ལུས་པར། །མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་བ། །གདུལ་བྲུ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ། །

༄༅། ཉལི་བར། འབར་བའི་མེ་ལྷེ་གྲོན་དུ་སྒྲོད། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། བསྐྱེགས་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་ནས། འདག་པ་
 རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་འབབ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁྲེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ། འདྲེས་དང་སྒྲིགས་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །
 བྱེད་བྱེད་མདངས་དང་བཀྲག་སྒྲོབས་འཕེལ། བྱུར་དུ་སྒྲིགས་མ་གཉིས་བྱུང་བ། འཁོར་བའི་བབས་སམ་འདུག་ལུགས་ཡིན། འདི་གཏན་དུ་ཁེགས་ནས་ཆེངས་གྱུར་པ། །
 དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ། ཡབ་དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བོའ་བྱས་བརྒྱན་པ་བྱུང་། ཉིན་མོ་རྩ་བའི་གནད་ཁེགས་པ། །
 མཆོན་མོ་འགྱུར་བྱེད་འཆིང་བར་འགྱུར། བཅ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོར་ཏེ། མཆོན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ལྷའི་དུས་སུ་བྱོད་ཆེ་བས། བས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲུ་བར་

ན་ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་། ༥༩

བྱེད། །ཁམས་ལ་ཕན་དང་སྟོབས་འཕེལ་བྱེད། །ཐུབ་པས་ཟས་ཆོད་རིག་བྱ་སྟེ། །བཀའ་སྡུལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཉེས་པ་རྣམས། །མ་
ཁུ་བ་ཡི་བསྐྱེད་བྱེད་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྩ་བའི་གནད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
པས། །ཡོ་ཤེས་མེད་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཡིན། ། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྩིས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེའི་གནད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། །
གཟུར་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོས་གྲངས་དང་། །ཁམས་དང་དུས་གྱི་གནད་རྣམས་གསུངས། །འདི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སྤྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་འདུ་འཕྲོད་གྱིས། །
ཕན་དང་གཞོན་པ་འབྲུང་བ་ཡི། །རིག་བྱེད་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤེས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་དག་ནང་གི་བསམ་པའི་གནད། །འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུ་

༥	༄༅། གྲུར་པ་འདི། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས། ལངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་རི་བཞིན་རྩོ་	
	རྩོའི་ལུས་ཀྱི་གནད། བྱི་རོ་ལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ། སྒྲ་མེད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉིང་བྱ་ཡིན། ལན་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། བྱི་ག་	
བུ་ཞེས་པའི་	ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། རྣམ་པར་གྲུར་པ་གཅིག་ཕུར་དེས། དེ་བྱིར་སྐར་མ་མི་བོའི་སྟོག་ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བསྐྱབ་པའི། ལན་དག་ཡོད་དེ་ཁར་མི་	
ཐོན།	གཅིག་ཕུར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་རྣམས་གོ། རང་མིན་པ་གཞན་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་དྲི་བ་	
དྲིས།	ཁོང་ལག་དཔལ་གསུངས་པ་མི་ལག་དཔར། རྒྱལ་ཕུལ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང། འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡི། གནད་འདི་མིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ལུས་ཕུང་པོ་ལྔ་	

ན

སྒྲུབ་པའི་པག་འཁུམ་པ་སྒྲིང་།

མཆ

བོ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། །དེ་བཞི་བོ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །འདི་སེམས་ཅན་དུས་དང་ལམ་གྱི་དུས། །འབྲས་བུ་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །རིགས་ལྡེ་ཡུམ་གྱི་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བྱེད་ཕྱོགས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བྱུབ་པ་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་བཞུགས། །ཕྱོད་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ས་ཡི་ཁམས། །ཁུ་ཁི་མེ་ཡི་
 གཉེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འདི་གོ་མཛོད། །།བསྐྱུབ་པ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བའི་རྩྭ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཞིང་། །བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསོལ་བར་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གཉན། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་བསྐྱུབ་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་། །བར་དུ་གཙོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་གྱུ་གྲུབ་སྟེ། །ནམ་

༄༅། །མཁའ་ལྷ་བུའི་བླ་བཅའ་གྱིས། །མི་གཡེ་ཅི་འདོད་དམ་པ་སྦྱིན། །རི་ལངས་བསྐྱབས་པས་ཏ་ཏེ་ཞེས། །སྒྲོག་ཅིང་ལངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 དམ་ཆས་སྦྱིན་ཅིང་ཅི་འདོད་བསྐྱངས། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་སྣ་ཆོག་གས་གྱི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྣ་མས་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲུག་གོ་མས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔོན་གཡོག་རིམ་པར་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །གཡོག་ནི་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ། །དཔོན་ནི་བྲོ་གཏུ་མ་རུ་མ་པའི་ཞལ། །ས་བདག་དེ་ཇི་འཛིན་པའམ། །བྲོ་མ་ཆོག་
 ཡ་མན་ཏ་ཀ་སོགས། །གཉིན་པོར་གྱུར་པ་བསྒྲོམས་གྱུར་ན། །མ་དང་བྲན་མོ་འགྲུབ་པར་སྤྲ། །ཁུང་མ་མི་བྱད་ཆོ་འཕྱུལ་སྦྱོན། །ཁྱུང་ལོ་ཅན་ནམ་སུ་མ་ཅུ་རི་གནས། །བདེ་
 སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འདྲེན། །འདིར་ཡང་ཅུ་བའི་མན་ངག་ལས། །ཅུང་བྱད་ཅམ་ཡང་འདར་མི་རུང་། །འདི་གསང་སྤྲུགས་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཉིད་གསོད་པའི་

གཤེད་མ་ལ། བྱམས་དང་བཟོད་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས། ཁྱོལ་ལན་དུ་སྒྲར་མི་བྱོ། བརྟེན་ས་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་
འདུན་མ་ཡང་། ཁྱད་པོས་མི་ཤམ་སྒྲུང་ཞིང་། ཤེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྦྱིན་དང་འདྲ། འདི་ཡང་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ། །སྦྱིར་མོས་གུས་ཆེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རུང་
རུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་འདུ་སྦྱེས་པ་ཡིས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མངོན་རྟོགས་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རུང་རུང་མེད་གྱུར་ན། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་མི་རུས་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས། བཀའ་དོན་བྱ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
ཀྱིས། འཕྱོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དེ། ས་བརྩུའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་

༡། ལུ་ག་ལུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ། གོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཀ་
བ་མཐོང་དང་མི་འཛིན་པས། དེ་མེད་དེ་ཡི་སྤང་བ་མེད། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཀ་བར་འཛིན་པས་དྲང་ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། ཁོ་
གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་སྤང་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡིན། རོ་གཅིག་
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉམས། ཅེ་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་མི་སྤང་བས། སྤྲུག་དོག་སྤྲོས་དང་གཞན་གྱི་འཁོར། གང་ཡིན་དེ་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཏེ། འ
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་དེ། བདུད་ཅི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདུད་ཅི་ཐུབ་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་

རྒྱུན་བསྐྱོངས་ནས་མ་བསྒྲེལ་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གལ་སྲིད། །ཆོས་རྒྱུས་བདག་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ། །གྲིབ་ཆེན་ཆེན་པོས་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གསལ་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་སྒྲུལ་ན། །སྤྱིར་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་མི་རྟག་སྟེ། །རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དང་རྟ་གནས་པ་ལ། །སྤྱིར་ལ་དུ་དུག་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བྱུང་
 ཡང་། །རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱོད་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར། །དེ་ཆེ་བྲག་ས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་དབང་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་རྒྱུ་
 ཤིང་དུང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །བཅོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལགས་པས། །ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་བྱུང་འཇུག་དང་། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་ལ་
 གནས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གནས། །རྟག་ཡིང་གའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱམ་དཔོན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། །ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁབ་སྤྱད་

༄༅། །བསྐྱར་བ་ལ་མཉེས་པས་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྤོན་
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སླེ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད། །མང་ཤོས་བྱི་བོ་ལ་སྤང་བ་ཅུ་
 བཞི། །སྤང་བ་དུན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅེས་བཀའ་གསལ་གསུང་། །བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ། །བསྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད། །སླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་སྦྱོང་བའི་ཚུ་ལ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདྲེས་པ་ཡིས། །དགོ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་ཤེས་པ་རྣམས། །སླེ་མས་བསྐྱོམ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཏེ། །དཔེན་པར་གཉིད་པས་གདོང་བསྐྱངས། །མཛེ་པོར་གྱུར་པ་དགོས་པ་མེད། །ཁ་ཆེ་

༥
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༥༩

དགོན་པས་ཟངས་དཀར་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གསོས་ཤིག་དང་། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། འདོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞེས། གནང་བ་མེད་དང་རི་བྱོད་
པས། ཁྲི་ཏྲི་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ལ། བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། མཁས་པས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མཐུན་པའི་
རྒྱུན། ཁ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མེད་མི་སྲིད། རང་བསྐྱལ་བྱའི་ཞེ་འདོད་དམིགས་བྱས་ལ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ཤེས་ན། ཁྱོད་རྟགས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
སྒོན་པོ་རིག་པར་ལྡན་པ་རྣམས། རིག་བྱེད་དཔག་ཏུ་ཆོད་གྱུར་ཏེ། ཉམས་འོག་རྩྱུད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱུན་སྲུང་གི་མས་པས་བྱ་དག་འཇོག། དེ་ཕྱིར་རྗེས་གྱི་དདོས་པོ་
ཀུན། ཁོ་སོར་བྱེད་པའི་ལས་རེ་རེ། རོ་རྟུག་མངར་བས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱུར་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་འདི། བྱིན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད། རིགས་གང་བྱེད་དེ་ཡི་

ཨ
བཏུ་ཞི་བཏུ་
ཨ

༄༅། །གཉེན་པོ་གཅིག །བསྟེན་པས་སྐྱམ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །འདི་ཁ་ཡོ་སྐྱམ་བུ་སྟོང་བ་ཡིན།། །།གོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེལ་བའི་
ཐབས་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། །སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་དང་ཉེ་བའི་ཚོགས། །སྒྲམ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཉེས་སྟོན་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པས། །སྟོན་དང་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲམ་སངས་
རྒྱས་སུ་བསྐྱོམས་བུས་ནས། །དེ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོག། །དེ་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་གི་མན་ངག་ཡིན།། །།སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན་པའི་མན་ངག་
གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། །གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་དགོན་པ་རུ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བུས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དཔ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་

ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཡང་། བརྟན་པའི་བོགས་འདོན་འདི་ལྟར་བྱ། སྦྱིར་སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྩོགས་པ། སྤུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སུས་དེར་མིག་གིས་སྤྱེ་བཅུ་དང་། །བ་ཟས་བཅུ་ནི་འགྲུས་འབད་བཅུ་ལ་དང་། བསྐྱོམ་དང་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན། ཤེས་
 པར་བཟུང་ནིང་ལེགས་པར་བསྐྱུབ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་སྤུ་མཐའ་མེད་པར་ངེས། །བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་
 ཉན། རི་བྱོད་དཔེན་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་གཉིས། བསྐྱུབ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། གཉན་དང་མི་གཉན་བྱུང་པར་མེད། འཇིགས་སྤུ་རུང་བའི་
 གནས་རྣམས་སྤྱ། རྩོལ་བ་བཅུ་ནི་འགྲུས་ཆེན་ཡང་། སྤྲོ་མའི་ཞབས་དུང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ། རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་བལྟ་བུ། བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་

༡༡། ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། ལར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྟེ། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཤོག་མ་མེད་ཅིང་ཐ་མ་མེད། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །གཏི་མུག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། །བྱད་པར་ཆོས་ལ་བྱད་པ་མེད། །འདི་ཡོད་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཤོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། །དེ་སྤྱིར་གསར་དང་རྫིང་མ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོ། །མ་རིག་སྤྱིན་ཆོག་ས་རང་སར་དག་ །འཁོར་བའི་རྩ་བོ་སྟེ་མ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་བསལ་བ་ཞག་མེད། །རང་སེམས་ཀྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་དེ། །རིག་དང་མ་རིག་གི་བྱད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་

༡༡། འགྲུལ། འོན་ཀྱང་སླིང་མེའི་བྱེད་ལས་དང་། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལ། འཁོར་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡི། འཕམ་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་མུ་
 སྟེགས་པ། འདི་ཉིད་འཁོར་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། འཁོར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། རྒྱུང་འཕེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྲེན་དང་དུག་ འདྲེས་ནས་
 བྱུག་པ་སྦྲེན་པས་ཕྱེད། འདི་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། འདག་ག་དང་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད། །ཞིང་ག་དམ་པ་དང་མི་ག་དམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་འདུག་པ་
 དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆོད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། བྱེད་སྐྱེས་མ་སྦྱེས་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ། སྦྱེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལམ་དུ་བཤད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་
 ལས་ཡིན། ཆོད་མེད་སླིང་མེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅིས་བྱུ་ཞེས། སྒྲུ་མ་གོང་མས་གསུང་ན་ཡང་། གཞོན་པ་བསྐྱུལ་བ་གཅིས་བྱུར་ན། འདི་ཉིད་ལ་

གཞོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །དམ་པ་མ་ཡིན་གཅེས་གྱུར་ན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །མེམས་ཅན་གཅེས་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་
 དབང་ཐང་རྒྱས། །བུ་ཐུབ་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ། །དུག་མདའ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞིང་བརྟག་ན་པ་ལོ་ལ་སྦྱིན་མི་ཇོགས། །དེ་གསུངས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན། །དམན་
 པའི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་པའི། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པ། །མ་བརྟག་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་ཕོག་གྱུར་
 པས། །ཀུན་གྱི་ལ་བུ་མས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོད་པ་དེ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡི། །སྦྱོང་པ་ཡིན་པར་སྦྱགས་ལ་ཞོག། །བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། །སྒྲ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས་

३

བུ་ར་གཅིག་

३०

༄༅། །འགྲུབ། །འདི་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གིས། །དུས་རིང་ཐུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡི། །ཐེས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །སྦྱོར་བ་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །ཉལ་དང་འདུག་དང་ཉན་པ་དང་། །སྦྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བར་ཆད་བསྐྱུང་ཕྱིར་སྒོ་བསྐྱུང་བ། །བློ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུབ། །དངོས་པོ་སྤྲ་བ་གཅིག་ལྟར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་འདི་དང་གཞན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆར། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱོས། །སྐྱེས་

ནས་མྱོང་དང་གཞན་ལ་མྱོང་། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །བྱད་པར་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་ཆང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཆེལ་པ་བྱུག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། ས་བཅུ་དྲེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །ཤེས་བྱ་དྲི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱུར་པས། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ངེས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་
པས། །འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན། །དེ་སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །བྱས་པ་དང་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་
ཀྱང་གདོད་ནས་མེད་ཀྱུར་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དང་པོ་ཁས་ལེན་གསུམ་པོ་ལ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པ་ཡིན། །དོན་གོ་བ་གསུམ་པོས་གོ་བར་

༄༅། །བྲུ །མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དུས་འདིར་གོ། །།བྲུ་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་
 རྩལ་དགོས་སམ་སྤྱོད་ན། དགོས་ཏེ། ཡང་བྲུ་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྐྱེ་བའི་ས་བོན་སྤྱོད་གིས་གྲུབ། །བྲུ་རྩལ་སེམས་དང་ཏོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་
 ཆོག་པ་གིས་འགྲུབ་འགྲུར་གྲུང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་མ་ཡིན་གྲུར་སྐྱེ་བ། །འགྲུབ་བྱེད་རྩལ་ཡང་གང་ཡིན་དགོས། །ཁྱུ་ཡི་རྩལ་པོ་ཨོ་ལའི་འདབ། །རྩལ་བྲུས་ལ་སྤོངས་ཤིང་ཞེ་སྤང་
 བས། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ཡིས། །ཁྱུ་ཡི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །།སྐྱེ་བྱེད་གིས་བོན་ཡིག་འགྲུར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྤྱོད་ན། །སྐྱེས་པའི་ས་
 བོན་ཡི་གཏེ་སྤོ། །དོན་སྤོན་མིག་གིས་གཟུགས་སྤོན་པ། །དེ་རིང་མིན་པ་གསང་བ་ཡིན། །མིག་གིས་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་འབྱིང་ཐམ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །ཆགས་དང་

700

304

ན
བཏོང་གསུམ་
མཇུག་

༄༅། །ཡང་། །གཙུག་ལག་གུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། །སེམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བྱུང་ཁྲིག་གསུང་། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲུང་བ་ཁྲིག་ས་པར་
མ་གྱུར་པས། །མཉམ་ཆེས་གྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན། །དངོས་པོ་ཉིད་འཛིན་མཉམ་བཞག་ལ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཆེས་ཡིན་ཞེས། །ཁྲིག་གོ་བ་དག་སྒྲུ་ན་ཡང་། །སྒྲུང་དང་
མི་སྒྲུང་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ས། །མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེས་དེ་གང་། །འདི་མཉམ་ཉིད་ཁྲིག་ས་པ་ཡན་ཆད་ནས། །ཁྲིག་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་
ཆོས་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ཨ་བ་སྒྲུང་མགོར་མཐོང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སྐུར་སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། །སྒྲིམ་པོར་ལ་རི་མོ་ཡོད་གྱུར་ན། །

ས་ཚལ་རི་མོ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཡི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད། འདྲ་ལྡན་པའི་ཚིག་ངན་དང་། རྒྱུ་གད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བས། ཉེས་པ་བསྒྲེག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། འདག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་ཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་ལྟུང་ཅིག་ཏུ། འདྲུ་ཞིང་འཕྱག་པ་ཤེས་པ་འདི། འོ་མཆོར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདམ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྤྱོད་པར། ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟེ། འདི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་དང་། རྣལ་པར་དག་སེམས་ཡིན་པས། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡུང་འབྱུར་ཆུང་པར་གསུངས། ཡུང་འབྱུར་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད།

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམས་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད། །ངས་ནི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་
པར་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན། །དཀར་སྤྱང་འི་བྱས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྟོང་བདེ་བས། །སྤྱེ་གཏོར་མ་གཏོགས་གཞན་
མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱེ་གཏོར་དགོས། །ང་འབྱངས་པས་བཟའ་བ་མི་བཟོ། །སྒྲུལ་ནས་དང་གཞི་བད་ཀྱིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའ་ཞེས། །སྒྲུལ་
ན་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་སྤྱུབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་ངག་ཅིག །ཡོད་དེ་སྤྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འསྐྱེལ་དམ་བཅའ་ཀྱིས། །གང་ལ་འང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
སྤངས། །མ་གྱིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ད་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱང་མ་མ་གྱུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་ཡོན་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་

ཨ

ཏན་འབྱུང་། །ཕན་བྱེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིད་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །འདི་བྱེད་གྱི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་
 ཏན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱང་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མིན། །རྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་
 ཏེ། །རྒྱེན་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ། །རྟོན་སྟེས་དེ་ལས་སྟེས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་བྱེད་བྲག་མཐའ་ཡས་པས། །འབྲས་བུ་ཐ་དང་

༡	ལྷོ། རྣམས་སུ་འགྱུར། ༥སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་ལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་	
	སྐམ་ན། སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས། སྐུ་བཞེངས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མིན། ཚེགས་གཉིས་ལས་བྱུང་མཚན་ལྡན་པ། དེ་མེད་དེ་ཡི་ཉེས་སྐྱོན་འབྱུང་། སྐྱུང་བ་རང་སེམས་	
ལྷོ	ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་མཚན་མ་སྐྱོའོགས་པ། བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱོན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལས། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་།	༣༩
ལྷོ	དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ངན་པས། སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཚེ་བསྐྱེད། སྐུ་བཞེངས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས། ཉེས་པའི་མཚན་མ་དེ་	
ལྷོ	དག་ཀུན། བསྐྱོག་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། བྱེད་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་གྱིས་དང་བསྟན། ཞིང་རྣམ་དག་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཚེགས་བསལ་གས་	

པས། ཚེགས་དེས་ཚེགས་མིན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ངན་པ་མ་ལུས་འཛིག། །འབྱུང་བ་ལྷོག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །བསམ་པ་ངན་པས་བཟང་པོ་ཡི། །དངོས་པོ་
 འཛིག་པར་འབྱུར་བ་འདི། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐང་བཀྲམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁྱོད་བསྐྱེས་པས་སྒྲིག་ཏུ་འབྱུར། ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྐྱམ་ན། །དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་
 སྐྱེ། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱ་བར། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དཔུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད། །སྤང་མེད་མཆོན་མོ་
 ཉམ་ང་བྲལ། ། །འདྲེ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་ན། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ། །འདྲེ་སྤིན་མང་པོ་གནས་པ་དེར། །རང་དབང་མེད་པར་སྤྲོད་དགོས་

ཨ
བ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༄༅། ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་བྱེད་ན། བྱི་རོ་ལ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཞོན་པ་བསྐྱབ་བྱེད་
ལོགས་སུ་མེད། འདི་ཡི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་དེ་ཐེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་གསུངས། བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི། །
སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། རེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་ན། རྟེན་གསུབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་
རྩལ་སེམས་པར་འགྱུར། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། རྟེན་པོ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྤྱོན་ལྟར་འདུ། སྤྱོད་ཉིད་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་གཅིག་ན། སྤྱང་སྤྱིད་སྒྲུ་མ་དམ་པར་འཆར། །
འདི་དག་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་གནད། བྱ་གཅིག་གཅིས་པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལས་མེད་པར་

ཁོ་ཐག་ཆོད།། །ཁྱི་ལམ་ངན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་སྒྲུལ་ན། བན་གཞོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་ལམ་དུ། །མཐོང་བར་གྱུར་པ་བསྒྲོག་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འགའ་ཞིག་
 གིས། །དེ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། །གཉིས་པ་སངས་ཅིང་མ་འགྱུར་བ། །ཉིས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། །གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འདི་གོ་ན་ཉིས་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ། །སྒྲོར་བ་ཆོམས་པས་ཉིས་པ་མེད། །དངོས་གཞི་ཅུང་ཟད་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །རྗེས་ནི་ཁོ་ཉིད་ལྷུག་རིང་བར་། །
 ལྷུག་བསྐྱེད་ལྷུག་པོས་འཆོ་བར་མཆི། །ཁྱི་ལམ་པན་གཞོན་ཆེན་པོ་དེ། །དང་པོ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་
 གིས་སྒྲོད། །ངན་པས་དགེ་བ་སྤྱད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་སུ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། །དགེ་སྒྲོར་ལྷུག་གྱུར་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ཉིས་པ་གསལ་ཞིང་བཟང་བར་མཆི།། །བཟང་

༡	༄༅།
ཆེད་པ་	<p> བོ་ཞིག་འདོད་པས་བྱ་བ་སྐྱབས་ཀྱང་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །རང་ གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབད་ ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པར། །ཉེས་ལུང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པའི། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ཟད་པ་མེད། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་གྱིས་ནོན། །གཉེན་འདུན་གྱི་ ཞེན་པ་ལ་མི་ཐར་བས། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་འཆལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་པས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་སྤྱད། །ས་བརྟུའི་བྱང་རྒྱབ་ སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་། །འཁོར་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འབྲེ་སྤྱིན་མང་པོས་གནོད་པ་བསྐྱབས། །འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ </p>
ཆུང་པ་	
༣	

༥
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་༥

མཚན་ཡིན་ནམ་སྟམ༥༥ །།ཁྱི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་ལྷ་འདྲེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ན་བདེན་ནམ་སྟམ་ན༥ སྒྲིལ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༥ །བདེན་ནམ་མི་
བདེན་ཆ་མེད་དེ༥ །སྒྲིལ་ཡི་དྲགས་དྲག་པོས་བདག་བྱས་པའི༥ །ཁང་པ་སྟོང་པར་བསྟེན་པ་ལ༥ །སྒྲིལ་ནས་ཐོ་རངས་བར་དུ་ནོན༥ །སྒྲིལ་རང་ནོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས༥ །ཡང་
ན་གཏན་ནས་ཆོས་མ་བྱེད༥ །ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལོང་མི་འབྱུང་སྟེ༥ །ལོ་གསུམ་ན་ནི་སྒྲིལ་འཆི་བེད༥ །ང་མ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་ཅེས༥ །སྟམ་པས་དེ་ནས་ཁོ་སོང་སྟེ༥ །ད་རུང་བར་དུ་
མ་གྱི་ལགས༥ །འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དེ་ལྟར་མིན༥ །ཁོང་རང་གི་མི་མིན་སྟངས་པ་ལ༥ །དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྟངས་པ་འབྱུང་༥ །དེ་ཡང་བསམ་པ་འགྱུར་བས་སོ༥ །དེས་ན་ཆོས་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ༥ །བར་ཆད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ༥ །ཁོང་ལ་འཆི་དང་མེད་འགྱུར་བའི༥ །སྟངས་པ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན༥ །བདུད་རིགས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༥ །

༡། ཁོང་གི་གནས་ལས་འདས་པར་མཐོང་། གནན་ཡང་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་ནས། བསྐྱེད་བྱེད་བའི་མགོ་བོ་ལ། འུག་ལྷ་མཆོན་པའི་མདའ་ལྷ་
 བརྒྱབ། འཇམ་པ་བསྐྱབ་པར་མེད་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྷ་ལིང་ལ་སོགས་ཁོ་ཡི་དོན། ཆེད་དུ་བསམས་ལ་བསྡོམས་བྱ། གཞི་ནིང་གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་བྱས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་བཞུགས་པས། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷུང་བསྟན་སྒྲུ་ཅིག་མཁའ་ལ་གྲགས། ལེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཐུབ་པེ་ཞེས། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བདག་གིས་ཐོས། །གཟུང་
 གླུང་པར་པའི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ཆོས་བྱངས་གཟུང་དང་རྒྱ་གླུང་གི། ཅིས་དེ་བདག་གིས་མ་འཆལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཐབས། འོན་འདི་བྱོད་གི།

ན
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
༣༩

ཐུགས་ལ་ཞོག། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤང་དང་སྤྱིད་པ་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཤར་བར་གྱུར་ན་རབ་གནས་དང་། །གསང་སྤྱགས་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
ཏུང་། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི། །སྤང་བར་གྱུར་པ་གཞན་པ་མེད། །སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། །ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོར་མ་
གཏོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་རང་གྱུར་ཐུག་ཀྱང་ཆེ། །དུས་བབ་དང་དན་པའི་སྤྱོད་པ་བྲལ། །འདི་ཡིས་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ། །སྤོན་ལས་
བསྐྱབ་པ་དུས་མེད་དེ། །ཅིས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ལ་གྱི། །ཆོས་སུ་གཏོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱ། །།ནད་གྱི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། །ཞིང་
རྣམ་དག་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱུང་སེམས་གྱིས། །དངོས་པོ་གང་ཐུག་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱིན། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །རྟོན་འབྲེལ་མཐུ་

ཡ
ལྷ
འདྲ
ལྷ

༄༅།
ཡིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། སྦྱོར་བའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རང་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་གྱུར། རྩད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
རྣམས། ཁྲིམ་རྩི་རྩི་འཆང་བསྐྱོམ་ལ། སྦྱོག་གསུང་སྤྲུག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ། དྲན་པ་མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་པས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་གནད། རང་ལུས་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། བདེ་ཆེན་གྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། གང་འདོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན། འགྲུབ་བྱེད་ཅི་བཅུད་ཅུང་ཟད་གྱིས། རིམ་གྱིས་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུན། ལྷེ་བའི་
འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱ། ལྷེ་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོག་ འཁོར་ཏུ་གསང་བར་མ་བསྐྱོམ་ན། ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་དུ་མཆི། །རྩད་བྱིང་ཆེ་བ་འཐིབས་པ་དང་བྱུག་
ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན། འདུ་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། བྱུག་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྒྲ་ཆོག་པས་ལ། སྦྱོས་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉིས་མེད་

३

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟོན་

ཨ

མཁའ་ལྷ་ར་དག་གྱུར་པས། །དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ཅི་ལ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་དགོས་འདོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རུ། །འཇིག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་མཁའ་
 ལ་བསྐྱེམ། །དེ་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་མེད་པ་རུ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། །མ་སྐྱེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བསྐྱེམ་བྱ་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ། །སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་དང་། །འབད་རྩེ་ལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །རྩུན་གྱུབ་གྱིས་ལ་གནས་པ་དགའ། །འདི་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་བ་
 ཡིན། །ཁ་ཏི་མུག་མུན་པས་འཕྲོམས་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་མུན་པས་ཞོན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་དེ་རྩུན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བསྐྱེམས་པར་གྱུར་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཞི་གང་ལ་
 བད་ནམས་ཡོད་གྱུར་ནས། །རི་ལྷ་ར་རྩུང་དྲངས་པ་ལ། །ཉ་དང་རྩ་སྟོན་འཕྲོ་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་རྩ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཉེས་པའི་གཞི་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་

ན
བཏོན་པུ་ཉུ་ཐམ་པ
ལཱ་

༄༅། །མཁའ་བའམ། །ཇི་ལྟར་པརྫོ་རྩུ་པརྫན་ལྟར། །གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཁ་ཙམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་སོང་གྱུར་པས། །སྤྱིང་འགྲོ་
དང་འོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་མིན། །འདིས་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། །དབུ་རྩམས་དུས་གཅིག་སོང་
བ་ཡིན། ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན། །དངོས་ཀྱན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྩམས་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་གྱུང་། །
བྱེ་བྲག་དམིགས་བྱེད་མ་གྱུབ་ན། །ཉེས་པའི་སྟོན་ལས་མི་གྲོལ་བས། །སྒྲེན་པ་དམུ་འཐོམས་བྱེད་པ་རྩམས། །གནས་ལུགས་གོ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུ་བར་ཟད། །སྟོང་ཉིད་དམིགས་
ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་ཉིད་གདོད་ནས་དམིགས་གྱིས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྩམས་ལ། །འཁོར་འདས་སྐྱ་ཆོགས་ཐ་དད་འབྱུང་། །གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྱུང་གནས་སུ། སྐྱེས་བུ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་གཞུགས། མི་བསྐྱོད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། ཁང་ལ་གནས་པས་ཡུལ་དེ་ཟེན། མི་མཐུན་དག་པོའི་གཡུལ་བསྒྲེག་ནས། སྐྱུན་གྱུབ་
 ས་ལ་གནས་པ་དེ། ཞལ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་རམ། །གཟའ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ། མི་ཟད་དག་པོའི་གཞོན་པ་དེ། བྱི་
 རོལ་ནས་སོག་པར་གྱུར་པ་མིན། ཁང་གི་རྩི་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ། རྩ་དང་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཕུར་ངེས་པའི་བྱིར། འཕོ་དང་སྟོབས་ལྡན་རོར་འགྱུར་
 བ། ཐབས་གཞན་ཀུན་གྱིས་མི་པན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ལ་གསལ་པོ་འབྱུང་། སྦྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་གསལ་བར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་གྱུང་། རྒྱུ་མཉམ་པ་གནས་དེར་འདུབ་ཡི། སྐྱུབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་མི་པན་པས། ཁང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་

ན
བརྒྱ
རྒྱུ
ལྟ

༄༅། །འཆོར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལགས། ། །གཉིད་ལོག་པས་
ཁམས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་མི་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱེམ་ན། །ནད་ནམས་འཆོ་བྱེད་སྐྱེན་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། །སྐྱེས་པ་ཆོད་པར་གྱུར་པར་
འདོད། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གིས་སྐྱེམས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གཉིད་ལོག་པས། །གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྡོག་པར་འགྱུར། །བྲི་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཉིང་འཛིན་
བདག་པོས་དབང་བྱས་པས། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོག། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་པ་འདི། །ཐུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་གྱུར་
ན། །མི་འདོད་སྐྱེན་གྱི་ནམ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ་གཏང་། །མཐོན་དམན་ཆ་རྒྱུ་འདི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཞག། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་

གདམས་ངག་གོ། །མི་ཆོ་རིང་པོར་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུབ་ན། ཡུལ་གང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཉེས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྒྱུགས། །ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་ལས་
 བྱུང་། །སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩུ་འབྲུལ་ཏྲགས་དང་ཆོའ་འབྲུལ་དག །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཆེན་པོ་དང་། །གནས་འཛིན་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། །ཐ་དད་རྒྱ་ཡི་རྩེས་སུ་
 འབྱང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རང་གིས་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་། །མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཡོད་དམ་

ན

བཏུ་ར་གཉིས་

མཛ

༄༅། །སྒྲམ་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །ཉིས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་ཚིག་ཚིགས་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །ཅུང་ཟད་ཕན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མདོར་བསྡུས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །སེམས་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱེ་བྲག་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། །ཆོས་ལུ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁྲི་བ་གཟའ་
 ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཉིས་པ་འི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། །སྦྱོན་ལས་ཐར་བར་མ་གྱུར་ན། །བྲམ་དམ་པ་ལྷག་པ་འི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྡུས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལས་མེད། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱུབ་པ་མེད་
 པ་ན། །བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་རྣམས། །འདི་ལས་གཞན་པ་འི་གདམས་ངག་དང་། །མན་རྒྱུང་ཡིག་རྒྱུང་བསགས་གྱུར་གྱང་། །རང་གཞན་གང་ལ་མ་ཕན་པ། །

94

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

३

བུ་རྒྱ་ལྷ་མོ་

མཁའ་

༄༅། །གར་བྱིན་གར་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མིན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མང་ཇེ་དུག་ཚ་ལ་སོགས་པ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་
 རྣམས། །ཤེགས་པར་དུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་བ། །བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བསྐྱོམས་པས་གཞོད་པ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གཤའ། །དེའི་ཚུལ་ལྷགས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །བྱམས་
 དང་སྒྲིང་ཇེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོངས་པའི་ཚོ། །རྒྱད་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །བཟླ་ཡོ་གའི་བསྐྱབ་པ་
 ལ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་སྟོས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
 ན། །རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ། །བྱད་པར་ཞེ་སྒྲུང་དུ་གཤོ་ཡིས། །འབྲུགས་པས་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཚོ། །སྤྲིག་དང་

ཨ་
སྐྱོལ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་
ཨ་

དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། བཅད་ལམ་དུ་བྲིད་གྱུར་པས། དབང་པོར་བ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱམས་དང་སླིང་རྗེའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི། ཞེ་སྤང་རི་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །
སླིང་རྗེའི་མཁའ་བསྐྱེད་མི་རུས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གྱིས། འགྲོ་བ་སློན་པར་བྱེད་པ་འདི། ལྷ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲུག་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་སྦྱར་བ་
རྣམས། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་། བཅད་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བཅད་དང་གཞོན་པ་
ཉིས་པ་ཡིས། རྒྱུན་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་མིག་ཏུ་མི་སྤྲུག་ཅིང་། བཤེ་ཞིང་སྤྱང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི། རིགས་སུ་
སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། གསང་དང་འགར་དང་གནན་ལ་སོགས། བྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ཡིས། རིམ་གྱིས་ལྷ་མེད་ས་

ན
བརྒྱུ་རྒྱུ་
མཆོད་

༄༅། །ལ་འགོད། །།ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་སྐད་སྐད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། བྱོང་བ་སྦྱོས་
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བཞིན་དུ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད། །ཤིན་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
བསྐྱེད་པའི་གནད་ཅིག་གི། བྱོང་བ་སྦྱོས་པ་གསང་བར་བྱ། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བས། །སྒྲེལ་བྱུར་པའི་ཡིག་འཕྲིན་དེ། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་བལྟས་པས་གོ་ཡོང་བྱུང་། །
འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མེད། །སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དམ་སྟེ། །སྐྱུ་བ་པ་ནན་ཏན་བྱས་གྱུར་ན། །
བར་ཆད་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ཆེ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པས་དབང་བྱས་པས། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཅུ་ཀའི། །གཞན་དུ་ཅི་འདོད་བསྐྱུ་བ་བྱེད་

ཨ་
སྒྲིབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
ཨ་

པ། གཞོན་སྒྲིབ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཆི། ཆོས་འདི་གསང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ར་སོ་རྒྱས་པས་བྱེད་ལ་བསྟན། མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཤས་
ཆེ་བས། ཤེམས་སྐད་ཅིག་གནས་པར་མི་གཏུབ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དེས། བྱུག་ཅིང་གནས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཉེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་། ཉོན་འདི་
དེས་པར་འདྲི་བར་འགྱུར། །ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྟུབས་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
པས། སྔ་རོལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་སྟོ། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅིད་པ། ཉེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི། ཤེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། གནས་དེར་སྐྱུག་
བསྟུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། གཤིན་ཇེ་རི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུབ། འཕྱིག་པར་ལྟ་བ་གཞིར་གྱུར་པས། འཕྱིག་པར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་འགྱུར། གཞོན་པའི་ལན་དུ་གཞོན་པ་

༡༡། བསྐྱུལ། ཇི་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ལགས་མོད་ཀྱང་། བཅས་པ་བསྐྱུལ་བས་པས་གཞོད་པ་དེ། ལོག་ལྟའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་
གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མས་གདན་འདྲན་པ་ལ་ཁོ་འཆལ་པས་ང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་འགྲོ་སྟེ་འོང་ནས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེས། །
ཕག་མོ་གྲུ་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། ཁོགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དབུ་རྒྱན་གནས་ནས་སུན་མ་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡི་གདམས་ངག་
ཞུས་པ་ལས། དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་བར་མི་བརྟུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོགས་ཙམ་བསྟན། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀཾ། བསྐྱོམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོར་
འབྱུང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་སྟོག་ བར་ཆད་དང་པོ་མི་འབྱུང་ནིང་། བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་

330

འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཤིན་རུ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གངལ། རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་བྱས་པས། རྟེན་པ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། འདི་གང་ཡང་འགལ་བར་
གྱུར་བ་མེད། གཙོ་བོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་། རྟེན་ཉིད་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ། ཐམ་འགྱུར་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་དང་། བཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །
གལ་ཏེ་ཁ་གཏོང་གཙོ་བོར་གྱུར་ན། རྟེན་ཉིད་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། བདེ་སྟོང་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱུར་དེ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་མཐོང་བས། བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་། ། ། ཞེ་སྤང་མེད་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ལ་རེག་པར་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོན་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཀྱིས་བྱས་དང་སྤང་བ་དག་ བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ། དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་དག་ འབྱུང་བར་ངེས་པས་མདའ་གཞུ་ལས། བརྟེན་པའི་ཞེ་སྤང་གཏུག་སེམས་འབྱུང་། རྟེན་ཡོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིམ་

330

༄༅། གྲིས། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ལ་བས་དག་ཅིག་ཕྱུས་མཚམས་མེད་ཅེས། ལ་ཞན་མི་ལུས་ཏེ་བར་སྐྱབས་མེད། ལ་ཞན་སེམས་
 རྒྱུད་ཆད་མེད་ཅེས་པ། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ང་ཡིས་བརྟེན་པ་དང་གཤེགས་པ། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཞན་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། འགྲོ་
 བའི་རྒྱལ་པོར་ཅིས་མི་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྣམས། ཏྲིག་པའི་བྲེ་བྲག་ཐ་དང་ལས། འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ། ལ་ཞན་བྱུང་དང་རི་བྲོད་ག་ཅིག་གམ་
 སྒྲུལ་ན། ལྷ་མ་དམ་པའི་ལ་ཞན་བྱུང་དུ། ལོ་བས་རི་བྲོད་ག་ཏུན་ལ་འབེབས། རི་བྲོད་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ། ལི་གནས་ལ་གནས་སྒྲུག་མཐོང་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་ལ་
 གནས་ལི་གནས་ཀྱིས། ལ་ཉམ་པ་འང་ལམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལིས་གསུང་། ། ལ་ཞན་དང་གཞོད་པ་ལ་དང་པོ་བྱིན་སྐྱབས་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ། དེ་ནས་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

339

སྒྲུལ་ན། འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གིན་རྒྱལ་མཆོན་པོ་ཡིས། འདེམ་སྒྲུབ་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། ཟུང་ཟད་དེ་རྒྱུན་བསྐྱོངས་བྱས་པས། ཉིས་ཀུན་
སྒྲོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། འདེམ་བྱི་མ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་རྒྱུན་ཟུང་ཟད་བསྐྱོངས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔུངས་གིས་འགྱུར། འདི་ལ་མགོན་པོས་ལུང་
བསྐྱེད་པས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གིས། མཆོན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། །ཅི་ཙམ་བརྩོན་འགྱུས་བྱས་པ་ཙམ་གིས་ཁམས་ངན་པར་འོང་བར་
འདུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་རིམ་རྩེགས་གསུང་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དགོངས་པ་
ལ་ཐོར་གིས། འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི། སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། འདི་ལས་གྱུར་

332

༡ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ ༣༤

གནས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་གཏོར་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཤེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། ། །
སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་བ་བྱས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས། དཔལ་ལྷན་མར་པ་སྒྲོ་བྱས་པས། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏོག་ལ། །བརྟགས་
ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་མཛད་ལ། །འདིར་རྒྱུ་མ་ནས་སམ་མེ་ཏོག་གིས། །ལེགས་པར་བཀའ་ནས་དཀར་རྩིས་བྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གི་སྟེང་བཞག་ནས། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དན་པས་འབབས་པ་ཡི། །ནཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་པས། །བྱ་ཀུན་ཇོབ་
སྒྲུང་བ་བན་བུན་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །བཟང་དན་བྱུང་མེད་ནམ་སྟོན་འབྱུང་། །འདི་ཆོས་ཇི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཕྱག་བཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་

༩	༄༅། །པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱོམས་པས་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །མ་ལུས་རྒྱ་ཆེན་དོན་འབྱུང་སྟེ། །འདི་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དེ་
བཟོ་	བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོད་ཟེར་མེད་པས་འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་པ་མེད། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གསང་སྤྲགས་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
རྒྱ་	ཡིན།། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནི་བྱེད་དུ། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བྱུར་ན། །རིག་པ་རྟེན་དང་སྤྲལ་ཞེས་གསུང་། །ཇི་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཅིག་གིས། །དངོས་པོ་ཅིག་ལ་
རྒྱ་	གཞུག་ཅེས་གསུང་། །ཇི་མོ་ལ་བསྐྱོན་གདམ་ངག་ལས། །ཐབས་ལམ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཡོད། །པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བ་དེ། །
རྒྱ་	ཟབ་མོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །རྩོལ་བསྐྱབ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །རྒྱུང་ལྗང་འཇུག་གཉིས་གྱིས་སྦྱོར་བ་དེས། །གཤིས་ལ་

ན་ ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལ།

དམ་ཚིག་བདར་བས་ལས་རྣམས་གྲུབ། །གཏི་མུག་ཨ་ར་ཏ་སྤྱིར་ཏེ། །ཨེ་ལའི་འདབ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་དང་། །མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་སྤང་སྟེ། །གཞོན་སྤྱིར་གདུག་པའི་ཚོགས་
རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་འདོད་ཆགས་ཏེ། །བདུད་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་བརྟལ་བ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །བྱང་པར་དེ་དང་གཞན་ཡང་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་
དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དག །ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་བབྱང་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཏོང་ནས་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡིན། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་། །རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ། །མི་དགོར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་བྱང་

३

བུ་རྒྱུ་འཕྲུ་

མཆ

༄༅། །ལགས། ། །མཛེན་དལ་བྱམས་སྒྲིང་ཐེ་མེད་པར་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་པན་ནམ་སྒྲམ་ན། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཞོད་པ་དེ། །ཁུ་བདག་
 །འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན། །ནེ་སྤང་གཏུག་པའི་ང་རྒྱལ་དེས། །བྲོ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ལ་བྱུབ་ཀ་བྱས་པར་བྱང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་ཐེ་བྱང་རྒྱལ་
 །སེམས། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ལུས་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། །ནག་དང་རྩེ་བའི་འགའ་པེས་ཀྱང་། །ཉིས་
 །པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདི་དོ་མཆར་བས་ཀྱང་མྱ་ངུ་བྱུང་། ། །དུས་མཆོད་བཞི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་ན། །ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་དུས་
 །ཆོད་དེར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། །ཉིས་ཀུན་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར། །བོད་ཁམས་སྦྱིང་བའི་བསྟན་མ་རྣམས། །ཤུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་བདུལ་བ་ཡིས། །

ཨ
བློ་རྒྱུ
མཐོང་།

༄༅། རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གོ་བས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་རྣམས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་ཐེག་པ་བྱུང་པར་མེད། སྤྱིན་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ། དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། བཅུ་དྲུག་གྲུས་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཐམས་ལ་སྤང་པོའི་གཉེན་པོ་དེ། ཡིད་མ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། དབེན་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། འཁོར་ལོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འགྱུར། དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཏི་མུག་གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིད་པོ་ཁམས་དགོ་བ། མི་ཤེས་འཁོར་བའི་འབྱུང་བྱངས་ལ། རྣམ་དག་བཙལ་བས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཞལ་མཐོང་ན། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གླུ་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་དེ་དུ་འགྱུར་བ་དེ། གང་མི་འདོད་པ་

ན
ལྷོ་པའི་གཤམ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད།
མཛ

འབྱུང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གྲུ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ། །གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ལགས་། །དུར་བྱོད་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའམ། །ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། །འཛིགས་ཤིང་ཉམ་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་བ་མ་ཡི། །རིམ་པས་སྟོག་གི་བར་ཆད་
དང་། །དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟེར། །དོན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་བ་ཡིན། །དམུ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱུང་
ན། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡི། །ཁུ་བོའི་རྒྱབས་བཞིན་འབྱོར་བས་ན། །སྤང་བ་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྟེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །ཁང་ལུས་རྒྱས་ཤིང་གང་བའི་ཆོ། །དུག་གསུམ་འབར་བས་འབྱུག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་ཇེ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས། །བྱུང་པར་གྱི་དགོས་པ་བསྟུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་

༄༅།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཐ་དད་པས། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་བསྟུང་། ཁོད་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉེས་ཚོགས་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། དཀར་ཕྱོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོལ་བས་འགྲུབ། སྤུང་པ་ཆེན་པོ་འོད་བསྟུངས་ནས། མཁུལ་བཞིན་བཞུགས་དང་
 འབྱོན་པ་དང་། བལྟམས་དང་རྗོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དམིགས་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ། རོར་མ་རོར་གོ་བར་བྱུང་ན་ནི། འོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཙེམ་ལྷན་
 ཡིན། །ཆར་འབེབས་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་མི་དག་དྲག་པོས་དབང་བྱས་པས། ཁར་རྩ་དུས་སུ་མི་
 འབབ་ཅིང་། ཉེས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་པ་ཡིས། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པས། སྤོན་ལས་བསྐྱབས་པས་ཆར་པ་འབབ། དཔལ་གྱི་

[illegible]

༄༅། །ལྷ་བར། །རྟིན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྒྲོད་དང་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ། །བྱུང་པར་དེ་ལས་མེད་པར་ངེས། །ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
བས་གྲུབ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་ངེས་པར་འབྲིད་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ངོ་མཆར་
ཆེ། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པས་དོན་འགྲུབ་པའི་ལྷ་རྩེ་ཡིན་སྟེ། །རྟེན་བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་པ་བསད། །དེ་ན་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །གོ་བ་སྒྲེས་པས་རྟོགས་པ་ལུ། །དེ་
ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་མེད། །དེས་མ་ལུལ་མེད་དེ་སྒྲོང་གསུམ་འདི། །གསེར་གྱིས་བཀའ་བའི་དོ་མ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཅིག་གིས། །བྲིང་བཞི་ལ་
དབང་ཞིང་ས་ཀུན། །འབད་པས་རང་འཚོ་ཙམ་ལས་མེད། །འདི་རྣམ་དག་འགྲེས་སུ་གོ་བར་མཛོད། །སྒྲུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཐན་ནམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱོམས་

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུམ་པ་སྒྲིང་། ༣༧

ཀྱང་མི་ཕན་ནིང་། །ཁ་ཅིག་ཡོངས་བས་གཞན་ལ་ཕན། །སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་གོ་བར་བྱ། །
རབ་གནས་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། །ལྷ་འདྲེས་བབྱང་བའི་རྟེན་རྣམས་ལ། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེར་འགྱུར་བས། །ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་སང་གྱ་ཏར། །སྟོན་པས་མ་སྦྱལ་གང་
ཡང་མེད། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་བྱམས་པ་དང་། །སྦྱིང་ཇེ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་སྦྱང། །ཉིས་པ་དེ་དང་བདག་ཅག་གིས། །ཇིས་ལ་དགོ་བ་མཉམ་
པར་བྱ། །སྤྱི་ནས་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་བར། །གཏོར་མ་གཏང་དེ་གཏོར་དང་མཛོད། །འདོད་པར་བསམས་ནས་དེ་གཏང་དོ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ། །གྲིབ་
སྟོན་བྱུང་བས་ཕན་པ་ལ། །གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བདག་བསྦྱང་བ། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ་དག །བདག་ལ་ངོ་མཉམ་ཤེས་པར་

ན

བུ་དྲུག་གིས་

ཐུ

༄༅། །བུ། །།བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འདྲེར་སྐྱེས་པ་དང་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །མཚམས་སྦྱོར་གཞན་གྱིས་བྱས་བྱུར་ན། །དེ་འབྱུར་དཔུང་དང་སྟོབས་མེད་པས། །སྦྱོར་བའི་གནད་
 འདི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་དེ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་བ་ཡིས། །ཐག་བཅད་དགོ་དང་མི་དགོ་འཇ། །བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད། །འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་མི་གཉན་པར། །གོ་རྟོགས་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །།ཅུ་དང་འཁོར་ལོའི་གྲངས་མང་ཅུང་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཡི་གནས་ལུགས་མི་གཙོ་སྟེ། །རང་གི་བསམ་པས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གོ། །དེས་ན་འདྲེས་གཙོ་ཤེས་བྱ། །གཡོས་ལ་མཁས་པ་

9

इति पदः पञ्चदशोऽथ । ३६६

ལྟར་བཅས་པ། །དག་བ་མི་འདོད་གང་ཡང་མེད། །དེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་བབས་ལ་གནས་ན་གདམས་ངག་
གོ། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་། །དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལུས་ངག་ལས། །ལས་དེ་སེམས་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དང་སྣང་བར་འགྱུར། །སྣང་བ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ནི་ལྟར་བྱུང་པ་
མི་ཟད་ཅིང་། །གཉིན་པོ་བསྟེན་པས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །རྒྱེན་མི་མཐུན་གནས་ནས་འབྱུང་བའམ། །ནི་བར་བྱ་བའམ་སྟོལ་ལེ་ཞེས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་གསུམ་གཞན་ལུགས་
ལགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །གནས་ལུགས་གྱི་དང་དུ་ལྟན་གྱིས་ནི། །མདའ་གཞུ་ལྟ་བུའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་བཤམ། །མེ་དཔུང་འབར་བ་

༡	ཆེན་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱན། །འབར་བའི་མགོ་བོ་མི་བཟང་པས། །སྟེང་གི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པ་གཙོང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
བློ་	བྱིང་བའི་ཚོ། །རྣམ་དག་རྣམ་མཁའི་མཐོང་བྱང་དགྱེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་གྱུར་ན། །དེས་པར་འཕོ་བའི་གདམ་ངག་བརྩམ། །ཆོ་བདེ་པའི་མཐའ་རུ་མི་སྤྱོན་ན། །ཅ་སྟོན་
དོ་	ལག་པས་དགྲུགས་པ་ལྟར། །སྟོ་འབོག་སྟིང་རྒྱུང་གི་གཞོན་པ་འབྱུང་། །ཆོ་དང་ལས་བཟང་མཐར་ཐུག་ན། །རྒྱ་ཁམས་བཟང་པའི་ཅ་དང་འདྲ། །འདི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་
ལྟུང་།	ཉིང་བྱ་ཡིན། །ཆེན་པོ་མཛེས་ཏེན་ཞན་ལ། །བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུངས་པ་དེ། །དེས་པར་སྤྱུག་གིར་ཤི་བས་ན། །རབ་རྟུ་བྱུང་བས་མི་བྱ་གསུང་། །གནད་ལྡང་ལྡན་
ལྟུང་།	པའི་འཕོ་བ་འདི། །བྱུང་པར་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་ཅ་དང་རྒྱུང་། ་ །དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོགས་མེད་པར། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་

ཐོབ། ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་སེལ་གྱི། །གདམས་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །ཐམ་ཚན་ཆུ་གང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། །རིམ་ཅིག་གི་དང་བསྟན་པར་བྱ། །
 བདག་གིས་ཏིང་འཛིན་ཅེད་མོ་ཡིས། །བྲག་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་འཕོས། །དེ་ལ་མེ་ཡི་སྦྱོར་བ་བྱས། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདྲ་བར་གདའ། །ངེས་པར་པ་ཕོགས་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར། །ཅིས་གྲུང་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་གཅིག་ལྟས་སེལ་བ་ཡིན། །མོས་གུས་ལྟན་པའི་སྦྱོབ་མ་དེ། །དྲུང་དུ་སྦྱིན་དང་མ་
 སྦྱིན་མེད། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དུས་ལུན་རིང་གཅེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མི་གཅེས་ལྟར་དུ་སྦྱུང་ངམ་སྟམ། །སྦྱིར་པན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། །རིག་པར་ལྟན་པའི་ས་ག་མས། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་རིམ་འགྲོ་ལྟར། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་རྟོག་པ་ཡིས། །པན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་བསྟན་

9

॥ ॐ ॥

三

۴۰

[illegible]

卷一

ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱི། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་མེད། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད། སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཡོང་བ་ལས། རྩལ་སྤྱུང་ཉམས་དང་མཆོན་མས་མིན། འདི་བོན་པོས་སྤྱད་ལོག་ཡི་ཆད་ལགས། ། །རང་གི་འཁོར་གཅེས་པ་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། ཀྱི་མཆོད་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སྦྱིང་བའི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས། རང་དང་འཁོར་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོག་ས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པར་བར་ཆད་མེད་འདོད་ན། རང་བསྐྱེད་རིམ་བཏན་པ་གཞིར་བཞག་པས། མ་འོངས་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟར། བསྒྲོམས་པས་མཐོང་ཆད་ལྟར་འབྱུར་ལགས། བྱང་པར་གཅེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། །སྤྱོད་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། བྱང་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱེ་འདོད་པས། རང་པོར་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་

348

ན
བུ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༄༅། བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འོད་མ་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཤིང་ཕྱི་ལ་མཆན་གྱི་འོད། །འབར་བ་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་
བསྐྱོམ། །ཁྱུང་ཨ་མ་ལྟོ་འྲི་རྩེ་དྲུང་ལས། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་འབར། །སེམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དེ། །འོད་གསལ་ཁམས་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་འཆི་བ་ངེས་པར་འདུག་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟེ་
ན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཏྲོགས་གྱུར་པས། །ཕན་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་བཅུ་ཡོད་པར་གཅིག །ངེས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །མ་འོངས་
དུས་སུ་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་མེད། །མ་བསྐྱོམས་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། །དམ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

350

༄༅། །གནས་གྲུང་པ། །དེ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་གིས་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ལེན་གྲུང་པས། །ཕྱིན་དགའ་ཞིང་ཉམས་བདེ་སྟེ། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 །འབྲེལ་པ་ཡིས། །དོན་ཅུ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དུ་ངས། །།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། །སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱས་
 །པའི། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མན་ངག་དང་། །ཐུན་འཛིག་ཨ་རོ་ལ་སོགས་པ། །ཁོང་རང་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བསྐྱོམས་པར་གྲུང་པའི་དུས་གཅིག་ན། །དོ་སྒྲོན་བྱས་
 །པས་ཆོག་པ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་དུས་གནས་ཡོད། །ཉམས་སྦྱེས་པ་འདག་པར་རུས་པ་ཡི། །དོན་འཆང་ཆེན་ལྷ་མ་དགོས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་

ལགས། །རིན་པོ་ཆའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟར་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། ཐ་དད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། འདི་ཤེས་
 ཤིང་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་ལ། ཡུན་རིང་བསྐྱལ་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས། དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན། བསྐྱལ་པ་ལྷག་པར་བསྒྲུབ་ས་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་
 པས། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པས་གལ་པན། བྱུང་མཐའ་ཐ་དད་སྒྲུ་ཆོགས་པ། བབྱང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། སེམས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པ་མེད། རྟོགས་པ་དེ་
 ཉིད་གནིར་གྱུར་པའི། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཆད་མེད་པས། ཞལ་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྟར་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། བྱང་པོ་

ཨ
བཏུ་དེ་ལྟར་
ཨ

༄༅། ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྒྲེས། སྒྲེ་འབྲུག་བྱས་པའི་གནས་ལ་སོགས། གྲིབ་གྲིས་སེམས་ལ་ཕོག་གུར་ཅིང་། ཤིང་སྐམ་དང་འདྲ་བར་གུར་པ་ལས། སྤྱང་བ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་གདམས་ངག་དགོས། འདི་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་དང་། སྐྱབ་པས་གསུངས་ཤིང་གྲིན་རྒྱབས་པ། ཟབ་མའི་མདོ་སྒྲེབ་སྒྲགས་པ་དང་། དག་སྟོང་བཞི་སྒྲེལ་སོགས་པར། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་ཁུབ་འདི། བྲི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། རང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་བཀའི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བོགས་འདོན་གྱི། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཟབ་མའི་རྒྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དབུ་སྒྲུང་བཞེས། སེམས་ལས་སྤྱུ་རྩུང་ཟད་རྩུང་བའི་ཆོ། ཞེ་སྤང་འཕོ་བའི་བྱེད་ལས་གཅིག གཉིས་ཀས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། འདིར་

༥
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
༣༥

༄༅། ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིང་གིས། །ལུས་སྒོག་གཉིས་ལ་ཆགས་ནེན་བྲལ། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྒྲིག་པ་དེ། །གཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཕན་ལགས་
ཀྱང་། །དོན་འདི་སྤྲུལ་ཀྱང་གོ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བཟོད་བྲལ། །སྤྱུག་ཅིང་བསྐྱལ་བར་དོགས་པའི་སེམས། །བཟོད་པའི་སྤྱོད་ས་
གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་དེ། །དོན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་ལ་འབྱུང་། །དེད་དཔོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་མེད། །གལ་ཏེ་མན་ངག་ཡོད་ཀྱུར་ན། །
ཅུང་ཟད་དེ་ལ་ལྟར་གྱུར་པས། །རང་གྱུང་གྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུག་ནས། །སྤྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་ཐོབ་བོ། །འདི་བྱེད་གྱི་ཁྲི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དེ་རིང་གོ་བ་སྤྱེས་པ་མིན། །གནད་
འདི་སྤྲན་ས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིས། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་དོན། །སློམ་འེག་གཤམས་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །དོན་འདི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་

༥
ལྷོ་པའི་གཤམ་པ་ལྷོ་རྒྱུ་༥
༥༤

དེ། ཁྱི་གནས་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་སྒྲོལ་མེད་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་གྱུར་པས། །ལྷག་མཐོང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་ཡིན། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལས་འབྱུང་བར་ངེས། །ངན་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ། །བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ད་རྒྱལ་སྒྲུ། །བཅུད་དགུ་ལྷན་པ་སྒྲོད་བྱས་ན། །མེ་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་གསལ་པས་བྱི་ངན་
བྱུང་། །ཁོས་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་མ་རྟོག་དེ། །ཚད་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་འབད་པ་དེས། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་། །མེ་འེ་
ལུས་དགེ་བ་བཅུས་འགྲུབ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན། །ཆགས་སྤང་རྩོད་ས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་འཁོར་བ་སྒྲོད། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། །དེ་

༥
བཞི་དཀར་གྱི་
ལྷ་

༡།
དང་མཐུན་དང་འགལ་རྒྱུ་གཉིས། ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཆོས། །འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་གཞི། མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པའི་
བདག ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས། །དགོ་སྦྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །
བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཆོམས་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱིས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྷང་བར་འབྱུར། །སྤྱི་མེད་དབྱེད་གོན་སྤོངས་པ་རུ། །ཐབ་ཏུ་འོང་བས་འབྱུང་བ་
བྱུང་། ཁལ་སིལ་དང་བྱུལ་མ་བྱས་པས་སྤྲོག། །འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཆོས་ལྷ་དེ་དག་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གྱུར་པ་
ཡིས། སྤྱི་མ་བྱུང་ནིང་སྤྱིས་མི་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །རིགས་གྱི་དབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། །སྤྱི་ཡུལ་གྱི་

旅

དངོས་པོ་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པས། །རང་གཞན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མ་བྱེན་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་
བའི་གནས་རྫོས་པས། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་རོ་བོ་ཉིད། །རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་དེ། །དཔལ་བིཛ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་གདའ། །འོན་ཀྱང་འགྲིག་དང་བསྐྱིག་མཁན་
གང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྟེང་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལས། །གཞན་པའི་དམ་ཆོས་མ་ཆོལ་ཅིག། །།བྱ་
བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྤྱིར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མཐོང་མན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་འཛིན་བཏང་བས་
ཐུལ་གྱིས་འགྲོ། །སྟེང་གྱི་ཐོག་དུ་དེ་འདྲ་བའི། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བ། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ། །རི་བྱོང་དགོན་པར་ཤད་གྱིས་འགྲོ། །དེ་བྱ་བར་དགའ་བའི་

༄༅། སྤྱོད་པ་ཡིས། རེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་མིན། རམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་བྱུང་ན། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་ཀུན་གྱིས་འདྲ། སྐྱུར་
 ཡོན་བདག་ཉ་བཟང་གིས། ར་ཞོ་ལྷ་ལ་ཡི་ཆད་དེ། སྐྱུབ་པ་བྱས་པ་ཞེ་སྤང་ཡིན། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་བསྐྱར་དང་བཤད་པ་དང་། རོ་རྒྱས་མཐོ་
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྩ་བར་བྱུར་པ་འདི་ལས་མེད། མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཆོན་ཆོན་ལ། ར་བྱུང་འཛིན་བྱས་ཤིང་བྱོས་ན་ཡང་། བྱི་བྱིར་འཛིག་པ་ཆོན་པོ་སྤྱེ། རེ་ཉིང་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་གྱུང་། རམ་དུ་བཏང་བའི་མན་ངག་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྤྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཡིས། རོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་དཔུངས་ཀྱིས་
 འབྱུང་། ཉོན་མོངས་དུག་གི་དམག་ཆོག་པ་དེ། ར་ཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩིས་འཛིམས། ར་ཆོས་ལྷན་རྩིས་འཆང་ཆོན་དེས། རོ་གཏུ་མ་རམ་པས་གདུག་པ་སྤྱོད། ར་ཀུན་བཟང་

ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་པར་ཡང་། ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཟུབ་མཆོག་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། གུས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་
 གིས། རྒྱུད་བྱེད་བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས། གཅིག་དང་དུ་མར་སྦྲང་བའོ། ། །ལར་གྱི་བྱ་བའི་འདུག་ལུགས་གྱིས། དབྱིངས་འདི་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དངོས་པོར་
 ཡུར་པ་ཅི་ཡང་རུང་། བྱ་བྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། མ་བྱས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་པས་གྲུབ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་མེད་པ་སྟེ། བཟོ་རིག་པ་ཡིན་ནེས་སྒྲ་མས་གསུང་། སྟོང་དང་སྒྲིམ་པ་རབ་སྐྱངས་ནས། སྦྱིར་མཐའ་དང་བྲལ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། དམིགས་པ་མོས་གུས་
 སྟོབས་སུ་འབྱུང་། མོས་པ་སྟོང་བ་སྦྱེས་ན་ཐོབ། སྒྲན་ཅིང་མཛེབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་ན་ཡང་། མོས་གུས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་

ན

བུ་གུ་མེད།

མེད།

༄༅། །པས་གཏུངས་པ་ལ། །མེ་ལ་བསྟེན་ཅེས་སྒྲུབ་པས་ཉེས། །ཁུ་བསི་ལ་འཕྱང་ཞེས་བསྟེན་ན་གོ། །དེ་ཉིད་ཕྱོད་བའི་མན་ངག་དེས། །ཕྱུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ཅིས་ཀྱང་པན་བཏགས་དྲིན་དུ་གོ། །ཉམས་ཕྱོད་ལྷ་ལ་སྦྱེས་པ་དེ། །ཤད་པོ་ཤན་མོ་མཛེ་མོ་འད་རུང་། །ཅུ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོས་ལ། །ནན་ཏན་འབད་པར་བྱ་བར་རིགས། །ངས་ནི་དཀའ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཆོས་འདིའི་གོ་བ་རྒྱེད་པ་ཡིན། །ངས་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པས་པའི་མན་ངག་གནད། །ཁྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས། །ཡེགས་པར་གཡོས་པའི་ཁ་བཟས་ལ། །ཟོས་པས་ཆོག་པའི་དུས་དང་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་བྱ། །གདམས་ངག་མན་ཁུང་གི་མགོ་བསྐྱོར་དང་། །ཆོག་དང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གནད། །

འབྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཐེང་རི་བོ་བསྐྱོལ་བའི་བར། འོན་མཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཡངས་ཐང་ཡོད། ལྟོན་པའི་དམ་ཚེས་བསྐྱུས་པའི་དོན། འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཚོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། ཚིག་ཚོགས་གདམས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོད། གླེ་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། གདམས་པ་ཐ་དད་སྒྲ་
 ཚོགས་པས། གླུ་བས་ཆེན་དོན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། རྩེ་གོང་མས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུར་བཞག། འཇལ་གཅིག་ཏུ་དེ་རུང་འབྲང། གཞན་ལ་སྒྲ་ཚོགས་གདམས་པ་མངའ། །
 མཁས་དང་ཚོངས་པའི་བྱང་པར་གྱིས། རྩེ་བའི་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འདྲ་ཐེང་གིས་ལྟོ་བར་གྱིས། འདྲེ་ཐེང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡི། རྩེ་སྒྲུ་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་
 མཛོད། ། །ལར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། གླེན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ། འཇིག་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་ཡི། རྩེ་པ་

༡

བཞི་བཅུ་གཉིས་

ཏྲ

༄༅། །བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོད་ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །སྟོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། །ནད་དང་གནོད་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བགོགས་གྱི་ཆོགས། །བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་རྗེ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱུང་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ཤེས་བྱུང་། །རྣམ་གཞག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར། །རང་རྒྱུད་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་འདི། །མ་འོན་གསུམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་གོ་ན་ཡང་། །སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་ན། །དབྱེ་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྲོས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པར་འགྱུར་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་

ན
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་། ༣༩

བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་མན་ངག་ལོགས་སུ་མེད། །གཡ་ཏེ་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་གྱུར་གྱང་། །ལམ་དོག་པོའི་འབྲང་དུ་ཚུད་གྱུར་ན། །མཉམ་ཉིད་སྤུམ་གཉིས་སྤུམ་ཆ་ཡི། །
དོན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན། །མཉམ་དང་ལྷག་པ་ཅིས་གྱང་དགོས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྤྱང་ཐ་དད་སྒྲ་ཚོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱང་
ཆེ། །ཚོགས་དུག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །སྤུག་དང་མི་སྤུག་བར་མ་གསུམ། །པར་དོ་རྗེས་ངས་རྒྱས་རིགས། །དེ་ཉིད་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་
ཏེ། །རིང་དང་ཐུང་དང་བར་མ་དག། །རིགས་གསུམ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྱུར་པས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་བརྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཅིང་། །རྩུན་གྱུབ་
སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ། །གཅིག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པས། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པས་ན། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ལས་

ན

བཀྲི གྲགས་མ་

མཉམ་

༄༅། །ཡིན།། །།དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཞབས་དུང་དུ། །ཤུ་འཛི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོ་མས་པ། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལེགས་
 གསུང་བྲི་མེད་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐོབ་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དམན་པའི་རང་སྟོས་འཛིན་མ་རུས། །བརྗེད་པས་འཛིགས་པས་
 བསྐྱས་པའི་དོན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟོང་རྣམས། །ཡི་གེར་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེངས། །བདག་ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཉེས་པ་དམ་པས་
 མཉེས་པར་ཤོག། །བདག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམས། །སྦྱིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་

365

366

11

